

Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ

05.12.2023 вторник



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		859	24,35	37,34	106,21	0,81	52,30	
	Оладьи (со сметаной)	462	11,64	18,73	61,67	0,55	150/40	20,06 И000401
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	8,00 И000209
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,11 ИН00108
	Масло (порциями)	99	0,12	10,88	0,20		15	10,97 И000014
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	10,16 И000379
Второй завтрак		247	4,05	4,34	51,08	20,40	26,62	
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80 Я000389
	Печенье	114	2,25	3,54	7,08		30	2,82 Я000452
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185	13,00 Я000338
Обед		1 086	40,72	47,04	121,61	7,21	94,06	
	Суп картофельный с крупой	86	1,97	2,71	12,11	2,06	250	3,63 И000101
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	59,33 И000288
	Соус сметанный натуральный	69	0,92	6,38	2,02		30	7,71 ИН00443
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	11,65 И000312
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,88 И000349
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,18 Я000008
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,63 ИН00110
	Соль						3	0,05 300
Полдник		379	10,30	5,76	73,67	0,52	23,63	
	Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100	14,39 Я00014
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	9,24 И000382
Ужин		460	18,91	15,38	62,34	16,43	47,93	
	Рагу из птицы	248	13,80	14,40	15,90	10,40	175	31,64 ИН00289
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	10,67 Я000070
	Хлеб пшеничный	141	4,56	0,48	29,52		60	3,28 Я000008
	Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	200/15	1,51 И000376
	Лавровый лист						1	0,83 0002
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40	13,46	
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,46 И000386
Итого за день:		3 131	104,13	114,86	422,91	46,77	258,00	

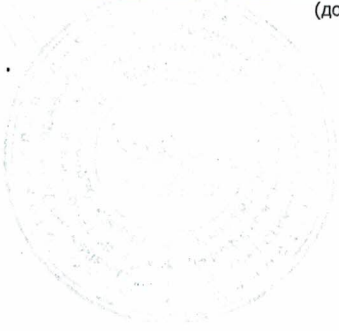
Составитель Завсклад

(должность)

Е.В. Литвинова - Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)



Директор

Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ

05.12.2023 вторник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		859	24,35	37,34	106,21	0,81		52,43	
	Оладьи (со сметаной)	462	11,64	18,73	61,67	0,55	150/40	20,17	И000401
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	8,00	И000209
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,11	ИИ00108
	Масло (порциями)	99	0,12	10,88	0,20		15	10,99	И000014
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	10,16	И000379
Второй завтрак		247	4,05	4,34	51,08	20,40		26,62	
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Печенье	114	2,25	3,54	7,08		30	2,82	Я000452
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185	13,00	Я000338
Обед		1 198	44,52	48,14	142,56	8,12		92,21	
	Суп картофельный с крупой	103	2,37	3,25	14,54	2,97	300	4,35	И000101
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	59,33	И000288
	Соус сметанный натуральный	69	0,92	6,38	2,02		30	1,84	ИИ00443
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	11,59	И000312
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,83	И000349
	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	2,73	Я000008
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120	8,45	ИИ00110
	Соль						5	0,09	300
Полдник		379	10,30	5,76	73,67	0,52		22,15	
	Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100	14,39	Я00014
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	7,76	И000382
Ужин		455	18,93	15,39	60,98	16,42		17,34	
	Рагу из птицы	248	13,80	14,40	15,90	10,40	175	9,79	ИИ00289
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	1,88	Я00070
	Хлеб пшеничный	141	4,56	0,48	29,52		60	3,28	Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,74	И000376
	Лавровый лист						1	0,65	0002
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40		13,46	
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,46	И000386
Итого за день:		3 238	107,95	115,97	442,49	47,67		224,21	

Составитель Завсклад

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)