

Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ

24.11.2023 пятница



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		861	25,63	35,78	106,32	66,95		95,12	
	Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100	6,40	И000075
	Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	66,88	И000381
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	12,81	И000125
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	7,22	И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		И000108
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	1,81	И000377
Второй завтрак		133	1,80	0,80	44,00	20,40		10,80	
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185		Я000338
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Обед		1 247	39,68	46,67	164,75	16,75		27,86	
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	10,67	Я00070
	Борщ с капустой и картофелем	114	2,14	5,43	14,02	9,82	300	5,54	И000082
	Сосиски отварные	345	15,60	31,35			150		И000395
	Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200	8,06	И000309
	Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50	3,13	И000453
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	0,37	И000349
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50		И000108
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120		И000110
	Соль						5	0,09	300
Итого за день:		2 241	67,11	83,25	315,07	104,10		133,78	

Составитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Директор



Дементева Б.А.

Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ

24.11.2023 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		861	25,63	35,78	106,32	66,95		94,92	
	Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100	6,39	И000075
	Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	66,78	ИН00381
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	12,81	И000125
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	7,22	И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	1,72	И000377
Второй завтрак		133	1,80	0,80	44,00	20,40		10,80	
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185		Я000338
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Обед		1 007	30,40	34,73	141,80	15,11		26,68	
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	10,65	Я00070
	Борщ с капустой и картофелем	95	1,79	4,53	11,70	8,18	250	4,65	И000082
	Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100		ИН00395
	Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200	7,97	И000309
	Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50	3,02	ИН00453
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	0,34	И000349
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80		ИН00110
	Соль						3	0,05	300
Итого за день:		2 001	57,84	71,30	292,12	102,46		132,40	

Составитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)