

# МЕНЮ

## 09.01.2023 понедельник

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Второй завтрак</b>	<b>93</b>	<b>1,16</b>	<b>0,24</b>	<b>37,17</b>	<b>0,40</b>			
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	10,00	Я000338
<b>Обед</b>	<b>1 047</b>	<b>44,21</b>	<b>22,96</b>	<b>159,26</b>	<b>18,93</b>			
Суп картофельный с макаронными изделиями	142	3,23	3,40	20,95	2,97	300	5,18	И000103
Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	53,24	И000227
Пюре картофельное	180	4,09	6,29	26,78	13,84	200	12,15	И000312
Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50	3,47	И000453
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,65	И000349
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	5,82	И000108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	9,07	И000110
Соль						5	0,08	300
<b>Полдник</b>	<b>387</b>	<b>6,05</b>	<b>5,44</b>	<b>74,19</b>	<b>1,99</b>			
Ватручка с повидлом	268	5,94	5,32	49,10	0,16	100	7,69	И000410
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	4,65	И000352
<b>Ужин</b>	<b>680</b>	<b>27,94</b>	<b>28,98</b>	<b>70,64</b>	<b>110,08</b>			
Кофейный напиток на сгущенном молоке	113	2,90	2,00	20,90	0,40	200	17,12	И000500
Оладьи из печени	328	18,68	22,56	7,64	95,26	100/10	47,75	И000282
Картофель отварной	105	2,02	3,96	13,99	14,42	100/5	8,17	И000125
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	4,64	И000108
Лавровый лист						1	0,61	0002
<b>Второй ужин</b>	<b>114</b>	<b>3,25</b>	<b>3,54</b>	<b>31,48</b>	<b>0,40</b>			
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Печенье	69	2,25	3,54	7,08		30	4,20	Я000452
<b>Итого за день:</b>	<b>2 321</b>	<b>82,61</b>	<b>61,15</b>	<b>372,75</b>	<b>131,80</b>	<b>2416</b>	<b>218,29</b>	

Составитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)



Треубов Н.Т.

**МЕНЮ****09.01.2023 понедельник**

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

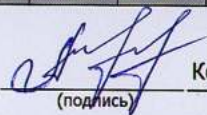
Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Второй завтрак</b>	<b>93</b>	<b>1,16</b>	<b>0,24</b>	<b>37,17</b>	<b>0,40</b>			
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	10,00	Я000338
<b>Обед</b>	<b>847</b>	<b>34,92</b>	<b>20,09</b>	<b>126,65</b>	<b>17,82</b>			
Суп картофельный с макаронными изделиями	118	2,69	2,84	17,45	2,06	250	4,30	И000103
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	44,24	И000227
Пюре картофельное	180	4,09	6,29	26,78	13,84	200	12,08	И000312
Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50	3,40	И000453
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,57	И000349
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	3,27	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	6,05	И000110
Соль						3	0,05	300
<b>Полдник</b>	<b>320</b>	<b>4,57</b>	<b>4,11</b>	<b>61,92</b>	<b>1,92</b>			
Ватрушка с повидлом	201	4,46	3,99	36,83	0,09	75	5,72	И000410
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	4,56	И000352
<b>Ужин</b>	<b>680</b>	<b>27,94</b>	<b>28,98</b>	<b>70,64</b>	<b>110,08</b>			
Кофейный напиток на сгущенном молоке	113	2,90	2,00	20,90	0,40	200	17,22	И000500
Оладьи из печени	328	18,68	22,56	7,64	95,26	100/10	47,83	И000282
Картофель отварной	105	2,02	3,96	13,99	14,42	100/5	7,96	И000125
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	4,67	И000108
Лавровый лист						1	0,66	0002
<b>Второй ужин</b>	<b>114</b>	<b>3,25</b>	<b>3,54</b>	<b>31,48</b>	<b>0,40</b>			
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Печенье	69	2,25	3,54	7,08		30	4,20	Я000452
<b>Итого за день:</b>	<b>2 054</b>	<b>71,84</b>	<b>56,95</b>	<b>327,86</b>	<b>130,62</b>	<b>2269</b>	<b>200,58</b>	

Составитель Зав.складом

(должность)



Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)