

Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ

22.11.2023 среда



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		664	18,04	12,31	96,41	65,57		38,49	
	Рыба, тушенная в томате с овощами	79	7,20	3,80	3,80	7,30	100	18,80	ИН00342
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	12,81	И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	6,40	И000075
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	0,48	И000376
Второй завтрак		344	9,36	5,29	78,09	18,95		4,33	
	Бутерброды горячие с сыром	121	5,58	4,36	14,84	0,05	50	4,33	И000007
	Плоды или ягоды свежие (Бананы)	178	2,78	0,93	38,85	18,50	185		ИН112/5
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200		Я000389
Обед		1 024	39,78	23,08	161,57	37,97		16,96	
	Огурец свежий	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	5,63	Я00071
	Щи из свежей капусты с картофелем	108	2,12	5,94	9,48	18,93	300	5,79	И000088
	Плов из курицы	427	23,73	14,65	50,03	8,44	090/190	2,57	И000291
	Напиток лимонный	93	0,10		24,20	4,60	200	2,88	Я000699
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50		ИН00108
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120		ИН00110
	Соль						5	0,09	300
Полдник		770	40,64	31,14	87,27	2,01		28,87	
	Запеканка из творога	691	37,44	28,44	71,37	0,71	200/80	28,87	И000223
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200		ИН00501
Ужин		458	13,26	21,15	53,74	2,73		17,97	
	Макароны, запеченные с яйцом	81	0,76	8,20	1,14	0,13	135/5	10,75	Я000206
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	7,22	И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200		И000385
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40			
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200		И000386
Итого за день:		3 360	126,88	97,97	485,08	128,63		106,62	

Составитель Зав.складом

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)

Столовая

Дети 7-11 (Шк)

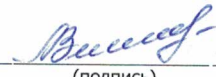
МЕНЮ

22.11.2023 среда



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		664	18,04	12,31	96,41	65,57		38,48	
	Рыба, тушенная в томате с овощами	79	7,20	3,80	3,80	7,30	100	18,82	ИН00342
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	12,81	И000125
	Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	6,37	И000075
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	0,48	И000376
Второй завтрак		344	9,36	5,29	78,09	18,95		4,44	
	Бутерброды горячие с сыром	121	5,58	4,36	14,84	0,05	50	4,44	И000007
	Плоды или ягоды свежие (Бананы)	178	2,78	0,93	38,85	18,50	185		ИН112/5
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200		Я000389
Обед		958	34,91	34,27	127,86	24,33		15,41	
	Огурец свежий	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	5,63	Я00071
	Щи из свежей капусты с картофелем	81	1,75	4,56	8,34	12,26	250	4,83	И000088
	Плов из курицы	494	22,96	27,81	38,09	1,47	80/150	2,13	И000291
	Напиток лимонный	93	0,10		24,20	4,60	200	2,77	Я000699
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80		ИН00110
	Соль						3	0,05	300
Полдник		597	31,28	24,03	69,43	1,83		22,99	
	Запеканка из творога	518	28,08	21,33	53,53	0,53	150/60	21,58	И000223
	Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	1,41	ИН00501
Ужин		458	13,26	21,15	53,74	2,73		17,76	
	Макароны, запеченные с яйцом	81	0,76	8,20	1,14	0,13	135/5	10,54	Я000206
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	7,22	И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		ИН00108
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200		И000385
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40			
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200		И000386
Итого за день:		3 121	112,66	102,04	433,53	114,81		99,08	

Составитель Зав.складом



Литвинова Е.В.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)