



Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ**25.12.2023 понедельник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		471	12,57	21,44	57,03	7,02		20,98	
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	8,00	И000209
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	11,24	Я00072
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40		И000001
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,74	И000376
Второй завтрак		306	6,03	4,47	70,33	18,90		40,33	
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	5,22	Я00009
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Бананы	192	2,78	0,93	38,85	18,50	185	24,31	ИИ00338
Обед		869	25,43	19,65	142,46	32,10		39,58	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	118	2,69	2,84	17,45	2,06	250	1,57	И000103
	Голубцы с мясом и рисом	182	10,00	8,22	16,92	14,19	108/50	33,89	И000287
	Картофель отварной	197	3,76	7,22	29,19	15,70	100/5		И000125
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	4,07	И000349
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80		ИИ00110
	Соль						3	0,05	300
Полдник		320	4,57	4,11	61,92	1,92		11,52	
	Ватрушка с повидлом	201	4,46	3,99	36,83	0,09	75	5,63	И000410
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	5,89	И000352
Ужин		809	40,89	28,83	96,33	3,18		2,98	
	Запеканка из творога	568	30,75	23,37	58,62	0,58	200/30	2,98	Я000223
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200		И000385
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИИ00108
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40			
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200		И000386
Итого за день:		2 875	95,29	83,49	436,07	64,52		115,39	

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)

