

МЕНЮ**21.03.2023 вторник**

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Все



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	725	24,09	30,18	88,97	2,27			
Без диеты								
Каша жидкая молочная (пшенная)	285	7,51	11,72	37,05	1,17	200/10	15,44	И000182
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,67	И000001
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	10,08	И000379
Сыр (порциями)	103	7,80	7,95		0,84	30	17,20	И000015
Хлеб пшеничный	101	3,26	0,34	21,09		30	2,39	И000108
Итого по Без диеты:	725	24,09	30,18	88,97	2,27	510	53,78	
Второй завтрак	162	3,41	3,78	44,25	0,40			
Без диеты								
Печенье	69	2,25	3,54	7,08		30	4,20	Я000452
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	15,00	Я000338
Итого по Без диеты:	162	3,41	3,78	44,25	0,40	415	30,00	
Обед	1 108	46,15	42,50	133,23	4,91			
Без диеты								
Суп картофельный с бобовыми	136	5,05	4,93	17,75	4,60	250	4,66	И000102
Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	40,36	И000288
Макаронные изделия отварные	225	7,36	6,02	35,26		200	8,40	И000309
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,83	И000349
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,23	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,98	И000110
Соль						3	0,06	300
Итого по Без диеты:	1 108	46,15	42,50	133,23	4,91	883	65,52	
Полдник	379	10,30	5,76	73,67	0,52			
Без диеты								
Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100	14,30	Я00014
Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	9,60	И000382
Итого по Без диеты:	379	10,30	5,76	73,67	0,52	300	23,90	
Ужин	687	28,03	15,83	84,70	56,70			
Без диеты								
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	51,42	И000227

тофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	15,75	И000125
кра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	6,29	И000075
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,23	Я000008
Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,14	И000377
Итого по Без диеты:	687	28,03	15,83	84,70	56,70	662	78,83	
Второй ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60			
Без диеты								
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	15,00	И000386
Итого по Без диеты:	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	15,00	
Итого за день:	3 164	117,78	103,06	433,22	65,40	2970	267,03	

Составитель Зав.складом

(должность)

Коробка Коробка Е.В.
(подпись) (ФИО)

И.В. главного бухгалтера
(должность)

Васильев Е.В. Метелина
(подпись) (ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Фель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	15,87	И000125
ра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	6,38	И000075
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,25	Я000008
Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,05	И000377
Итого по Без диеты:	717	31,75	17,40	84,76	56,90	682	89,26	
Второй ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60			
Без диеты								
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	15,00	И000386
Итого по Без диеты:	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	15,00	
Итого за день:	3 526	133,71	113,58	483,38	66,41	3227	297,34	

Составитель Зав.складом

(должность)

Коробка

Коробка Е.В.

(подпись)

(ФИО)

И.О. Главного бухгалтера

(должность)

Василь

(подпись)

Е.В. Петушкова

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)