

4.0 Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Дементева Б.А.

# МЕНЮ

## 23.03.2023 четверг

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Все



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>567</b>	<b>19,61</b>	<b>19,32</b>	<b>78,35</b>	<b>1,49</b>			
<b>Без диеты</b>								
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	9,00	И000209
Каша жидкая молочная из манной крупы	251	6,11	10,72	32,38	1,17	200/10	16,63	И000181
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,20	ИН00108
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	11,36	И000382
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>567</b>	<b>19,61</b>	<b>19,32</b>	<b>78,35</b>	<b>1,49</b>	<b>490</b>	<b>40,19</b>	
<b>Второй завтрак</b>	<b>167</b>	<b>0,27</b>	<b>0,36</b>	<b>37,86</b>	<b>1,83</b>			
<b>Без диеты</b>								
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	15,00	Я000338
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	5,81	И000352
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>167</b>	<b>0,27</b>	<b>0,36</b>	<b>37,86</b>	<b>1,83</b>	<b>385</b>	<b>20,81</b>	
<b>Обед</b>	<b>1 172</b>	<b>39,02</b>	<b>42,20</b>	<b>153,65</b>	<b>4,50</b>			
<b>Без диеты</b>								
Икра морковная	109	2,00	6,66	10,17	0,48	100	9,06	И000075
Борщ с капустой и картофелем	104	1,80	4,92	10,93	2,67	250	6,10	И000082
Мясо тушеное (говядина)	269	18,81	20,13	3,26	1,21	100	128,28	Я000256
Каша перловая рассыпчатая	279	6,12	8,98	41,96		200	9,27	ИН00242
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,98	И000349
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,20	ИН00108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,48	ИН00110
Соль						3	0,05	300
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>1 172</b>	<b>39,02</b>	<b>42,20</b>	<b>153,65</b>	<b>4,50</b>	<b>973</b>	<b>165,42</b>	
<b>Полдник</b>	<b>193</b>	<b>4,59</b>	<b>7,11</b>	<b>27,80</b>	<b>0,02</b>			
<b>Без диеты</b>								
Печенье	138	4,50	7,08	14,16		60	8,40	Я000452
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,85	И000376
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>193</b>	<b>4,59</b>	<b>7,11</b>	<b>27,80</b>	<b>0,02</b>	<b>275</b>	<b>10,25</b>	
<b>Ужин</b>	<b>565</b>	<b>19,86</b>	<b>19,17</b>	<b>92,28</b>	<b>5,80</b>			
<b>Без диеты</b>								
Котлеты рубленые из курицы	203	10,43	12,31	12,51	0,56	65/35	31,48	И000294

Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,20	ИН00108
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>565</b>	<b>19,86</b>	<b>19,17</b>	<b>92,28</b>	<b>5,80</b>	<b>540</b>	<b>60,90</b>	
<b>Второй ужин</b>	<b>102</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>0,60</b>			
<b>Без диеты</b>								
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	16,71	И000386
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>102</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>0,60</b>	<b>200</b>	<b>16,71</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>2 767</b>	<b>89,15</b>	<b>93,16</b>	<b>398,33</b>	<b>14,25</b>	<b>2863</b>	<b>314,28</b>	

Составитель Зав.складом

	<i>М.С. Коробка</i>	Коробка Е.В.
(должность)	(подпись)	(ФИО)
<i>Н.С. главного бухгалтера</i>	<i>В.В. Метельникова</i>	
(должность)	(подпись)	(ФИО)
(должность)	(подпись)	(ФИО)





Дементева Б.А.

**МЕНЮ****23.03.2023 четверг**

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Все

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>725</b>	<b>24,22</b>	<b>23,76</b>	<b>103,37</b>	<b>1,10</b>			
<b>Без диеты</b>								
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	9,00	И000209
Каша жидкая молочная из манной крупы	342	8,55	14,93	43,34	0,78	300/15	25,11	И000181
Хлеб пшеничный	201	6,51	0,69	42,17		60	4,79	И000108
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	11,36	И000382
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>725</b>	<b>24,22</b>	<b>23,76</b>	<b>103,37</b>	<b>1,10</b>	<b>615</b>	<b>50,26</b>	
<b>Второй завтрак</b>	<b>167</b>	<b>0,27</b>	<b>0,36</b>	<b>37,86</b>	<b>1,83</b>			
<b>Без диеты</b>								
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	15,00	Я000338
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	5,61	И000352
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>167</b>	<b>0,27</b>	<b>0,36</b>	<b>37,86</b>	<b>1,83</b>	<b>385</b>	<b>20,61</b>	
<b>Обед</b>	<b>1 353</b>	<b>46,88</b>	<b>47,81</b>	<b>177,11</b>	<b>5,92</b>			
<b>Без диеты</b>								
Икра морковная	109	2,00	6,66	10,17	0,48	100	9,05	И000075
Борщ с капустой и картофелем	125	2,16	5,90	13,12	3,84	300	7,32	И000082
Мясо тушеное (говядина)	323	22,59	24,16	3,91	1,45	120	154,00	Я000256
Каша перловая рассыпчатая	279	6,12	8,98	41,96		200	9,26	И000242
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,75	И000349
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,98	И000108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,18	И000110
Соль						5	0,09	300
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>1 353</b>	<b>46,88</b>	<b>47,81</b>	<b>177,11</b>	<b>5,92</b>	<b>1095</b>	<b>195,63</b>	
<b>Полдник</b>	<b>193</b>	<b>4,59</b>	<b>7,11</b>	<b>27,80</b>	<b>0,02</b>			
<b>Без диеты</b>								
Печенье	138	4,50	7,08	14,16		60	8,40	Я000452
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,85	И000376
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>193</b>	<b>4,59</b>	<b>7,11</b>	<b>27,80</b>	<b>0,02</b>	<b>275</b>	<b>10,25</b>	
<b>Ужин</b>	<b>605</b>	<b>21,94</b>	<b>21,64</b>	<b>94,79</b>	<b>5,92</b>			
<b>Без диеты</b>								
Котлеты рубленые из курицы	243	12,51	14,78	15,02	0,68	75/45	37,74	И000294

пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,15	ИН00108
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>605</b>	<b>21,94</b>	<b>21,64</b>	<b>94,79</b>	<b>5,92</b>	<b>560</b>	<b>67,10</b>	
<b>Второй ужин</b>	<b>102</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>0,60</b>			
<b>Без диеты</b>								
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	16,71	И000386
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>102</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>0,60</b>	<b>200</b>	<b>16,71</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>3 145</b>	<b>103,70</b>	<b>105,67</b>	<b>449,33</b>	<b>15,39</b>	<b>3130</b>	<b>360,56</b>	

Составитель Зав.складом

*Коробка* Коробка Е.В.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

*Н.В. М. Бур.*

*Васильев Е.В. Митвинова*

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)