



МЕНЮ

22.03.2023 среда

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Все

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	517	19,58	17,68	67,40	52,94			
Без диеты								
Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	50/5	34,12	И000234
Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	15,75	И000125
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,38	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
Итого по Без диеты:	517	19,58	17,68	67,40	52,94	565	54,09	
Второй завтрак	223	3,78	0,93	63,25	18,90			
Без диеты								
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Фрукты или ягоды свежие (Бананы)	178	2,78	0,93	38,85	18,50	185	26,00	ИН112/5
Итого по Без диеты:	223	3,78	0,93	63,25	18,90	385	36,80	
Обед	1 125	37,37	34,98	158,31	10,03			
Без диеты								
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	12,22	Я00072
Суп картофельный с крупой	86	1,97	2,71	12,11	2,06	250	5,07	И000101
Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	50/5	34,12	И000234
Каша рассыпчатая (гречневая)	350	11,06	11,94	49,83		200	16,32	И000171
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	0,37	200	5,96	И000352
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,41	ИН00108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,98	ИН00110
Соль						3	0,05	300
Итого по Без диеты:	1 125	37,37	34,98	158,31	10,03	983	83,13	
Полдник	610	31,30	24,03	72,85	1,83			
Без диеты								
Запеканка из творога	518	28,08	21,33	53,53	0,53	150/60	73,76	И000223
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	9,31	ИН00501
Сода пищевая	13	0,02		3,42		35	2,06	Я00074
Итого по Без диеты:	610	31,30	24,03	72,85	1,83	445	85,13	
Ужин	658	27,06	42,43	42,41	3,20			
Без диеты								
Омлет натуральный	318	16,80	26,10	4,50	0,60	195	42,38	ИН00301

Масло (порциями)	99	0,12	10,88	0,20		15	10,50	И000014
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	13,15	И000385
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,41	ИН00108
Итого по Без диеты:	658	27,06	42,43	42,41	3,20	450	69,44	
Второй ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40			
Без диеты								
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	15,09	И000386
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	15,09	
Итого за день:	3 234	124,89	125,06	412,22	88,30	3028	343,68	

Составитель Зав.складом

Мягочка Коробка Е.В.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

И.О. Мавного бухгалтера

Васильев Е.В. Митбинова

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ**22.03.2023 среда**

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Все

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	564	21,10	17,84	77,24	52,94			
Без диеты								
Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	50/5	34,00	И000234
Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	15,85	И000125
Хлеб пшеничный	141	4,56	0,48	29,52		60	3,58	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
Итого по Без диеты:	564	21,10	17,84	77,24	52,94	585	55,27	
Второй завтрак	223	3,78	0,93	63,25	18,90			
Без диеты								
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Плоды или ягоды свежие (Бананы)	178	2,78	0,93	38,85	18,50	185	25,41	ИН112/5
Итого по Без диеты:	223	3,78	0,93	63,25	18,90	385	36,21	
Обед	1 248	41,49	36,11	181,36	10,94			
Без диеты								
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	12,27	Я00072
Суп картофельный с крупой	103	2,37	3,25	14,54	2,97	300	6,09	И000101
Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	50/5	34,00	И000234
Каша рассыпчатая (гречневая)	350	11,06	11,94	49,83		200	16,44	И000171
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	0,37	200	5,46	И000352
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	4,24	ИН00108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	9,02	ИН00110
Соль						5	0,09	300
Итого по Без диеты:	1 248	41,49	36,11	181,36	10,94	1085	87,61	
Полдник	783	40,66	31,14	90,69	2,01			
Без диеты								
Запеканка из творога	691	37,44	28,44	71,37	0,71	200/80	98,39	И000223
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	9,31	ИН00501
Сода пищевая	13	0,02		3,42		35	2,04	Я00074
Итого по Без диеты:	783	40,66	31,14	90,69	2,01	515	109,74	
Ужин	658	27,06	42,43	42,41	3,20			
Без диеты								
Омлет натуральный	318	16,80	26,10	4,50	0,60	195	42,49	ИН00301

Масло (порциями)	99	0,12	10,88	0,20		15	10,50	И000014
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	13,15	И000385
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,42	И000108
Итого по Без диеты:	658	27,06	42,43	42,41	3,20	450	69,56	
Второй ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40			
Без диеты								
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	15,09	И000386
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	15,09	
Итого за день:	3 577	139,89	133,46	462,95	89,38	3220	373,48	

Составитель Зав.складом

Коробка Коробка Е.В.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Н.С. Мабного Бургалтура

Е.В. Литвинова

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)