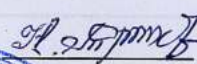


Директор

  
 Трегубов Н.Т.

# МЕНЮ

## 16.01.2023 понедельник

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

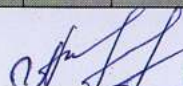
Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>471</b>	<b>12,57</b>	<b>21,44</b>	<b>57,03</b>	<b>7,02</b>			
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	9,00	И000209
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	9,55	Я00072
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	5,52	И000001
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,03	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
<b>Второй завтрак</b>	<b>114</b>	<b>3,25</b>	<b>3,54</b>	<b>31,48</b>	<b>0,40</b>			
Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	6,60	Я00009
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
<b>Обед</b>	<b>882</b>	<b>37,74</b>	<b>22,76</b>	<b>126,45</b>	<b>7,44</b>			
Суп картофельный с бобовыми	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250	4,66	И000102
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	40,29	И000227
Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	2,41	И000453
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	13,09	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	1,95	И000349
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,03	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	6,05	И000110
Соль						3	0,05	300
<b>Полдник</b>	<b>320</b>	<b>4,57</b>	<b>4,11</b>	<b>61,92</b>	<b>1,92</b>			
Ватручка с повидлом	201	4,46	3,99	36,83	0,09	75	7,34	И000410
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	4,66	И000352
<b>Ужин</b>	<b>539</b>	<b>16,25</b>	<b>16,24</b>	<b>78,54</b>	<b>0,52</b>			
Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,47	4,75	17,95	0,21	250	9,43	И000120
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	5,52	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,92	И000108
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	9,33	И000382
<b>Второй ужин</b>	<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>			
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,00	И000386
<b>Итого за день:</b>	<b>2 426</b>	<b>80,17</b>	<b>73,08</b>	<b>363,41</b>	<b>18,70</b>	<b>2593</b>	<b>167,67</b>	

Составитель Зав.складом

(должность)

  
 Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)



(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

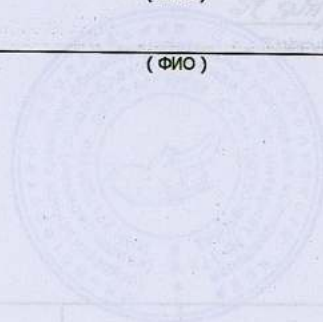
# МЕНЮ

16.01.2023 понедельник

Столбовая

Кухня: 1-11 (ШМ)

Дата: 16.01.2023



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ п/п
Яйца куриные	83	5,08	4,60	0,38		1 шт.	9,00	1000070
Икра красная консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	9,55	1000072
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	5,52	1000073
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,03	1000074
Чай с сахаром	55	0,05	0,03	13,04	0,02	200/15	1,84	1000076
Вафли кондитерские	60	2,20	0,40	7,08		30	6,40	1000099
Сок фруктовый	45	1,00		24,90	0,40	200	10,40	1000160
Суп картофельный с бобовыми	140	5,10	5,27	16,24	1,45	250	1,65	1000162
Рыба тушеная	146	10,54	7,05	0,30	0,59	100	40,29	1000177
Соус томатный	33	0,54	1,66	3,47		50	2,41	1000199
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,23	4,84	200	13,09	1000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,56	0,01	32,01	0,15	200	1,58	1000349
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,03	1000350
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	3,38	0,96	27,38		80	5,05	1000310
Соль						3	0,05	300
Ватрушка с повидлом	201	4,96	3,09	26,83	0,09	75	7,34	1000410
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	33,09	1,83	300	4,60	1000430
Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,47	4,75	17,96	0,21	250	9,43	1000433
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	5,52	1000401
Хлеб пшеничный	139	4,34	0,46	26,11		40	2,92	1000166
Какао с молоком	119	4,04	3,54	17,58	0,32	200	9,33	1000169
Кефир	100	5,50	3,00	2,00	1,40	200	13,00	1000165

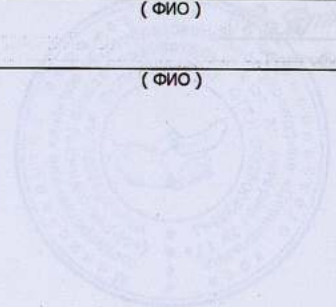






\_\_\_\_\_  
 (должность) (подпись) (ФИО)  
 \_\_\_\_\_  
 (должность) (подпись) (ФИО)

**МЕНЮ**  
 18.01.2023 понедельник  
 Столовая



Категория: Дети 12-18 (школ)  
 Дата: Выход

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рецепта
Яйца вареные	63	5,03	4,60	0,26		1 шт.	9,50	№000000
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	3,54	7,00	100	10,32	№000000
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,40	14,89		40	5,36	№000000
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,37	19,50		40	2,04	№000000
Чай с сахаром	35	0,03	0,03	13,54	0,02	200/14	1,85	№000000
Вафли вафельные	59	2,36	3,54	7,08		30	6,50	№000000
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	16,40	№000000
Суп картофельный с бобовыми	170	6,39	6,41	19,84	5,16	300	5,41	№000000
Рыба припущенная	170	22,36	9,42	0,36	1,19	120	40,43	№000000
Соус томатный	33	0,54	1,06	3,47		30	2,44	№000000
Пюре картофельное	163	4,00	6,40	27,25	6,84	200	13,13	№000000
Компот из смеси сухофруктов	133	0,06	0,09	32,01	0,15	200	2,32	№000000
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		30	2,55	№000000
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	9,07	№000000
Соль						5	0,08	104
Ватрушка с повидлом	260	5,04	3,22	40,10	0,16	100	10,03	№000000
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	1,75	№000000
Суп молочный с макаронными изделиями	173	6,32	6,10	23,30	0,78	300	11,75	№000000
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,40	14,89		40	5,36	№000000
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,92	№000000
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	9,33	№000000
Кефир	100	5,40	5,00	8,00	1,40	200	13,00	№000000

Составитель: Зав. столовой \_\_\_\_\_ (должность)  
 \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (ФИО)