

Итого за день:

3 123

104,13

110,15

429,19

196,59

3093

290,86

Составитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Категория: Даты 7-11 (Шк.)

Дата: 08.08.2018

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ раз
Яйца вареные	62	3,06	1,00	0,28		1 шт.	9,00	10000000
Каша овсяная молочная из манной крупы	250	6,11	10,72	32,35	1,17	200/10	14,48	10000000
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,48	28,11		40	2,95	10000000
Каша с молоком	119	4,00	3,94	17,58	0,32	200	11,15	10000000
Бутерброды с колбасом (1-й вариант)	178	1,74	4,38	31,50	0,20	60	7,72	10000000
Сок фруктовый	46	1,70		24,40	0,40	200	10,40	10000000
Апельсин	47	1,14	0,25	10,04	74,37	185	40,78	10000000
Зеленый горошек консервированный	29	1,00	6,00	5,12	10,00	100	19,36	10000000
Суп крестьянский с крупой	76	1,46	4,90	6,08	2,47	250	3,72	10000000
Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	41,28	10000000
Каша перловая рассыпчатая	279	6,12	8,98	41,96		200	7,48	10000000
Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		80	2,66	10000000
Компст из смеси сухофруктов	133	0,66	0,08	32,01	0,18	200	3,67	10000000
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,48	28,11		40	2,95	10000000
Хлеб столовый (ржанно-пшеничный)	146	5,28	0,86	27,20		40	0,88	10000000
Соль						13	0,05	10000000
Печенье	138	4,90	7,08	14,16		60	6,40	10000000
Чай с сахаром	55	0,03	0,03	13,64	0,03	20/10	1,84	10000000
Овощи натуральные соленые(капуста)	12	0,80	0,10	1,70	5,00	100	14,35	10000000
Оладьи из печени	328	18,68	22,56	7,64	95,26	100/10	43,00	10000000
Пюре картофельное	193	4,09	6,40	27,25	4,64	200	14,05	10000000
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,48	28,11		40	2,95	10000000
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	4,75	10000000
Кофейный напиток на стуженном молоке	143	2,50	2,00	20,50	0,40	200	17,20	10000000

МЕНЮ

12.01.2023 четверг

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	725	24,22	23,76	103,37	1,10			
Хлеб пшеничный	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	9,00	ИИ00209
Макароны вареные	342	8,55	14,93	43,34	0,78	300/15	21,90	ИИ00181
Молоко жидкая молочная из манной крупы	201	6,51	0,69	42,17		60	4,41	ИИ00108
Хлеб пшеничный	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	11,15	ИИ00382
Хлеб с молоком	268	3,82	4,55	67,04	74,97			
Второй завтрак								
Хлебобулочные изделия с повидлом (1-й вариант)	176	1,70	4,30	32,60	0,20	60	8,02	ИИ095/2
Хлеб фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	ЯИ00389
Хлеб пшеничный	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	41,09	ЯИ00073
Обед	1 326	49,21	49,11	167,14	13,86			
Хлеб пшеничный	29	2,00	0,08	5,12	10,00	100	19,36	ЯИ00033
Суп гороховый консервированный	92	1,78	5,90	7,31	3,55	300	4,48	ИИ00098
Суп крестьянский с крупой	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	41,15	ИИ00288
Курица отварная	279	6,12	8,98	41,96		200	7,33	ИИ00242
Каша перловая рассыпчатая	33	0,54	1,86	3,47		50	2,78	ИИ00453
Соус томатный	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,75	ИИ00349
Компот из смеси сухофруктов	168	5,43	0,57	35,14		50	3,66	ИИ00108
Хлеб пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120	9,07	ИИ00110
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)						5	0,08	300
Соль	193	4,59	7,11	27,80	0,02			
Полдник								
Хлеб пшеничный	138	4,50	7,08	14,16		60	8,40	ЯИ00452
Печенье	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	ИИ00376
Чай с сахаром	777	28,02	29,64	89,80	106,93			
Ужин								
Овощи натуральные соленые(капуста)	13	0,80	0,10	1,70	5,00	100	14,37	ИИ00070
Оладьи из печени	328	18,68	22,56	7,64	95,26	100/10	42,76	ИИ00282
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	14,44	ИИ00312
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,92	ИИ00108
Хлеб пшеничный	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	4,47	ИИ00352
Кисель из яблок	113	2,90	2,00	20,90	0,40			
Второй ужин								
Кофейный напиток на сгущенном молоке	113	2,90	2,00	20,90	0,40	200	17,67	ИИ00500

Итого за день:

3 402

112,76

116,17

476,05

197,28

3320

304,50

Составитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Бос (г)	Цена (РУБ)	№ инв
Яйца вареные	50	3,08	4,50	0,76		1 шт.	0,00	№000000
Каша жидкая молочная из пшеницы крупы	342	8,28	14,93	43,34	0,70	300/15	21,90	№000181
Хлеб пшеничный	201	6,31	6,60	42,17		60	1,41	№000104
Кефир с молоком	119	4,08	3,54	17,50	0,32	200	11,15	№000382
Бутерброды с колбасой (1-й вариант)	176	1,70	4,20	32,60	0,20	50	2,01	№000572
Сок фруктовый	48	1,00		24,40	0,40	200	18,40	№000000
Апельсин	42	1,12	0,25	10,04	74,37	185	41,08	№000721
Зеленый горошек консервированный	29	2,00	0,08	8,13	10,08	100	19,30	№000000
Суп крестьянский с крупой	92	1,78	3,80	7,31	3,55	300	4,44	№000000
Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	41,13	№000000
Каша перловая рассычатая	279	8,12	8,28	4,06		200	7,33	№000102
Соус томатный	33	0,54	1,66	3,47		50	2,78	№000453
Компот из смеси сухофруктов	135	0,66	0,08	32,01	0,15	200	3,75	№000000
Хлеб пшеничный	188	5,43	5,57	35,11		50	3,58	№000100
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,49	40,80		120	9,07	№000100
Соль						1	0,08	№000000
Печенье	128	4,50	7,08	14,16		50	8,40	№000000
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,64	№000000
Овощи натуральные соленные (капуста)	13	0,80	0,14	1,70	9,00	100	14,37	№000000
Оладьи из печени	328	18,68	22,36	7,64	96,29	100/10	42,78	№000382
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,23	4,24	200	14,44	№000312
Хлеб пшеничный	134	4,36	0,46	28,11		40	2,58	№000100
Кухель из яблок	119	0,11	0,12	35,09	1,83	200	4,47	№000311
Кофейный напиток на сгущенном молоке	113	2,90	2,00	20,90	0,40	200	17,67	№000000