

И. О. Директор

Дементева Б.А.

# МЕНЮ

24.03.2023 пятница

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Все



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>731</b>	<b>29,48</b>	<b>16,36</b>	<b>92,91</b>	<b>59,26</b>			
<b>Без диеты</b>								
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	46,98	И000227
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	12,15	И000125
Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	9,13	И000075
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	1,98	И000108
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,85	И000376
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>731</b>	<b>29,48</b>	<b>16,36</b>	<b>92,91</b>	<b>59,26</b>	<b>665</b>	<b>72,09</b>	
<b>Второй завтрак</b>	<b>228</b>	<b>4,48</b>	<b>7,74</b>	<b>49,33</b>	<b>74,77</b>			
<b>Без диеты</b>								
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	3,58	И000001
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	27,58	Я000073
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>228</b>	<b>4,48</b>	<b>7,74</b>	<b>49,33</b>	<b>74,77</b>	<b>425</b>	<b>41,96</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>959</b>	<b>33,96</b>	<b>24,10</b>	<b>142,24</b>	<b>134,03</b>	<b>1090</b>	<b>114,05</b>	

Составитель Зав.складом

(должность)

Коробка Е.В.

(подпись)

(ФИО)

И.О. Шабоного бухгалтер

(должность)

Е.В. Литвинова

(подпись)

(ФИО)

(должность)

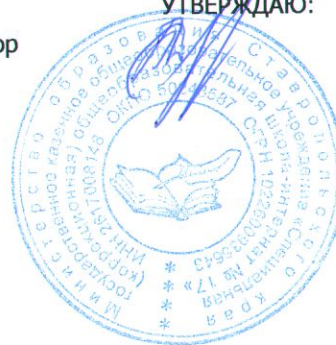
(подпись)

(ФИО)

# МЕНЮ

24.03.2023 пятница

Столовая



Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Все

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>828</b>	<b>35,37</b>	<b>18,16</b>	<b>107,02</b>	<b>59,46</b>			
<b>Без диеты</b>								
Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	56,36	И000227
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	12,04	И000125
Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	9,12	И000075
Хлеб пшеничный	201	6,51	0,69	42,17		60	2,96	И000108
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,85	И000376
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>828</b>	<b>35,37</b>	<b>18,16</b>	<b>107,02</b>	<b>59,46</b>	<b>705</b>	<b>82,33</b>	
<b>Второй завтрак</b>	<b>228</b>	<b>4,48</b>	<b>7,74</b>	<b>49,33</b>	<b>74,77</b>			
<b>Без диеты</b>								
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	3,49	И000001
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	27,70	Я00073
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>228</b>	<b>4,48</b>	<b>7,74</b>	<b>49,33</b>	<b>74,77</b>	<b>425</b>	<b>41,99</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 056</b>	<b>39,85</b>	<b>25,90</b>	<b>156,35</b>	<b>134,23</b>	<b>1130</b>	<b>124,32</b>	

Составитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Коробка Е.В.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

Е.В. Литвинова

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)