

**МЕНЮ****09.03.2023 четверг**

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Все

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>725</b>	<b>24,22</b>	<b>23,76</b>	<b>103,37</b>	<b>1,10</b>			
<b>Без диеты</b>								
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	8,00	И000209
Каша жидкая молочная из манной крупы	342	8,55	14,93	43,34	0,78	300/15	35,70	И000181
Хлеб пшеничный	201	6,51	0,69	42,17		60	3,94	ИИ00108
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	18,41	И000382
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>725</b>	<b>24,22</b>	<b>23,76</b>	<b>103,37</b>	<b>1,10</b>	<b>615</b>	<b>66,05</b>	
<b>Второй завтрак</b>	<b>297</b>	<b>2,89</b>	<b>1,05</b>	<b>63,94</b>	<b>20,33</b>			
<b>Без диеты</b>								
Плоды или ягоды свежие (Бананы)	178	2,78	0,93	38,85	18,50	185	18,57	ИИ112/5
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	5,56	И000352
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>297</b>	<b>2,89</b>	<b>1,05</b>	<b>63,94</b>	<b>20,33</b>	<b>385</b>	<b>24,13</b>	
<b>Обед</b>	<b>1 439</b>	<b>49,59</b>	<b>55,69</b>	<b>178,00</b>	<b>4,63</b>			
<b>Без диеты</b>								
Икра морковная	109	2,00	6,66	10,17	0,48	100	8,78	И000075
Борщ с капустой и картофелем	125	2,16	5,90	13,12	3,84	300	7,25	И000082
Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	36,00	И000288
Каша перловая рассыпчатая	279	6,12	8,98	41,96		200	9,33	ИИ00242
Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,09	ИИ00453
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,46	И000349
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,29	ИИ00108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,30	ИИ00110
Соль						5	0,09	300
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>1 439</b>	<b>49,59</b>	<b>55,69</b>	<b>178,00</b>	<b>4,63</b>	<b>1135</b>	<b>79,59</b>	
<b>Полдник</b>	<b>193</b>	<b>4,59</b>	<b>7,11</b>	<b>27,80</b>	<b>0,02</b>			
<b>Без диеты</b>								
Печенье	138	4,50	7,08	14,16		60	8,70	Я000452
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>193</b>	<b>4,59</b>	<b>7,11</b>	<b>27,80</b>	<b>0,02</b>	<b>275</b>	<b>10,54</b>	
<b>Ужин</b>	<b>725</b>	<b>32,16</b>	<b>28,48</b>	<b>98,67</b>	<b>10,38</b>			
<b>Без диеты</b>								
Овощи натуральные соленые(капуста)	13	0,80	0,10	1,70	5,00	100	13,48	И000070

печенья, биточки, шницели	350	21,93	21,52	17,20	0,14	120	68,68	ИН0038
пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	17,78	И00031
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,62	ИН0010
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я00038
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>725</b>	<b>32,16</b>	<b>28,48</b>	<b>98,67</b>	<b>10,38</b>	<b>660</b>	<b>112,96</b>	
<b>Второй ужин</b>	<b>102</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>0,60</b>			
<b>Без диеты</b>								
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	20,09	И00038
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>102</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>0,60</b>	<b>200</b>	<b>20,09</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>3 481</b>	<b>119,25</b>	<b>121,09</b>	<b>480,18</b>	<b>37,06</b>	<b>3270</b>	<b>313,36</b>	

Составитель Зав.складом

(должность)

*Коробка*

(подпись)

Коробка Е.В.

(ФИО)

*Н.О. Мадрино бухгалтер*

(должность)

*Василь Е.В. Метелинова*

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)



# МЕНЮ

## 09.03.2023 четверг

### Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Все

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>567</b>	<b>19,61</b>	<b>19,32</b>	<b>78,35</b>	<b>1,49</b>			
<b>Без диеты</b>								
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	8,00	И000209
Каша жидкая молочная из манной крупы	251	6,11	10,72	32,38	1,17	200/10	23,68	И000181
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,63	И000108
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	18,41	И000382
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>567</b>	<b>19,61</b>	<b>19,32</b>	<b>78,35</b>	<b>1,49</b>	<b>490</b>	<b>52,72</b>	
<b>Второй завтрак</b>	<b>297</b>	<b>2,89</b>	<b>1,05</b>	<b>63,94</b>	<b>20,33</b>			
<b>Без диеты</b>								
Плоды или ягоды свежие (Бананы)	178	2,78	0,93	38,85	18,50	185	18,91	И0112/5
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	5,46	И000352
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>297</b>	<b>2,89</b>	<b>1,05</b>	<b>63,94</b>	<b>20,33</b>	<b>385</b>	<b>24,37</b>	
<b>Обед</b>	<b>1 312</b>	<b>45,51</b>	<b>54,11</b>	<b>155,19</b>	<b>3,46</b>			
<b>Без диеты</b>								
Икра морковная	109	2,00	6,66	10,17	0,48	100	8,75	И000075
Борщ с капустой и картофелем	104	1,80	4,92	10,93	2,67	250	6,07	И000082
Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	35,99	И000288
Каша перловая рассыпчатая	279	6,12	8,98	41,96		200	9,34	И000242
Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,36	И000453
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,36	И000349
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,63	И000108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,58	И000110
Соль						3	0,06	300
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>1 312</b>	<b>45,51</b>	<b>54,11</b>	<b>155,19</b>	<b>3,46</b>	<b>1033</b>	<b>75,14</b>	
<b>Полдник</b>	<b>193</b>	<b>4,59</b>	<b>7,11</b>	<b>27,80</b>	<b>0,02</b>			
<b>Без диеты</b>								
Печенье	138	4,50	7,08	14,16		60	8,70	Я000452
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>193</b>	<b>4,59</b>	<b>7,11</b>	<b>27,80</b>	<b>0,02</b>	<b>275</b>	<b>10,54</b>	
<b>Ужин</b>	<b>579</b>	<b>22,83</b>	<b>20,19</b>	<b>90,05</b>	<b>10,32</b>			
<b>Без диеты</b>								
Овощи натуральные соленые(капуста)	13	0,80	0,10	1,70	5,00	100	13,48	И000070

пшеничные, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	56,98	ИН00381
пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	17,55	ИН00312
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	2,63	ИН00108
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>579</b>	<b>22,83</b>	<b>20,19</b>	<b>90,05</b>	<b>10,32</b>	<b>640</b>	<b>101,04</b>	
<b>Второй ужин</b>	<b>102</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>0,60</b>			
<b>Без диеты</b>								
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	20,09	ИН00386
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>102</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>0,60</b>	<b>200</b>	<b>20,09</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>3 050</b>	<b>101,23</b>	<b>106,78</b>	<b>423,72</b>	<b>36,22</b>	<b>3023</b>	<b>283,90</b>	

Составитель Зав.складом

*Коробка*

Коробка Е.В.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

*Н.В. Шевцова* *Валентина* *Е.В. Митвинова*

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)