



Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ

08.12.2023 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		861	25,63	35,78	106,32	66,95		104,94	
	Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100	7,61	И000075
	Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	69,17	ИН00381
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	12,81	И000125
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,86	И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,13	ИН00108
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,36	И000377
Второй завтрак		133	1,80	0,80	44,00	20,40		23,80	
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185	13,00	Я000338
Обед		1 243	39,68	46,25	163,85	12,55		43,74	
	Овощи натуральные соленые(капуста)	8	0,48	0,06	1,02	1,80	60	9,86	И000070
	Борщ с капустой и картофелем	114	2,14	5,43	14,02	9,82	300	6,71	И000082
	Сосиски отварные	345	15,60	31,35			150		ИН00395
	Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200	7,90	И000309
	Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50	3,35	ИН00453
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,48	И000349
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,90	ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120	8,45	ИН00110
	Соль						5	0,09	300
Итого за день:		2 238	67,11	82,83	314,17	99,90		172,48	

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)

Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ

08.12.2023 пятница



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		861	25,63	35,78	106,32	66,95		104,75	
	Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100	7,58	И000075
	Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	69,32	ИН00381
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	12,81	И000125
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,86	И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,11	ИН00108
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,07	И000377
Второй завтрак		133	1,80	0,80	44,00	20,40		23,80	
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185	13,00	Я000338
Обед		943	29,74	34,22	127,04	10,76		39,38	
	Овощи натуральные соленые(капуста)	8	0,48	0,06	1,02	1,80	60	9,86	И000070
	Борщ с капустой и картофелем	95	1,79	4,53	11,70	8,18	250	5,60	И000082
	Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100		ИН00395
	Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200	8,06	И000309
	Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50	3,19	ИН00453
	Компот из смеси сухофруктов	73			18,16		200	3,88	И000349
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,11	ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80	5,63	ИН00110
	Соль						3	0,05	300
Итого за день:		1 937	57,17	70,80	277,36	98,11		167,93	

Составитель Завсклад

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)