



# МЕНЮ

## 17.03.2023 пятница

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Все

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	Гр
<b>Завтрак</b>	<b>803</b>	<b>31,67</b>	<b>30,40</b>	<b>98,04</b>	<b>67,86</b>			
<b>Без диеты</b>								
Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100	7,10	ИОО
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	43,79	ИОО
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	16,62	ИОО
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,72	ИОО
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,28	ИНО
Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,07	ИОО
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>803</b>	<b>31,67</b>	<b>30,40</b>	<b>98,04</b>	<b>67,86</b>	<b>712</b>	<b>82,58</b>	
<b>Второй завтрак</b>	<b>93</b>	<b>1,16</b>	<b>0,24</b>	<b>37,17</b>	<b>0,40</b>			
<b>Без диеты</b>								
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	ЯОО
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	15,00	ЯОО
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>93</b>	<b>1,16</b>	<b>0,24</b>	<b>37,17</b>	<b>0,40</b>	<b>385</b>	<b>25,40</b>	
<b>Обед</b>	<b>1 045</b>	<b>36,39</b>	<b>32,96</b>	<b>148,50</b>	<b>14,04</b>			
<b>Без диеты</b>								
Овощи натуральные соленые(капуста)	13	0,80	0,10	1,70	5,00	100	8,44	ИОО
Борщ с капустой и картофелем	95	1,79	4,53	11,70	8,18	250	5,49	ИОО
Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	73,07	ИНО
Каша рассыпчатая (гречневая)	350	11,06	11,94	49,83		150/10	15,79	ИОО
Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50	2,52	ИНО
Компот из смеси сухофруктов	73			18,16		200	3,70	ИОО
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,28	ИНО
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	6,46	ИНО
Соль						3	0,05	ЗОО
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>1 045</b>	<b>36,39</b>	<b>32,96</b>	<b>148,50</b>	<b>14,04</b>	<b>1023</b>	<b>118,80</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 941</b>	<b>69,22</b>	<b>63,60</b>	<b>283,71</b>	<b>82,30</b>	<b>2120</b>	<b>226,78</b>	

Составитель Зав.складом

(должность)

(должность)

(должность)

Коробка Е.В.

(ФИО)

(подпись)

(ФИО)

(подпись)

(ФИО)





Дементева Б.А.

**МЕНЮ****17.03.2023 пятница**

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Все

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>833</b>	<b>35,39</b>	<b>31,97</b>	<b>98,10</b>	<b>68,06</b>			
<b>Без диеты</b>								
Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100	7,12	И000075
Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	52,53	И000227
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	16,62	И000125
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,73	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,29	И000108
Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	2,99	И000377
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>833</b>	<b>35,39</b>	<b>31,97</b>	<b>98,10</b>	<b>68,06</b>	<b>732</b>	<b>91,28</b>	
<b>Второй завтрак</b>	<b>93</b>	<b>1,16</b>	<b>0,24</b>	<b>37,17</b>	<b>0,40</b>			
<b>Без диеты</b>								
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	15,00	Я000338
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>93</b>	<b>1,16</b>	<b>0,24</b>	<b>37,17</b>	<b>0,40</b>	<b>385</b>	<b>25,40</b>	
<b>Обед</b>	<b>1 376</b>	<b>50,46</b>	<b>42,83</b>	<b>193,93</b>	<b>15,89</b>			
<b>Без диеты</b>								
Овощи натуральные соленые(капуста)	13	0,80	0,10	1,70	5,00	100	8,43	И000070
Борщ с капустой и картофелем	114	2,14	5,43	14,02	9,82	300	6,56	И000082
Котлеты, биточки, шницели	350	21,93	21,52	17,20	0,14	120	87,66	И000381
Каша рассыпчатая (гречневая)	350	11,06	11,94	49,83		150/10	15,99	И000171
Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50	2,87	И000453
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,84	И000349
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	4,11	И000108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	9,70	И000110
Соль						5	0,09	300
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>1 376</b>	<b>50,46</b>	<b>42,83</b>	<b>193,93</b>	<b>15,89</b>	<b>1145</b>	<b>139,25</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>2 302</b>	<b>87,01</b>	<b>75,04</b>	<b>329,20</b>	<b>84,35</b>	<b>2262</b>	<b>255,93</b>	

Составитель Зав.складом

(должность)

*Коробка Е.В.*

(подпись)

Коробка Е.В.

(ФИО)

*И.О. Главного бухгалтера*

(должность)

*Иванов*

(подпись)

*Е.В. Дементева*

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)