

Столовая

Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ**01.12.2023 пятница**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		828	35,37	18,16	107,02	59,46		85,47	
	Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	58,66	И000227
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	12,81	И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,59	И000075
	Хлеб пшеничный	201	6,51	0,69	42,17		60	4,68	ИН00108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,73	И000376
Второй завтрак		284	6,65	10,42	40,88	74,63		19,02	
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,86	И000001
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	10,16	И000379
	Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185		Я00073
Обед		1 043	45,14	23,05	171,23	20,05		100,94	
	Овощи натуральные соленые(капуста)	8	0,48	0,06	1,02	1,80	60	9,86	И000070
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300	7,40	И000102
	Плов из курицы	427	23,73	14,65	50,03	15,75	280	60,43	И000291
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,91	ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120	8,45	ИН00110
	Соль						5	0,09	300
Итого за день:		2 154	87,16	51,62	319,13	154,13		205,43	

Составитель Завсклад

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ

01.12.2023 пятница



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		731	29,48	16,36	92,91	59,26		74,13	
	Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	48,89	И000227
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	12,81	И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,58	И000075
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,11	ИН00108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,74	И000376
Второй завтрак		284	6,65	10,42	40,88	74,63		19,02	
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,86	И000001
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	10,16	И000379
	Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185		Я00073
Обед		831	36,08	18,78	138,36	14,28		85,29	
	Овощи натуральные соленые(капуста)	8	0,48	0,06	1,02	1,80	60	9,86	И000070
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250	6,17	И000102
	Плов из курицы	351	19,49	12,04	41,09	10,63	230	49,67	И000291
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,11	ИН00108
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,63	ИН00110
	Соль						3	0,05	300
Итого за день:		1 846	72,21	45,56	272,14	148,17		178,44	

Составитель Завсклад

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)