



Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ**20.11.2023 понедельник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		471	12,57	21,44	57,03	7,02		32,03	
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	8,00	И000209
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	11,26	Я00072
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,86	И000001
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,18	Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,73	И000376
Второй завтрак		162	3,41	3,78	44,25	0,40		29,02	
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	5,22	Я00009
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	13,00	Я000338
Обед		1 040	36,68	26,79	157,33	13,69		72,71	
	Огурец свежий	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	5,63	Я00071
	Суп картофельный с бобовыми	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300	4,52	И000102
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	50/5	32,24	И000234
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,16	ИН00453
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	11,73	И000312
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	4,16	И000349
	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	2,73	Я000008
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120	8,45	ИН00110
	Соль						5	0,09	300
Полдник		387	6,05	5,44	74,19	1,99		13,52	
	Ватручка с повидлом	268	5,94	5,32	49,10	0,16	100	10,03	И000410
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	3,49	И000352
Ужин		562	17,10	17,59	83,88	1,10		34,62	
	Суп молочный с макаронными изделиями	173	6,32	6,10	23,30	0,78	300	12,16	И000120
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,86	И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,12	ИН00108
	Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	9,68	И000382
	Лавровый лист						1	0,80	0002
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40			
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200		И000386

Итого за день:

2 722

81,61

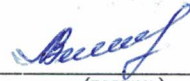
80,04

424,68

25,60

181,90

Составитель Зав.складом



Литвинова Е.В.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ

20.11.2023 понедельник



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		471	12,57	21,44	57,03	7,02		32,02
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28	1 шт.	8,00	И000209
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	100	11,24	Я000072
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89	40	8,86	И000001
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68	40	2,18	Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	200/15	1,74	И000376
Второй завтрак		162	3,41	3,78	44,25	0,40		29,02
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08	30	5,22	Я000009
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	200	10,80	Я000389
	Фрукты	48	0,16	0,24	12,77	185	13,00	Я000338
Обед		915	32,18	25,18	135,50	13,05		68,42
	Огурец свежий	11	0,48	0,48	1,92	60	5,63	Я000071
	Суп картофельный с бобовыми	148	5,49	5,27	16,54	250	3,78	И000102
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	50/5	32,42	И000234
	Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47	50	3,11	ИИ00453
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	200	11,55	И000312
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	200	4,07	И000349
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68	40	2,18	Я000008
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20	80	5,63	ИИ00110
	Соль					3	0,05	300
Полдник		320	4,57	4,11	61,92	1,92		13,11
	Ватрушка с повидлом	201	4,46	3,99	36,83	75	7,52	И000410
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	200	5,59	И000352
Ужин		539	16,25	16,24	78,54	0,52		32,52
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,47	4,75	17,95	250	10,11	И000120
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89	40	8,86	И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11	40	3,13	ИИ00108
	Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	200	9,68	И000382
	Лавровый лист					1	0,74	0002
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40		
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	200		И000386

Итого за день:

2 507

74,77

75,74

385,23

24,31

175,09

Составитель Зав.складом

(должность)



(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)