

МЕНЮ

14.03.2023 вторник

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Все

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	899	29,76	42,26	99,86	1,46		
Без диеты							
Оладьи с повидлом 20	365	6,65	13,05	55,33	0,08	190	18,06
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	9,09
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,16
Масло (порциями)	99	0,12	10,88	0,20		15	10,50
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	10,94
Сыр (порциями)	137	10,40	10,60		1,12	40	23,75
Итого по Без диеты:	899	29,76	42,26	99,86	1,46	525	75,50
Второй завтрак	162	3,41	3,78	44,25	0,40		
Без диеты							
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40
Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	6,38
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	15,00
Итого по Без диеты:	162	3,41	3,78	44,25	0,40	415	31,78
Обед	1 129	34,95	44,68	142,42	8,74		
Без диеты							
Суп картофельный с крупой	103	2,37	3,25	14,54	2,97	300	6,05
Сосиски отварные	345	15,60	31,35			150	41,57
Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50	3,32
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	15,10
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,42
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	2,77
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	9,36
Соль						5	0,09
Итого по Без диеты:	1 129	34,95	44,68	142,42	8,74	1075	81,68
Полдник	379	10,30	5,76	73,67	0,52		
Без диеты							
Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100	13,96
Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	10,46
Итого по Без диеты:	379	10,30	5,76	73,67	0,52	300	24,42
Ужин	593	21,24	22,65	73,96	69,02		

диеты							
Потлеты рубленные из курицы	243	12,51	14,78	15,02	0,68	75/45	43,11
Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	11,26
Хлеб пшеничный	141	4,56	0,48	29,52		60	3,31
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84
Лавровый лист						1	0,81
Итого по Без диеты:	593	21,24	22,65	73,96	69,02	596	60,33
Второй ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60		
Без диеты							
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	13,71
Итого по Без диеты:	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	13,71
Итого за день:	3 264	105,46	124,12	442,56	80,74	3111	287,42

Составитель Зав.складом

Коробка

Коробка Е.В.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Н.С. главного бухгалтера Вашиф

Е.В. Митченкова

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Составитель

Без диеты

Итого за день

МЕНЮ**14.03.2023 вторник**

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Все

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)
Завтрак	865	27,16	39,61	99,86	1,18		
Без диеты							
Оладьи с повидлом 20	365	6,65	13,05	55,33	0,08	190	18,14
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	9,13
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,16
Масло (порциями)	99	0,12	10,88	0,20		15	10,50
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	10,94
Сыр (порциями)	103	7,80	7,95		0,84	30	17,82
Итого по Без диеты:	865	27,16	39,61	99,86	1,18	515	69,69
Второй завтрак	162	3,41	3,78	44,25	0,40		
Без диеты							
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40
Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	6,45
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	15,00
Итого по Без диеты:	162	3,41	3,78	44,25	0,40	415	31,85
Обед	902	25,96	33,12	121,48	7,83		
Без диеты							
Суп картофельный с крупой	86	1,97	2,71	12,11	2,06	250	5,03
Сосиски отварные	230	10,40	20,90			100	27,71
Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50	3,11
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	15,17
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,40
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,22
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	6,22
Соль						3	0,05
Итого по Без диеты:	902	25,96	33,12	121,48	7,83	923	62,91
Полдник	379	10,30	5,76	73,67	0,52		
Без диеты							
Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100	13,94
Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	10,46
Итого по Без диеты:	379	10,30	5,76	73,67	0,52	300	24,40
Ужин	558	19,14	20,17	72,81	68,91		

