

Столовая
Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ**13.11.2023 понедельник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		632	18,27	36,04	58,79	7,22		11,72	
	Омлет натуральный	224	10,78	19,20	2,04	0,20	106/10		И000210
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	11,24	Я00072
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40		И000001
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	0,48	И000376
Второй завтрак		162	3,41	3,78	44,25	0,40		16,02	
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	5,22	Я000009
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185		Я000338
Обед		777	23,69	16,39	127,26	30,82		34,24	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	118	2,69	2,84	17,45	2,06	250	0,44	И000103
	Голубцы с мясом и рисом	182	10,00	8,22	16,92	14,19	108/50	33,38	И000287
	Картофель отварной	105	2,02	3,96	13,99	14,42	100/5		И000125
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	0,37	И000349
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80		И000110
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Соль						3	0,05	300
Полдник		320	4,57	4,11	61,92	1,92		5,28	
	Ватрушка с повидлом	201	4,46	3,99	36,83	0,09	75	3,29	И000410
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	1,99	И000352
Ужин		976	44,23	36,42	117,55	3,18		0,39	
	Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		10		И000014
	Запеканка из творога	568	30,75	23,37	58,62	0,58	200/30	0,39	Я000223
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200		И000385
	Хлеб пшеничный	235	7,60	0,80	49,20		70		И000108
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40			
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200		И000386
Итого за день:		2 967	99,96	101,74	417,76	44,94		67,65	

Составитель Зав.складом

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Столовая

Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ**13.11.2023 понедельник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		632	18,27	36,04	58,79	7,22		11,72	
	Омлет натуральный	224	10,78	19,20	2,04	0,20	106/10		И000210
	Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	11,24	Я00072
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40		И000001
	Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40		Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	0,48	И000376
Второй завтрак		162	3,41	3,78	44,25	0,40		16,02	
	Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	5,22	Я00009
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
	Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185		Я000338
Обед		896	27,63	17,52	149,27	31,73		34,34	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	142	3,23	3,40	20,95	2,97	300	0,53	И000103
	Голубцы с мясом и рисом	182	10,00	8,22	16,92	14,19	108/50	33,38	И000287
	Картофель отварной	105	2,02	3,96	13,99	14,42	100/5		И000125
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	0,34	И000349
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120		И000110
	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50		Я000008
	Соль						5	0,09	300
Полдник		387	6,05	5,44	74,19	1,99		6,13	
	Ватрушка с повидлом	268	5,94	5,32	49,10	0,16	100	4,26	И000410
	Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	1,87	И000352
Ужин		875	40,97	36,08	96,46	3,18		0,39	
	Масло (порциями)	66	0,08	7,25	0,13		10		И000014
	Запеканка из творога	568	30,75	23,37	58,62	0,58	200/30	0,39	Я000223
	Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200		И000385
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40		И000108
Второй ужин		100	5,80	5,00	8,00	1,40			
	Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200		И000386
Итого за день:		3 052	102,13	103,85	430,96	45,92		68,60	

Составитель Зав.складом

(должность)

Литвинова Е.В.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)