

Столовая
Дети 12-18 (Шк)

МЕНЮ

07.11.2023 вторник



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак		859	24,35	37,34	106,21	0,81		
	Оладьи (со сметаной)	462	11,64	18,73	61,67	0,55	150/40	6,04 И000401
	Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28	1 шт.		8,00 И000209
	Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11	40		ИН00108
	Масло (порциями)	99	0,12	10,88	0,20	15		И000014
	Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	4,06 И000379
Второй завтрак		207	3,41	3,78	44,25	0,40		
	Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80 Я000389
	Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	13,00 Я000338
	Печенье	114	2,25	3,54	7,08		30	2,82 Я000452
Обед		1 198	44,52	48,14	142,56	8,12		
	Суп картофельный с крупой	103	2,37	3,25	14,54	2,97	300	4,34 И000101
	Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	0,11 И000288
	Соус сметанный натуральный	69	0,92	6,38	2,02		30	0,05 ИН00443
	Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	4,64 И000312
	Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,99 И000349
	Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	Я000008
	Хлеб ржано-пшеничный	217	7,92	1,44	40,80		120	ИН00110
	Соль						5	0,09 300
Полдник		379	10,30	5,76	73,67	0,52		
	Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100	Я00014
	Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	3,58 И000382
Ужин		616	24,82	19,95	83,39	17,70		
	Каша рассыпчатая (гречневая)	175	5,53	5,97	24,91		100	3,06 И000171
	Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	50/5	27,02 И000234
	Капуста тушеная	77	2,04	3,68	7,89	17,08	100	8,47 И000139
	Хлеб пшеничный	141	4,56	0,48	29,52		60	Я000008
	Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,73 И000376
Второй ужин		102	5,80	5,00	8,40	0,60		
	Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	И000386
Итого за день:		3 361	113,20	119,97	458,47	28,15		101,80

Составитель Зав.складом



Литвинова Е.В.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Итого за день:

3 233

108,26

117,98

436,86

27,14

98,18

Составитель Зав.складом

(должность)



(подпись)

Литвинова Е.В.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)