

Столовая  
Дети 7-11 (Шк)

**МЕНЮ****27.11.2023 понедельник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С*	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>		<b>632</b>	<b>18,27</b>	<b>36,04</b>	<b>58,79</b>	<b>7,22</b>		<b>45,10</b>	
	Омлет натуральный	224	10,78	19,20	2,04	0,20	106/10	26,16	И000210
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	11,24	Я00072
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	7,22	И000001
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	0,48	И000376
<b>Второй завтрак</b>		<b>162</b>	<b>3,41</b>	<b>3,78</b>	<b>44,25</b>	<b>0,40</b>		<b>7,62</b>	
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	5,22	Я00009
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	2,40	Я000389
	Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185		Я000338
<b>Обед</b>		<b>777</b>	<b>23,69</b>	<b>16,39</b>	<b>127,26</b>	<b>30,82</b>		<b>43,13</b>	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	118	2,69	2,84	17,45	2,06	250	3,25	И000103
	Голубцы с мясом и рисом	182	10,00	8,22	16,92	14,19	108/50	32,92	И000287
	Картофель отварной	105	2,02	3,96	13,99	14,42	100/5	6,54	И000125
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	0,37	И000349
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80		И000110
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Соль						3	0,05	300
<b>Полдник</b>		<b>320</b>	<b>4,57</b>	<b>4,11</b>	<b>61,92</b>	<b>1,92</b>		<b>5,57</b>	
	Ватрушка с повидлом	201	4,46	3,99	36,83	0,09	75	3,65	И000410
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	1,92	И000352
<b>Ужин</b>		<b>976</b>	<b>44,23</b>	<b>36,42</b>	<b>117,55</b>	<b>3,18</b>		<b>13,95</b>	
	Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		10	7,22	И000014
	Запеканка из творога	568	30,75	23,37	58,62	0,58	200/30	6,73	Я000223
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200		И000385
	Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		70		И000108
<b>Второй ужин</b>		<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>			
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200		И000386
<b>Итого за день:</b>		<b>2 967</b>	<b>99,96</b>	<b>101,74</b>	<b>417,76</b>	<b>44,94</b>		<b>115,37</b>	

Составитель Завсклад

(должность)



Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)





Столовая  
Дети 12-18 (Шк)

**МЕНЮ****27.11.2023 понедельник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>		<b>632</b>	<b>18,27</b>	<b>36,04</b>	<b>58,79</b>	<b>7,22</b>		<b>42,75</b>	
	Омлет натуральный	224	10,78	19,20	2,04	0,20	106/10	23,80	И000210
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	11,25	Я00072
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	7,22	И000001
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	0,48	И000376
<b>Второй завтрак</b>		<b>162</b>	<b>3,41</b>	<b>3,78</b>	<b>44,25</b>	<b>0,40</b>		<b>5,22</b>	
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	5,22	Я000009
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200		Я000389
	Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185		Я000338
<b>Обед</b>		<b>896</b>	<b>27,63</b>	<b>17,52</b>	<b>149,27</b>	<b>31,73</b>		<b>40,11</b>	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	142	3,23	3,40	20,95	2,97	300	3,90	И000103
	Голубцы с мясом и рисом	182	10,00	8,22	16,92	14,19	108/50	32,92	И000287
	Картофель отварной	105	2,02	3,96	13,99	14,42	100/5	2,80	И000125
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	0,40	И000349
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120		ИИ00110
	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50		Я000008
	Соль						5	0,09	300
<b>Полдник</b>		<b>387</b>	<b>6,05</b>	<b>5,44</b>	<b>74,19</b>	<b>1,99</b>		<b>3,52</b>	
	Ватрушка с повидлом	268	5,94	5,32	49,10	0,16	100	3,27	И000410
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	0,25	И000352
<b>Ужин</b>		<b>875</b>	<b>40,97</b>	<b>36,08</b>	<b>96,46</b>	<b>3,18</b>		<b>1,86</b>	
	Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		10		И000014
	Запеканка из творога	568	30,75	23,37	58,62	0,58	200/30	1,86	Я000223
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200		И000385
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИИ00108
<b>Второй ужин</b>		<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>			
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200		И000386
<b>Итого за день:</b>		<b>3 052</b>	<b>102,13</b>	<b>103,85</b>	<b>430,96</b>	<b>45,92</b>		<b>93,46</b>	

Составитель Завсклад

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)