

Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ

26.12.2023 вторник



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		934	31,89	37,60	117,02	2,16		7,45	
	Каша жидкая молочная (пшеничная)	393	10,54	16,26	51,04	0,78	300/15	3,39	И000182
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40		И000001
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	4,06	И000379
	Сыр (порциями)	137	10,40	10,60		1,12	40		И000015
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50		И000108
Второй завтрак		161	4,37	3,79	41,52	74,77		13,62	
	Печенье	69	2,25	3,54	7,08		30	2,82	Я000452
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185		Я000073
Обед		1 172	45,44	40,64	152,42	10,74		155,80	
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60		Я000070
	Рассольник ленинградский	129	2,42	6,11	14,38	3,02	300	1,08	И000096
	Мясо тушеное (говядина)	341	22,80	26,10	3,45	1,58	120	147,65	Я000256
	Макаронные изделия отварные	225	7,36	6,02	35,26		200	2,99	И000309
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,99	И000349
	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50		Я000008
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120		И000110
	Соль						5	0,09	300
Полдник		379	10,30	5,76	73,67	0,52		3,74	
	Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100		Я000014
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	3,74	И000382
Ужин		803	24,57	28,06	89,32	475,71		42,48	
	Сельдь с луком	262	15,18	20,08	4,92	420,00	150	32,51	И000076
	Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200		И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,04	И000075
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	2,93	И000377
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40			
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200		И000386
Итого за день:		3 550	122,37	120,85	481,95	565,30		223,09	

Составитель Завсклад

(должность)



Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)

Составитель Завсклад

(должность)



(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)