



Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ

12.12.2023 вторник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		725	24,09	30,18	88,97	2,27		54,83	
	Каша жидкая молочная (пшенная)	285	7,51	11,72	37,05	1,17	200/10	15,56	И000182
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,86	И000001
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	10,16	И000379
	Сыр (порциями)	103	7,80	7,95		0,84	30	17,92	И000015
	Хлеб пшеничный	101	3,26	0,34	21,09		30	2,33	И000108
Второй завтрак		202	4,05	4,34	51,08	20,40		26,62	
	Печенье	69	2,25	3,54	7,08		30	2,82	Я000452
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185	13,00	Я000338
Обед		998	37,84	34,71	130,93	9,33		160,29	
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	10,69	Я00070
	Рассольник ленинградский	107	2,02	5,09	11,98	2,09	250	6,32	И000096
	Мясо тушеное (говядина)	284	19,00	21,75	2,88	1,09	100	123,72	Я000256
	Макаронные изделия отварные	225	7,36	6,02	35,26		200	7,93	И000309
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,77	И000349
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,18	Я000008
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80	5,63	И000110
	Соль						3	0,05	300
Полдник		379	10,30	5,76	73,67	0,52		24,07	
	Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100	14,39	Я00014
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	9,68	И000382
Ужин		715	19,51	21,36	87,68	335,71		48,87	
	Сельдь с луком	174	10,12	13,38	3,28	280,00	100	23,30	И000076
	Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	12,17	И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,58	И000075
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,18	Я000008
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,64	И000377
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40		13,46	
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,46	И000386
Итого за день:		3 120	101,59	101,36	440,33	369,64		328,14	

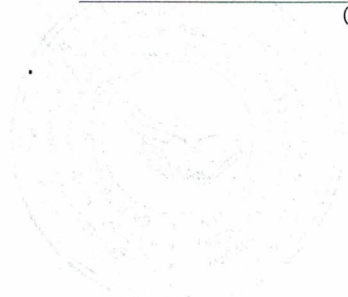
Составитель Завсклад

(должность)

Васильева
(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)





Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ

12.12.2023 вторник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		934	31,89	37,60	117,02	2,16		68,50	
	Каша жидкая молочная (пшениная)	393	10,54	16,26	51,04	0,78	300/15	21,67	И000182
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,86	И000001
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	10,16	И000379
	Сыр (порциями)	137	10,40	10,60		1,12	40	23,90	И000015
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,91	И000108
Второй завтрак		202	4,05	4,34	51,08	20,40		26,62	
	Печенье	69	2,25	3,54	7,08		30	2,82	Я000452
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185	13,00	Я000338
Обед		1 172	45,44	40,64	152,42	10,74		190,11	
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	10,69	Я000070
	Рассольник ленинградский	129	2,42	6,11	14,38	3,02	300	7,49	И000096
	Мясо тушеное (говядина)	341	22,80	26,10	3,45	1,58	120	148,41	Я000256
	Макаронные изделия отварные	225	7,36	6,02	35,26		200	8,19	И000309
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	4,06	И000349
	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	2,73	Я000008
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120	8,45	И000110
	Соль						5	0,09	300
Полдник		379	10,30	5,76	73,67	0,52		24,20	
	Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100	14,39	Я000014
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	9,81	И000382
Ужин		715	19,51	21,36	87,68	335,71		27,95	
	Сельдь с луком	174	10,12	13,38	3,28	280,00	100	2,72	И000076
	Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	12,26	И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,61	И000075
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,18	Я000008
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,18	И000377
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40		13,46	
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,46	И000386
Итого за день:		3 503	116,99	114,70	489,87	370,93		350,84	

Составитель Завсклад

(должность)



Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)

