



МЕНЮ

15.03.2023 среда

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Все

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	759	20,96	21,89	95,89	338,27			
Без диеты								
Сельдь с луком	174	10,12	13,38	3,28	280,00	100	26,84	И000076
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	16,63	И000125
Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	6,98	И000075
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,24	ИИ00108
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
Итого по Без диеты:	759	20,96	21,89	95,89	338,27	665	55,53	
Второй завтрак	223	3,78	0,93	63,25	18,90			
Без диеты								
Фрукты или ягоды свежие (Бананы)	178	2,78	0,93	38,85	18,50	185	24,00	ИИ112/5
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Итого по Без диеты:	223	3,78	0,93	63,25	18,90	385	34,40	
Обед	1 248	49,35	42,53	164,86	36,09			
Без диеты								
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	12,93	Я00070
Щи из свежей капусты с картофелем	108	2,12	5,94	9,48	18,93	300	5,59	И000088
Плов из говядины	644	32,98	33,78	52,04	2,56	100/200	97,45	И000265
Напиток лимонный	93	0,10		24,20	4,60	200	3,93	Я000699
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	4,04	ИИ00108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	9,36	ИИ0011С
Соль						5	0,09	300
Итого по Без диеты:	1 248	49,35	42,53	164,86	36,09	1075	133,39	
Полдник	804	40,34	30,44	92,27	1,11			
Без диеты								
Запеканка из творога	691	37,44	28,44	71,37	0,71	200/80	89,44	И00022:
Кофейный напиток на сгущенном молоке	113	2,90	2,00	20,90	0,40	200	17,23	ИИ0050
Итого по Без диеты:	804	40,34	30,44	92,27	1,11	480	106,67	
Ужин	996	40,28	60,79	71,75	2,66			
Без диеты								
Омлет с сыром	579	29,88	49,04	4,25	2,26	250	75,26	И00021
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,69	И00000

пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,22	ИН00108
какао с молоком сгущенным	147	3,70	3,80	24,50	0,40	200	16,16	ИН00498
Итого по Без диеты:	996	40,28	60,79	71,75	2,66	530	103,33	
Второй ужин	119	0,11	0,12	25,09	1,83			
Без диеты								
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	6,02	И000352
Итого по Без диеты:	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	6,02	
Итого за день:	4 149	154,82	156,70	513,11	398,85	3335	439,34	

Составитель Зав.складом

(должность)

Е.В. Коробка

(подпись)

Коробка Е.В.

(ФИО)

И.В. главного бухгалтера

(должность)

В.И. [подпись]

(подпись)

Е.В. Митченко

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,22	ИН00108
Какао с молоком сгущенным	147	3,70	3,80	24,50	0,40	200	16,16	ИН00498
Итого по Без диеты:	881	34,30	50,98	70,90	1,84	480	88,42	
Второй ужин	119	0,11	0,12	25,09	1,83			
Без диеты								
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	5,96	И000352
Итого по Без диеты:	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	5,96	
Итого за день:	3 630	132,07	132,52	463,62	390,77	3083	387,48	

Составитель Зав.складом

Морозова

Коробка Е.В.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Н.С. Шабанова *Вашин* *Е.В. Митвинова*

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)