



Столовая
Дети 7-11 (Шк)

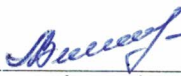
МЕНЮ

27.12.2023 среда

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		528	20,06	18,16	69,32	58,94		28,76	
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60		Я00070
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	50/5	27,02	И000234
	Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200		И000125
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,74	И000376
Второй завтрак		223	3,78	0,93	63,25	18,90		10,80	
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Фрукты или ягоды свежие (Бананы)	178	2,78	0,93	38,85	18,50	185		ИН112/5
Обед		1 158	37,91	36,84	161,78	10,03		52,46	
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	11,24	Я00072
	Суп картофельный с крупой	86	1,97	2,71	12,11	2,06	250	0,79	И000101
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	50/5	27,02	И000234
	Каша рассыпчатая (гречневая)	350	11,06	11,94	49,83		200	6,11	И000171
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	1,36	ИН00453
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	0,37	200	5,89	И000352
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80		ИН00110
	Соль						3	0,05	300
Полдник		597	31,28	24,03	69,43	1,83		21,56	
	Запеканка из творога	518	28,08	21,33	53,53	0,53	150/60	18,33	И000223
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	3,23	ИН00501
Ужин		407	23,02	18,01	37,99	3,44		8,00	
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	8,00	И000209
	Сыр (порциями)	103	7,80	7,95		0,84	30		И000015
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200		И000385
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40			
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200		И000386
Итого за день:		3 013	121,85	102,97	409,78	94,54		121,58	

Составитель Завклад

(должность)



(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

Столовая
Дети 12-18 (Шк)**МЕНЮ**
27.12.2023 среда

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		575	21,58	18,32	79,16	58,94		28,71	
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60		Я00070
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	50/5	26,97	И000234
	Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200		И000125
	Хлеб пшеничный	141	4,56	0,48	29,52		60		Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,74	И000376
Второй завтрак		223	3,78	0,93	63,25	18,90		10,80	
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Фрукты или ягоды свежие (Бананы)	178	2,78	0,93	38,85	18,50	185		ИН112/5
Обед		1 281	42,03	37,98	184,83	10,94		50,86	
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	11,27	Я00072
	Суп картофельный с крупой	103	2,37	3,25	14,54	2,97	300	0,95	И000101
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	50/5	26,97	И000234
	Каша рассыпчатая (гречневая)	350	11,06	11,94	49,83		200	5,63	И000171
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	1,33	ИН00453
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	0,37	200	4,62	И000352
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50		ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120		ИН00110
	Соль						5	0,09	300
Полдник		770	40,64	31,14	87,27	2,01		27,70	
	Запеканка из творога	691	37,44	28,44	71,37	0,71	200/80	24,47	И000223
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	3,23	ИН00501
Ужин		441	25,62	20,66	37,99	3,72		8,00	
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	8,00	И000209
	Сыр (порциями)	137	10,40	10,60		1,12	40		И000015
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200		И000385
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40			
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200		И000386
Итого за день:		3 390	139,45	114,03	460,51	95,91		126,07	

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)