

Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ

28.11.2023 вторник



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		725	24,09	30,18	88,97	2,27		54,85	
	Каша жидкая молочная (пшеничная)	285	7,51	11,72	37,05	1,17	200/10	15,57	И000182
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,86	И000001
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	10,16	И000379
	Сыр (порциями)	103	7,80	7,95		0,84	30	17,92	И000015
	Хлеб пшеничный	101	3,26	0,34	21,09		30	2,34	И000108
Второй завтрак		207	3,41	3,78	44,25	0,40		26,62	
	Печенье	114	2,25	3,54	7,08		30	2,82	Я000452
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	13,00	Я000338
Обед		1 039	41,31	34,89	135,48	8,70		89,80	
	Огурец свежий	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	5,63	Я00071
	Суп картофельный с бобовыми	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250	3,76	И000102
	Мясо тушеное (говядина)	284	19,00	21,75	2,88	1,09	100	60,71	Я000256
	Макаронные изделия отварные	225	7,36	6,02	35,26		200	8,10	И000309
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,74	И000349
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,18	Я000008
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,63	И000110
	Соль						3	0,05	300
Полдник		379	10,30	5,76	73,67	0,52		24,07	
	Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100	14,39	Я00014
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	9,68	И000382
Ужин		803	24,57	28,06	89,32	475,71		27,79	
	Сельдь с луком	262	15,18	20,08	4,92	420,00	150	2,56	И000076
	Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	12,25	И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,57	И000075
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,18	Я000008
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,23	И000377
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40		13,46	
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,46	И000386

Итого за день:

3 254

109,48

107,68

439,69

489,00

236,59

Составитель Завсклад

(должность)



(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ


28.11.2023 вторник



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		934	31,89	37,60	117,02	2,16		70,18	
	Каша жидкая молочная (пшенная)	393	10,54	16,26	51,04	0,78	300/15	23,36	И000182
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,86	И000001
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	10,16	И000379
	Сыр (порциями)	137	10,40	10,60		1,12	40	23,89	И000015
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,91	И000108
Второй завтрак		207	3,41	3,78	44,25	0,40		26,62	
	Печенье	114	2,25	3,54	7,08		30	2,82	Я000452
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	13,00	Я000338
Обед		1 221	49,61	40,85	157,89	9,82		106,22	
	Огурец свежий	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	5,63	Я00071
	Суп картофельный с бобовыми	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300	4,53	И000102
	Мясо тушеное (говядина)	341	22,80	26,10	3,45	1,58	120	72,82	Я000256
	Макаронные изделия отварные	225	7,36	6,02	35,26		200	8,00	И000309
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,97	И000349
	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	2,73	Я000008
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120	8,45	И000110
	Соль						5	0,09	300
Полдник		379	10,30	5,76	73,67	0,52		24,07	
	Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100	14,39	Я00014
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	9,68	И000382
Ужин		803	24,57	28,06	89,32	475,71		27,71	
	Сельдь с луком	262	15,18	20,08	4,92	420,00	150	2,56	И000076
	Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	12,27	И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	7,59	И000075
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,18	Я000008
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,11	И000377
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40		13,46	
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,46	И000386
Итого за день:		3 645	125,58	121,06	490,14	490,01		268,26	

Составитель Завсклад

(должность)



(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)