

Директор


 Трегубов Н.Т.

МЕНЮ

03.03.2023 пятница

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Все



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	857	23,37	34,52	112,92	27,06			
Без диеты								
Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100	9,08	И000075
Котлеты рубленые из курицы	203	10,43	12,31	12,51	0,56	65/35	40,22	И000294
Картофель отварной	207	3,95	7,58	30,65	17,31	210	16,60	И000125
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	10,22	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	6,16	И000108
Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	2,79	И000377
Итого по Без диеты:	857	23,37	34,52	112,92	27,06	712	85,07	
Второй завтрак	93	1,16	0,24	37,17	0,40			
Без диеты								
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	15,00	Я000338
Итого по Без диеты:	93	1,16	0,24	37,17	0,40	385	25,40	
Обед	1 217	48,38	52,98	132,02	6,05			
Без диеты								
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	148	5,49	5,27	16,54	5,83	250	7,19	И000102
Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	39,38	И000288
Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200	8,16	И000309
Соус сметанный натуральный	113	1,58	10,54	3,05	0,06	50	2,00	И000443
Компот из смеси сухофруктов	73			18,16		200	2,86	И000349
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	6,13	И000108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	6,70	И000110
Соль						3	0,06	300
Итого по Без диеты:	1 217	48,38	52,98	132,02	6,05	933	72,48	
Итого за день:	2 167	72,91	87,74	282,11	33,51	2030	182,95	

Составитель Зав.складом

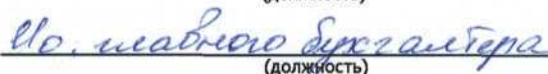
(должность)



(подпись)

Коробка Е.В.

(ФИО)



(должность)



(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Директор

Трегубов Н.Т.

МЕНЮ**03.03.2023 пятница**

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Все



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	900	25,54	37,33	112,76	67,55			
Без диеты								
Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100	9,12	И000075
Котлеты рубленные из курицы	243	12,51	14,78	15,02	0,68	75/45	48,19	И000294
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	16,60	И000125
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	10,21	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	6,13	И000108
Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,28	И000377
Итого по Без диеты:	900	25,54	37,33	112,76	67,55	732	93,53	
Второй завтрак	93	1,16	0,24	37,17	0,40			
Без диеты								
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	15,00	Я000338
Итого по Без диеты:	93	1,16	0,24	37,17	0,40	385	25,40	
Обед	1 413	53,87	54,71	169,81	7,36			
Без диеты								
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	178	6,59	6,32	19,84	6,99	300	8,65	И000102
Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	39,39	И000288
Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200	8,40	И000309
Соус сметанный натуральный	113	1,58	10,54	3,05	0,06	50	1,75	И000443
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	2,93	И000349
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	7,68	И000108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	10,07	И000110
Соль						5	0,09	300
Итого по Без диеты:	1 413	53,87	54,71	169,81	7,36	1035	78,96	
Итого за день:	2 406	80,57	92,28	319,74	75,31	2152	197,89	

Составитель Зав.складом

(должность)

Е. Коробка

(подпись)

Коробка Е.В.

(ФИО)

И.О. Шадрин

(должность)

Е.В. Мельникова

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)