

Столовая
Дети 7-11 (Шк)**МЕНЮ**
23.11.2023 четверг

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		542	18,53	19,40	73,25	4,20		9,20	
	Суп молочный с крупой	165	6,03	6,45	20,65	1,60	250	1,98	ИН00164
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	7,22	И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200		И000385
Второй завтрак		269	2,86	4,54	69,77	0,57		18,34	
	Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	176	1,70	4,30	32,60	0,17	60	7,54	ИН095/2
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185		Я000338
Обед		1 329	48,00	53,81	160,04	53,24		37,17	
	Зеленый горошек консервированный	28	2,00	0,08	5,12	16,67	100	10,62	Я00033
	Суп картофельный с клецками	310	8,43	6,34	53,98	18,40	250	5,78	И000108
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	7,33	И000288
	Рагу из овощей	203	2,53	15,70	12,29	17,87	150	10,30	И000143
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,09	И000349
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80		ИН00110
	Соль						3	0,05	300
Полдник		278	8,04	10,51	37,98	0,52		12,84	
	Вафли кондитерские	138	4,50	7,08	14,16		60	10,44	Я00009
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	2,40	И000382
Ужин		723	33,00	25,48	89,75	18,09		72,54	
	Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	48,92	И000227
	Капуста тушенная	77	2,04	3,68	7,89	17,08	100	8,22	И000139
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	7,22	И000001
	Каша рассыпчатая (гречневая)	175	5,53	5,97	24,91		100	7,70	И000171
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	0,48	И000376
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60			
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200		И000386

Итого за день:

3 244

116,24

118,74

439,19

77,22

150,09

Составитель Зав.складом

(должность)



(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Столовая

Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ**23.11.2023 четверг**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		609	20,82	20,80	84,41	4,52		
	Суп молочный с крупой	198	7,23	7,74	24,78	1,92	300	2,14 ИН00164
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	7,22 И000001
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	ИН00108
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	И000385
Второй завтрак		269	2,86	4,54	69,77	0,57		14,28
	Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	176	1,70	4,30	32,60	0,17	60	3,48 ИН095/2
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80 Я000389
	Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	Я000338
Обед		1 498	53,88	55,89	191,69	56,92		35,59
	Зеленый горошек консервированный	28	2,00	0,08	5,12	16,67	100	10,62 Я00033
	Суп картофельный с клецками	373	10,58	7,83	65,00	22,08	300	6,98 И000108
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	7,33 И000288
	Рагу из овощей	203	2,53	15,70	12,29	17,87	150	10,20 И000143
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	0,37 И000349
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120	ИН00110
	Соль						5	0,09 300
Полдник		278	8,04	10,51	37,98	0,52		12,36
	Вафли кондитерские	138	4,50	7,08	14,16		60	10,44 Я00009
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	1,92 И000382
Ужин		753	36,72	27,05	89,81	18,29		82,11
	Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	58,58 И000227
	Капуста тушеная	77	2,04	3,68	7,89	17,08	100	8,22 И000139
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	7,22 И000001
	Каша рассыпчатая (гречневая)	175	5,53	5,97	24,91		100	7,61 И000171
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	0,48 И000376
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	ИН00108
Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60		
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	И000386
Итого за день:		3 509	128,12	123,79	482,06	81,42		153,70

Составитель Зав.складом



Литвинова Е.В.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)