

Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ

30.11.2023 четверг



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		725	24,22	23,76	103,37	1,10		40,24	
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	8,00	И000209
	Каша жидкая молочная из манной крупы	342	8,55	14,93	43,34	0,78	300/15	22,56	И000181
	Хлеб пшеничный	201	6,51	0,69	42,17		60		ИН00108
	Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	9,68	И000382
Второй завтрак		191	2,45	7,52	28,53	0,02		8,95	
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	7,22	И000001
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,73	И000376
Обед		1 291	39,19	35,16	199,13	4,54		131,22	
	Салат из моркови с яблоками	40	1,06	0,17	8,52	0,44	100	6,26	И000059
	Борщ с капустой и картофелем	125	2,16	5,90	13,12	3,84	300	6,69	И000082
	Котлеты, биточки, шницели	245	15,12	15,88	10,30	0,12	120	81,87	ИН00381
	Каша перловая рассыпчатая	279	6,12	8,98	41,96		200	9,49	ИН00242
	Соус томатный	33	0,54	1,87	3,47		50	3,14	ИН00453
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,74	И000349
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50		ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120	5,86	ИН00110
	Соль						5	0,09	300
	Фрукты	52	0,17	0,26	13,81		200	14,08	Я000338
Полдник		217	7,70	9,78	30,06	1,30		11,11	
	Печенье	138	4,50	7,08	14,16		60	5,64	Я000452
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	5,47	ИН00501
Ужин		577	31,55	17,96	85,62	18,47		75,72	
	Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	48,88	И000227
	Капуста тушеная	77	2,04	3,68	7,89	17,08	100	8,45	И000139
	Каша рассыпчатая (гречневая)	175	5,53	5,97	24,92		100	7,59	И000171
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40		13,46	
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,46	И000386

Итого за день:

3 101

110,91

99,17

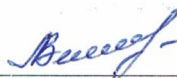
454,71

26,83

280,70

Составитель Завсклад

(должность)



(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ

30.11.2023 четверг



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		567	19,61	19,32	78,35	1,49		35,82	
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	8,00	И000209
	Каша жидкая молочная из манной крупы	251	6,11	10,72	32,38	1,17	200/10	15,03	И000181
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,11	ИН00108
	Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	9,68	И000382
Второй завтрак		191	2,45	7,52	28,53	0,02		10,60	
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,86	И000001
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,74	И000376
Обед		1 123	32,58	30,93	174,60	3,34		117,41	
	Салат из моркови с яблоками	40	1,06	0,17	8,52	0,44	100	6,25	И000059
	Борщ с капустой и картофелем	104	1,80	4,92	10,93	2,67	250	5,60	И000082
	Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	68,29	ИН00381
	Каша перловая рассыпчатая	279	6,12	8,98	41,96		200	9,49	ИН00242
	Соус томатный	33	0,54	1,87	3,47		50	3,19	ИН00453
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,88	И000349
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	1,07	ИН00108
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,63	ИН00110
	Соль						3	0,05	300
	Фрукты	52	0,17	0,26	13,81		200	13,96	Я000338
Полдник		217	7,70	9,78	30,06	1,30		14,97	
	Печенье	138	4,50	7,08	14,16		60	5,64	Я000452
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	9,33	ИН00501
Ужин		577	31,55	17,96	85,62	18,47		75,77	
	Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	48,89	И000227
	Капуста тушеная	77	2,04	3,68	7,89	17,08	100	8,47	И000139
	Каша рассыпчатая (гречневая)	175	5,53	5,97	24,92		100	7,61	И000171
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40		13,46	
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,46	И000386

Итого за день:

2 776

99,70

90,51

405,16

26,01

268,03

Составитель Завклад

(должность)



(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)