

МЕНЮ**10.11.2023 пятница**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		861	25,63	35,78	106,32	66,95		113,41	
	Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100	7,58	И000075
	Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	77,98	И000381
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	12,81	И000125
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,86	И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,11	И000108
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,07	И000377
Второй завтрак		133	1,80	0,80	44,00	20,40		23,80	
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185	13,00	Я000338
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Обед		1 247	39,68	46,67	164,75	16,75		88,78	
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	10,67	Я00070
	Борщ с капустой и картофелем	114	2,14	5,43	14,02	9,82	300	6,66	И000082
	Сосиски отварные	345	15,60	31,35			150	43,88	И000395
	Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200	8,06	И000309
	Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50	3,19	И000453
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,88	И000349
	Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,90	И000108
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120	8,45	И000110
	Соль						5	0,09	300
Итого за день:		2 241	67,11	83,25	315,07	104,10		225,99	

Составитель Зав.складом

Литвинова Е.В.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Столовая

Дети 7-11 (Шк)

МЕНЮ**10.11.2023 пятница**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	*Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		861	25,63	35,78	106,32	66,95		113,41	
	Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100	7,58	И000075
	Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	77,98	И000381
	Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	12,81	И000125
	Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,86	И000001
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,11	И000108
	Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,07	И000377
Второй завтрак		133	1,80	0,80	44,00	20,40		23,80	
	Яблоки свежие	88	0,80	0,80	19,60	20,00	185	13,00	Я000338
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Обед		1 007	30,40	34,73	141,80	15,11		69,44	
	Огурец соленый	11	0,48	0,48	1,92	6,00	60	10,67	Я000070
	Борщ с капустой и картофелем	95	1,79	4,53	11,70	8,18	250	5,60	И000082
	Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100	29,25	И000395
	Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200	8,06	И000309
	Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50	3,19	И000453
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,88	И000349
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,11	И000108
	Хлеб ржано-пшеничный	145	5,28	0,96	27,20		80	5,63	И000110
	Соль						3	0,05	300
Итого за день:		2 001	57,84	71,30	292,12	102,46		206,65	

Составитель Зав.складом

Литвинова Е.В.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)