ГКОУ Школа-интернат №17

УТВЕРЖДАЮ

Директор

/ Дементьева Б.А. /

Столовая

Дети 7-11 (Шк)

# МЕНЮ

## 21.12.2023 четверг

| Тип блюда | Наименование | Энерг. цен. | Б | Ж | У | С | Вес (г) | Цена (РУБ) | № рец |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | **542** | **18,53** | **19,40** | **73,25** | **4,20** | | **39,04** | |
| | Суп молочный с крупой | 165 | 6,03 | 6,45 | 20,65 | 1,60 | 250 | 14,20 | ИН00164 |
| | Бутерброд с маслом | 136 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | | 40 | 8,86 | И000001 |
| | Хлеб пшеничный | 134 | 4,34 | 0,46 | 28,11 | | 40 | 3,11 | ИН00108 |
| | Молоко кипяченое | 107 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 2,60 | 200 | 12,87 | И000385 |
| **Второй завтрак** | | **268** | **3,82** | **4,55** | **67,04** | **74,94** | | **55,06** | |
| | Бутерброды с повидлом (1-й вариант) | 176 | 1,70 | 4,30 | 32,60 | 0,17 | 60 | 9,52 | ИН095/2 |
| | Сок фруктовый | 45 | 1,00 | | 24,40 | 0,40 | 200 | 10,80 | Я000389 |
| | Апельсин | 47 | 1,12 | 0,25 | 10,04 | 74,37 | 185 | 34,74 | Я00073 |
| **Обед** | | **1 247** | **46,45** | **33,63** | **187,31** | **36,42** | | **160,86** | |
| | Зеленый горошек консервированый | 28 | 2,00 | 0,08 | 5,12 | 16,67 | 100 | 10,62 | Я00033 |
| | Суп картофельный с клецками | 310 | 8,43 | 6,34 | 53,98 | 18,40 | 250 | 5,82 | И000108 |
| | Мясо тушеное (говядина) | 269 | 18,81 | 20,13 | 3,26 | 1,21 | 100 | 123,69 | Я000256 |
| | Макаронные изделия отварные | 228 | 6,93 | 5,57 | 37,63 | | 200 | 8,06 | И000309 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 133 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 0,15 | 200 | 3,88 | И000349 |
| | Хлеб пшеничный | 134 | 4,34 | 0,46 | 28,11 | | 40 | 3,11 | ИН00108 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 145 | 5,28 | 0,96 | 27,20 | | 80 | 5,63 | ИН00110 |
| | Соль | | | | | | 3 | 0,05 | 300 |
| **Полдник** | | **217** | **7,70** | **9,78** | **30,06** | **1,30** | | **19,77** | |
| | Вафли кондитерские | 138 | 4,50 | 7,08 | 14,16 | | 60 | 10,44 | Я00009 |
| | Кофейный напиток с молоком | 79 | 3,20 | 2,70 | 15,90 | 1,30 | 200 | 9,33 | ИН00501 |
| **Ужин** | | **723** | **33,00** | **25,48** | **89,75** | **18,09** | | **78,68** | |
| | Каша рассыпчатая (гречневая) | 175 | 5,53 | 5,97 | 24,91 | | 100 | 7,61 | И000171 |
| | Рыба припущенная | 146 | 18,64 | 7,85 | 0,30 | 0,99 | 100 | 48,89 | И000227 |
| | Капуста тушеная | 77 | 2,04 | 3,68 | 7,89 | 17,08 | 100 | 8,47 | И000139 |
| | Бутерброд с маслом | 136 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | | 40 | 8,86 | И000001 |
| | Хлеб пшеничный | 134 | 4,34 | 0,46 | 28,11 | | 40 | 3,11 | ИН00108 |
| | Чай с сахаром | 55 | 0,09 | 0,03 | 13,64 | 0,02 | 200/15 | 1,74 | И000376 |
| **Второй ужин** | | **100** | **5,80** | **5,00** | **8,00** | **1,40** | | **13,46** | |
| | Кефир | 100 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 1,40 | 200 | 13,46 | И000386 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Итого за день:** | **3 097** | **115,31** | **97,84** | **455,42** | **136,35** | | **366,87** | |

Составитель Завсклад Литвинова Е.В.

