



Дементева Б.А.

# МЕНЮ

## 20.03.2023 понедельник

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Все

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>471</b>	<b>12,57</b>	<b>21,44</b>	<b>57,03</b>	<b>7,02</b>			
<b>Без диеты</b>								
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	9,00	И000209
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	12,50	Я00072
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,42	И000001
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	1,91	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>471</b>	<b>12,57</b>	<b>21,44</b>	<b>57,03</b>	<b>7,02</b>	<b>435</b>	<b>33,67</b>	
<b>Второй завтрак</b>	<b>162</b>	<b>3,41</b>	<b>3,78</b>	<b>44,25</b>	<b>0,40</b>			
<b>Без диеты</b>								
Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	6,63	Я00009
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	15,00	Я000338
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>162</b>	<b>3,41</b>	<b>3,78</b>	<b>44,25</b>	<b>0,40</b>	<b>415</b>	<b>32,03</b>	
<b>Обед</b>	<b>790</b>	<b>34,39</b>	<b>19,42</b>	<b>112,43</b>	<b>71,52</b>			
<b>Без диеты</b>								
Суп картофельный с макаронными изделиями	118	2,69	2,84	17,45	2,06	250	5,13	И000103
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	43,80	И000227
Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	11,23	И000139
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,88	И000349
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	1,91	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,33	И000110
Соль						3	0,05	300
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>790</b>	<b>34,39</b>	<b>19,42</b>	<b>112,43</b>	<b>71,52</b>	<b>873</b>	<b>71,33</b>	
<b>Полдник</b>	<b>320</b>	<b>4,57</b>	<b>4,11</b>	<b>61,92</b>	<b>1,92</b>			
<b>Без диеты</b>								
Ватрушка с повидлом	201	4,46	3,99	36,83	0,09	75	7,13	И000410
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	5,79	И000352
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>320</b>	<b>4,57</b>	<b>4,11</b>	<b>61,92</b>	<b>1,92</b>	<b>275</b>	<b>12,92</b>	
<b>Ужин</b>	<b>1 124</b>	<b>52,61</b>	<b>43,02</b>	<b>130,20</b>	<b>15,48</b>			

Фейный напиток на сгущенном молоке	113	2,90	2,00	20,90	0,40	200	18,73	ИН00500
Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	70,09	ИН00381
Картофель отварной	105	2,02	3,96	13,99	14,42	100/5	8,31	И000125
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,72	ИН00108
Лавровый лист						1	0,70	0002
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>1 124</b>	<b>52,61</b>	<b>43,02</b>	<b>130,20</b>	<b>15,48</b>	<b>676</b>	<b>186,90</b>	
<b>Второй ужин</b>	<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>			
<b>Без диеты</b>								
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,00	И000386
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>	<b>200</b>	<b>13,00</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>2 967</b>	<b>113,35</b>	<b>96,76</b>	<b>413,83</b>	<b>97,74</b>	<b>2874</b>	<b>349,85</b>	

Составитель Зав.складом

*Коробка* Коробка Е.В.  
(подпись) (ФИО)

*И.О. Главного бухгалтера*  
(должность) (подпись)

*Василь Е.В. Митбинова*  
(подпись) (ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Составитель Зав.складом

# МЕНЮ

## 20.03.2023 понедельник

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Все



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>471</b>	<b>12,57</b>	<b>21,44</b>	<b>57,03</b>	<b>7,02</b>			
<b>Без диеты</b>								
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	9,00	И000209
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	12,50	Я00072
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,42	И000001
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	1,91	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>471</b>	<b>12,57</b>	<b>21,44</b>	<b>57,03</b>	<b>7,02</b>	<b>435</b>	<b>33,67</b>	
<b>Второй завтрак</b>	<b>162</b>	<b>3,41</b>	<b>3,78</b>	<b>44,25</b>	<b>0,40</b>			
<b>Без диеты</b>								
Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	6,63	Я00009
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	15,00	Я000338
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>162</b>	<b>3,41</b>	<b>3,78</b>	<b>44,25</b>	<b>0,40</b>	<b>415</b>	<b>32,03</b>	
<b>Обед</b>	<b>990</b>	<b>43,68</b>	<b>22,29</b>	<b>145,04</b>	<b>72,63</b>			
<b>Без диеты</b>								
Суп картофельный с макаронными изделиями	142	3,23	3,40	20,95	2,97	300	6,13	И000103
Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	52,57	И000227
Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	11,23	И000139
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,88	И000349
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,39	И000108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	7,99	И000110
Соль						5	0,09	300
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>990</b>	<b>43,68</b>	<b>22,29</b>	<b>145,04</b>	<b>72,63</b>	<b>995</b>	<b>85,28</b>	
<b>Полдник</b>	<b>387</b>	<b>6,05</b>	<b>5,44</b>	<b>74,19</b>	<b>1,99</b>			
<b>Без диеты</b>								
Ватрушка с повидлом	268	5,94	5,32	49,10	0,16	100	9,56	И000410
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	5,91	И000352
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>387</b>	<b>6,05</b>	<b>5,44</b>	<b>74,19</b>	<b>1,99</b>	<b>300</b>	<b>15,47</b>	
<b>Ужин</b>	<b>1 270</b>	<b>61,94</b>	<b>51,31</b>	<b>138,82</b>	<b>15,54</b>			

Фейный напиток на сгущенном молоке	113	2,90	2,00	20,90	0,40	200	18,73	ИН00500
Котлеты, биточки, шницели	350	21,93	21,52	17,20	0,14	120	84,09	ИН00381
Картофель отварной	105	2,02	3,96	13,99	14,42	100/5	8,31	И000125
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,72	ИН00108
Лавровый лист						1	0,70	0002
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>1 270</b>	<b>61,94</b>	<b>51,31</b>	<b>138,82</b>	<b>15,54</b>	<b>696</b>	<b>200,90</b>	
<b>Второй ужин</b>	<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>			
<b>Без диеты</b>								
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,00	И000386
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>	<b>200</b>	<b>13,00</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>3 380</b>	<b>133,45</b>	<b>109,25</b>	<b>467,34</b>	<b>98,98</b>	<b>3041</b>	<b>380,35</b>	

Составитель Зав.складом

*Коробка Е.В.* Коробка Е.В.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

*И.О. Шабова* *бухгалтера* *Вицеф Е.В. Митбинова*

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)