Хлеб пшеничный	203	10,43	12,31	12,51	0,56	65/35	35,88	И0002
Хлеб ржаной								
Хлеб пшенично-ржаной								
Хлеб из муки высшего сорта								
Хлеб из муки 1 сорта								
Хлеб из муки 2 сорта								
Хлеб из муки 3 сорта								
Хлеб из муки 4 сорта								
Хлеб из муки 5 сорта								
Хлеб из муки 6 сорта								
Хлеб из муки 7 сорта								
Хлеб из муки 8 сорта								
Хлеб из муки 9 сорта								
Хлеб из муки 10 сорта								
Хлеб из муки 11 сорта								
Хлеб из муки 12 сорта								
Хлеб из муки 13 сорта								
Хлеб из муки 14 сорта								
Хлеб из муки 15 сорта								
Хлеб из муки 16 сорта								
Хлеб из муки 17 сорта								
Хлеб из муки 18 сорта								
Хлеб из муки 19 сорта								
Хлеб из муки 20 сорта								
Хлеб из муки 21 сорта								
Хлеб из муки 22 сорта								
Хлеб из муки 23 сорта								
Хлеб из муки 24 сорта								
Хлеб из муки 25 сорта								
Хлеб из муки 26 сорта								
Хлеб из муки 27 сорта								
Хлеб из муки 28 сорта								
Хлеб из муки 29 сорта								
Хлеб из муки 30 сорта								
Хлеб из муки 31 сорта								
Хлеб из муки 32 сорта								
Хлеб из муки 33 сорта								
Хлеб из муки 34 сорта								
Хлеб из муки 35 сорта								
Хлеб из муки 36 сорта								
Хлеб из муки 37 сорта								
Хлеб из муки 38 сорта								
Хлеб из муки 39 сорта								
Хлеб из муки 40 сорта								
Хлеб из муки 41 сорта								
Хлеб из муки 42 сорта								
Хлеб из муки 43 сорта								
Хлеб из муки 44 сорта								
Хлеб из муки 45 сорта								
Хлеб из муки 46 сорта								
Хлеб из муки 47 сорта								
Хлеб из муки 48 сорта								
Хлеб из муки 49 сорта								
Хлеб из муки 50 сорта								
Хлеб из муки 51 сорта								
Хлеб из муки 52 сорта								
Хлеб из муки 53 сорта								
Хлеб из муки 54 сорта								
Хлеб из муки 55 сорта								
Хлеб из муки 56 сорта								
Хлеб из муки 57 сорта								
Хлеб из муки 58 сорта								
Хлеб из муки 59 сорта								
Хлеб из муки 60 сорта								
Хлеб из муки 61 сорта								
Хлеб из муки 62 сорта								
Хлеб из муки 63 сорта								
Хлеб из муки 64 сорта								
Хлеб из муки 65 сорта								
Хлеб из муки 66 сорта								
Хлеб из муки 67 сорта								
Хлеб из муки 68 сорта								
Хлеб из муки 69 сорта								
Хлеб из муки 70 сорта								
Хлеб из муки 71 сорта								
Хлеб из муки 72 сорта								
Хлеб из муки 73 сорта								
Хлеб из муки 74 сорта								
Хлеб из муки 75 сорта								
Хлеб из муки 76 сорта								
Хлеб из муки 77 сорта								
Хлеб из муки 78 сорта								
Хлеб из муки 79 сорта								
Хлеб из муки 80 сорта								
Хлеб из муки 81 сорта								
Хлеб из муки 82 сорта								
Хлеб из муки 83 сорта								
Хлеб из муки 84 сорта								
Хлеб из муки 85 сорта								
Хлеб из муки 86 сорта								
Хлеб из муки 87 сорта								
Хлеб из муки 88 сорта								
Хлеб из муки 89 сорта								
Хлеб из муки 90 сорта								
Хлеб из муки 91 сорта								
Хлеб из муки 92 сорта								
Хлеб из муки 93 сорта								
Хлеб из муки 94 сорта								
Хлеб из муки 95 сорта								
Хлеб из муки 96 сорта								
Хлеб из муки 97 сорта								
Хлеб из муки 98 сорта								
Хлеб из муки 99 сорта								
Хлеб из муки 100 сорта								
Итого по Без диеты:	558	19,14	20,17	72,81	68,91	576	52,64	
Второй ужин								
Без диеты								
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	13,72	И0003
Итого по Без диеты:	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	13,72	
Итого за день:	2 967	91,77	107,44	420,47	79,44	2929	255,21	

Составитель Зав.складом

(должность)

Коробка

(подпись)

Коробка Е.В.

(ФИО)

Н.С. главного бухгалтера

(должность)

А.И.И.

(подпись)

Е.В.Коробкина

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)