

Директор



Столовая
 Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ

29.12.2023 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		884	23,05	37,55	113,31	0,75		15,30	
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	8,00	И000209
	Оладьи (со сметаной)	533	13,42	21,59	71,08	0,73	219	6,82	И000401
	Масло (порциями)	99	0,12	10,88	0,20		15		И000014
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	0,48	И000376
Второй завтрак		284	6,65	10,42	40,88	74,63		2,40	
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40		И000001
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	2,40	И000379
	Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185		Я000073
Итого за день:		1 167	29,70	47,97	154,19	75,38		17,70	

Составитель Завсклад

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)



Дементева Б.А.

Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ

29.12.2023 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		880	23,44	34,92	117,96	0,57		11,71	
	Оладьи (со сметаной)	462	11,64	18,73	61,67	0,55	150/40	5,04	И000401
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	6,19	И000209
	Масло (порциями)	99	0,12	10,88	0,20		15		И000014
	Хлеб пшеничный	201	6,51	0,69	42,17		60		ИН00108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	0,48	И000376
Второй завтрак		284	6,65	10,42	40,88	74,63		2,40	
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40		И000001
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	2,40	И000379
	Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185		Я00073
Итого за день:		1 164	30,09	45,34	158,83	75,20		14,11	

Составитель Завклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)