

Директор

Дементева Б.А.

МЕНЮ**13.03.2023 понедельник**

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Все



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	471	12,57	21,44	57,03	7,02			
Без диеты								
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	9,01	И000209
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	12,25	Я00072
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,42	И000001
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	1,90	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
Итого по Без диеты:	471	12,57	21,44	57,03	7,02	435	33,42	
Второй завтрак	162	3,41	3,78	44,25	0,40			
Без диеты								
Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	6,63	Я00009
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	15,00	Я000338
Итого по Без диеты:	162	3,41	3,78	44,25	0,40	415	32,03	
Обед	958	32,50	28,94	137,93	16,53			
Без диеты								
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	13,93	Я00070
Суп картофельный с бобовыми	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250	4,65	И000102
Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	55,06	И000381
Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,29	И000453
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	14,84	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,91	И000349
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	1,90	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	6,00	И000110
Соль						3	0,05	300
Итого по Без диеты:	958	32,50	28,94	137,93	16,53	1023	103,63	
Полдник	320	4,57	4,11	61,92	1,92			
Без диеты								
Ватрушка с повидлом	201	4,46	3,99	36,83	0,09	75	8,02	И000410
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	5,96	И000352
Итого по Без диеты:	320	4,57	4,11	61,92	1,92	275	13,98	
Ужин	539	16,25	16,24	78,54	0,52			

молочный с макаронными делиями	150	5,47	4,75	17,95	0,21	250	10,14	И0001
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,42	И0000
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,71	ИН001
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	9,36	И0003
Итого по Без диеты:	539	16,25	16,24	78,54	0,52	530	30,63	
Второй ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40			
Без диеты								
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	14,18	И0003
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	14,18	
Итого за день:	2 550	75,09	79,50	387,66	27,79	2878	227,87	

Составитель Зав.складом

(должность)

Коробка

(подпись)

Коробка Е.В.

(ФИО)

Н.С. главного бухгалтера

(должность)

Ваш

(подпись)

С.В. Литвина

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)



Дементева Б.А.

МЕНЮ**13.03.2023 понедельник**

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Все

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	471	12,57	21,44	57,03	7,02			
Без диеты								
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	9,11	И000209
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	12,31	Я00072
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,42	И000001
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	1,90	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,86	И000376
Итого по Без диеты:	471	12,57	21,44	57,03	7,02	435	33,60	
Второй завтрак	162	3,41	3,78	44,25	0,40			
Без диеты								
Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	6,63	Я00009
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	15,00	Я000338
Итого по Без диеты:	162	3,41	3,78	44,25	0,40	415	32,03	
Обед	1 229	46,33	38,84	168,38	17,23			
Без диеты								
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	13,87	Я00070
Суп картофельный с бобовыми	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300	5,61	И000102
Котлеты, биточки, шницели	350	21,93	21,52	17,20	0,14	120	66,17	И000381
Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,09	И000453
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	14,90	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,46	И000349
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	2,38	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,99	И000110
Соль						5	0,09	300
Итого по Без диеты:	1 229	46,33	38,84	168,38	17,23	1145	118,56	
Полдник	387	6,05	5,44	74,19	1,99			
Без диеты								
Ватрушка с повидлом	268	5,94	5,32	49,10	0,16	100	10,67	И000410
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	6,03	И000352
Итого по Без диеты:	387	6,05	5,44	74,19	1,99	300	16,70	
Ужин	562	17,10	17,59	83,88	1,10			

Диеты								
Суп молочный с макаронными изделиями	173	6,32	6,10	23,30	0,78	300	12,11	И000120
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,42	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,78	И000108
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	9,36	И000382
Итого по Без диеты:	562	17,10	17,59	83,88	1,10	580	32,67	
Второй ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40			
Без диеты								
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	14,18	И000386
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	14,18	
Итого за день:	2 911	91,26	92,09	435,73	29,14	3075	247,74	

Составитель Зав.складом *Коробка* Коробка Е.В. (должность) (подпись) (ФИО)

Н.С. Шавного бухгалтера *В.И. Шеня* *Е.В. Литвинова* (должность) (подпись) (ФИО)

(должность) (подпись) (ФИО)