

**МЕНЮ****16.03.2023 четверг**

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Все

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	527	17,97	17,69	70,56	2,81			
Без диеты								
Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,47	4,75	17,95	0,21	250	10,10	И00012К
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,64	И000000:
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,11	ИНО010:
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	12,94	И00038:
Итого по Без диеты:	527	17,97	17,69	70,56	2,81	530	34,79	
Второй завтрак	268	3,82	4,55	67,04	74,97			
Без диеты								
Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	176	1,70	4,30	32,60	0,20	60	9,34	ИНО95/2
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я00038:
Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	24,24	Я00073
Итого по Без диеты:	268	3,82	4,55	67,04	74,97	445	43,98	
Обед	846	36,49	20,76	126,09	18,45			
Без диеты								
Зеленый горошек консервированный	29	2,00	0,08	5,12	10,00	100	9,39	Я00033
Суп крестьянский с крупой	76	1,48	4,92	6,09	2,47	250	3,93	И000098
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	43,79	И000227
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	14,84	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,70	И000349
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,11	ИНО010:
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	6,46	ИНО0110
Соль						3	0,05	300
Итого по Без диеты:	846	36,49	20,76	126,09	18,45	973	85,27	
Полдник	217	7,70	9,78	30,06	1,30			
Без диеты								
Печенье	138	4,50	7,08	14,16		60	8,70	Я000452
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	9,21	ИНО0501
Итого по Без диеты:	217	7,70	9,78	30,06	1,30	260	17,91	
Ужин	683	23,47	28,57	81,00	68,42			
Без диеты								
Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	56,14	ИНО0381

Хлеба тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	11,22	И000139
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,64	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,11	ИН00108
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,85	И000376
Итого по Без диеты:	683	23,47	28,57	81,00	68,42	595	80,96	
Второй ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60			
Без диеты								
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	14,29	И000386
Итого по Без диеты:	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	14,29	
Итого за день:	2 644	95,26	86,35	383,15	166,54	3003	277,20	

Составитель Зав.складом *Коробка* Коробка Е.В. (ФИО)
 (должность) (подпись)
 Исполнитель Н.О. Главного бухгалтера *Васильев* Е.В. Метелькова (ФИО)
 (должность) (подпись)
 (должность) (подпись) (ФИО)

**МЕНЮ****16.03.2023 четверг**

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Все

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	584	19,91	19,16	82,93	3,38			
Без диеты								
Суп молочный с макаронными изделиями	173	6,32	6,10	23,30	0,78	300	12,13	И000120
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,64	И000001
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,91	И000108
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	12,93	И000385
Итого по Без диеты:	584	19,91	19,16	82,93	3,38	590	37,61	
Второй завтрак	268	3,82	4,55	67,04	74,97			
Без диеты								
Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	176	1,70	4,30	32,60	0,20	60	9,25	И0095/2
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	24,00	Я00073
Итого по Без диеты:	268	3,82	4,55	67,04	74,97	445	43,65	
Обед	997	44,24	23,90	148,00	19,73			
Без диеты								
Зеленый горошек консервированный	29	2,00	0,08	5,12	10,00	100	9,43	Я00033
Суп крестьянский с крупой	92	1,78	5,90	7,31	3,55	300	4,71	И000098
Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	52,53	И000227
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	14,77	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,84	И000349
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,91	И000108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	9,70	И000110
Соль						5	0,09	300
Итого по Без диеты:	997	44,24	23,90	148,00	19,73	1095	98,98	
Полдник	217	7,70	9,78	30,06	1,30			
Без диеты								
Печенье	138	4,50	7,08	14,16		60	8,70	Я000452
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	9,21	И000501
Итого по Без диеты:	217	7,70	9,78	30,06	1,30	260	17,91	
Ужин	829	32,80	36,86	89,62	68,48			
Без диеты								
Котлеты, биточки, шницели	350	21,93	21,52	17,20	0,14	120	85,90	И000381

ушта тушенная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	11,23	И000139
утерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,64	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,14	И000101
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
Итого по Без диеты:	829	32,80	36,86	89,62	68,48	615	110,75	
Второй ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60			
Без диеты								
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	14,29	И000386
Итого по Без диеты:	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	14,29	
Итого за день:	2 997	114,27	99,25	426,05	168,46	3205	323,19	

Составитель Зав.складом

(должность)

Коробка

(подпись)

Коробка Е.В.

(ФИО)

Н.О. Мадного бухгалтера

(должность)

Вашев

(подпись)

Е.В. Петушинова

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)