

Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ

06.12.2023 среда



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		664	18,04	12,31	96,41	65,57		9,00
	Рыба, тушенная в томате с овощами	79	7,20	3,80	3,80	7,30	100	1,26 ИН00342
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	И000075
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	ИН00108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,74 И000376
Второй завтрак		358	9,36	5,29	78,09	18,95		50,63
	Бутерброды горячие с сыром	121	5,58	4,36	14,84	0,05	50	И000007
	Бананы	192	2,78	0,93	38,85	18,50	185	39,83 ИН00338
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80 Я000389
Обед		1 024	39,78	23,08	161,57	37,97		10,55
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	Я00070
	Щи из свежей капусты с картофелем	108	2,12	5,94	9,48	18,93	300	3,87 И000088
	Плов из курицы	427	23,73	14,65	50,03	8,44	090/190	1,48 И000291
	Напиток лимонный	93	0,10		24,20	4,60	200	5,11 Я000699
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120	ИН00110
	Соль						5	0,09 300
Полдник		770	40,64	31,14	87,27	2,01		86,73
	Запеканка из творога	691	37,44	28,44	71,37	0,71	200/80	85,90 И000223
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	0,83 ИН00501
Ужин		458	13,26	21,15	53,74	2,73		5,55
	Макароны, запеченные с яйцом	81	0,76	8,20	1,14	0,13	135/5	5,55 Я000206
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	ИН00108
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	И000385
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40		13,46
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,46 И000386
Итого за день:		3 374	126,88	97,97	485,08	128,63		175,92

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)

Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ

06.12.2023 среда



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		664	18,04	12,31	96,41	65,57		9,67
	Рыба, тушенная в томате с овощами	79	7,20	3,80	3,80	7,30	100	1,42 ИИ00342
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	ИИ00125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	ИИ000075
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	ИИ00108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	ИИ000376
Второй завтрак		358	9,36	5,29	78,09	18,95		58,98
	Бутерброды горячие с сыром	121	5,58	4,36	14,84	0,05	50	ИИ000007
	Бананы	192	2,78	0,93	38,85	18,50	185	ИИ000338
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	ЯИ000389
Обед		958	34,91	34,27	127,86	24,33		11,75
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	ЯИ00070
	Щи из свежей капусты с картофелем	81	1,75	4,56	8,34	12,26	250	ИИ000088
	Плов из курицы	494	22,96	27,81	38,09	1,47	80/150	ИИ000291
	Напиток лимонный	93	0,10		24,20	4,60	200	ЯИ000699
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	ИИ00108
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	ИИ00110
	Соль						3	0,05 300
Полдник		597	31,28	24,03	69,43	1,83		72,39
	Запеканка из творога	518	28,08	21,33	53,53	0,53	150/60	ИИ000223
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	ИИ000501
Ужин		458	13,26	21,15	53,74	2,73		10,20
	Макароны, запеченные с яйцом	81	0,76	8,20	1,14	0,13	135/5	ЯИ000206
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	ИИ000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	ИИ00108
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	ИИ000385
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40		13,46
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	ИИ000386
Итого за день:		3 135	112,66	102,04	433,53	114,81		176,45

Составитель Завсклад

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)