(должность) (подпись) ( ФИО )

ГКОУ Школа-интернат №17

УТВЕРЖДАЮ

Директор

/ Дементьева Б.А. /

Столовая

Дети 12-18 (Шк)

# МЕНЮ

## 21.12.2023 четверг

| Тип блюда | Наименование | Энерг. цен. | Б | Ж | У | С | Вес (г) | Цена (РУБ) | № рец |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | **609** | **20,82** | **20,80** | **84,41** | **4,52** | | **38,66** | |
| | Суп молочный с крупой | 198 | 7,23 | 7,74 | 24,78 | 1,92 | 300 | 17,14 | ИН00164 |
| | Бутерброд с маслом | 136 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | | 40 | 8,65 | И000001 |
| | Хлеб пшеничный | 168 | 5,43 | 0,57 | 35,14 | | 50 | | ИН00108 |
| | Молоко кипяченое | 107 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 2,60 | 200 | 12,87 | И000385 |
| **Второй завтрак** | | **268** | **3,82** | **4,55** | **67,04** | **74,94** | | **53,48** | |
| | Бутерброды с повидлом (1-й вариант) | 176 | 1,70 | 4,30 | 32,60 | 0,17 | 60 | 7,89 | ИН095/2 |
| | Сок фруктовый | 45 | 1,00 | | 24,40 | 0,40 | 200 | 10,80 | Я000389 |
| | Апельсин | 47 | 1,12 | 0,25 | 10,04 | 74,37 | 185 | 34,79 | Я00073 |
| **Обед** | | **1 470** | **56,11** | **39,74** | **219,61** | **40,34** | | **185,80** | |
| | Зеленый горошек консервированый | 28 | 2,00 | 0,08 | 5,12 | 16,67 | 100 | 10,62 | Я00033 |
| | Суп картофельный с клецками | 373 | 10,58 | 7,83 | 65,00 | 22,08 | 300 | 7,07 | И000108 |
| | Мясо тушеное (говядина) | 323 | 22,59 | 24,16 | 3,91 | 1,45 | 120 | 148,41 | Я000256 |
| | Макаронные изделия отварные | 228 | 6,93 | 5,57 | 37,63 | | 200 | 8,02 | И000309 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 133 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 0,15 | 200 | 4,08 | И000349 |
| | Хлеб пшеничный | 168 | 5,43 | 0,57 | 35,14 | | 50 | | ИН00108 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 217 | 7,92 | 1,44 | 40,80 | | 120 | 7,51 | ИН00110 |
| | Соль | | | | | | 5 | 0,09 | 300 |
| **Полдник** | | **217** | **7,70** | **9,78** | **30,06** | **1,30** | | **19,87** | |
| | Вафли кондитерские | 138 | 4,50 | 7,08 | 14,16 | | 60 | 10,44 | Я00009 |
| | Кофейный напиток с молоком | 79 | 3,20 | 2,70 | 15,90 | 1,30 | 200 | 9,43 | ИН00501 |
| **Ужин** | | **753** | **36,72** | **27,05** | **89,81** | **18,29** | | **83,85** | |
| | Каша рассыпчатая (гречневая) | 175 | 5,53 | 5,97 | 24,91 | | 100 | 7,65 | И000171 |
| | Рыба припущенная | 176 | 22,36 | 9,42 | 0,36 | 1,19 | 120 | 58,77 | И000227 |
| | Капуста тушеная | 77 | 2,04 | 3,68 | 7,89 | 17,08 | 100 | 8,47 | И000139 |
| | Бутерброд с маслом | 136 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | | 40 | 7,22 | И000001 |
| | Хлеб пшеничный | 134 | 4,34 | 0,46 | 28,11 | | 40 | | ИН00108 |
| | Чай с сахаром | 55 | 0,09 | 0,03 | 13,64 | 0,02 | 200/15 | 1,74 | И000376 |
| **Второй ужин** | | **100** | **5,80** | **5,00** | **8,00** | **1,40** | | **13,46** | |
| | Кефир | 100 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 1,40 | 200 | 13,46 | И000386 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Итого за день:** | **3 417** | **130,97** | **106,93** | **498,93** | **140,79** | | **395,12** | |

Составитель Завсклад Литвинова Е.В.

(должность) (подпись) ( ФИО )