

Директор

  
 Трегубов Н.Т.

# МЕНЮ

## 01.03.2023 среда

### Столовая

 Категория: Дети 7-11 (Шк)  
 Диета: Без диет


Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>664</b>	<b>18,04</b>	<b>12,31</b>	<b>96,41</b>	<b>65,57</b>			
Рыба, тушеная в томате с овощами	79	7,20	3,80	3,80	7,30	100	17,36	ИИ00342
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	16,60	ИИ00125
Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	9,01	ИИ00075
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,55	ИИ00108
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	ИИ000376
<b>Второй завтрак</b>	<b>92</b>	<b>2,12</b>	<b>0,25</b>	<b>34,44</b>	<b>74,77</b>			
Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	24,61	ЯИ00073
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	ЯИ000389
<b>Обед</b>	<b>947</b>	<b>34,43</b>	<b>33,79</b>	<b>125,94</b>	<b>18,33</b>			
Щи из свежей капусты с картофелем	81	1,75	4,56	8,34	12,26	250	4,83	ИИ00088
Плов из курицы	494	22,96	27,81	38,09	1,47	80/150	33,78	ИИ00291
Напиток лимонный	93	0,10		24,20	4,60	200	3,77	ЯИ000699
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,55	ИИ00108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	6,12	ИИ00110
Соль						3	0,05	300
<b>Полдник</b>	<b>618</b>	<b>33,88</b>	<b>26,33</b>	<b>61,53</b>	<b>1,93</b>			
Запеканка из творога	518	28,08	21,33	53,53	0,53	150/60	63,74	ИИ00223
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,73	ИИ000386
<b>Ужин</b>	<b>841</b>	<b>36,40</b>	<b>52,18</b>	<b>56,00</b>	<b>4,04</b>			
Омлет с сыром	463	23,90	39,23	3,40	1,44	200	75,93	ИИ00211
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,87	ИИ00001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,55	ИИ00108
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	13,25	ИИ000385
<b>Второй ужин</b>	<b>102</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>0,60</b>			
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	8,12	ИИ000386
<b>Итого за день:</b>	<b>3 263</b>	<b>130,68</b>	<b>129,86</b>	<b>382,72</b>	<b>165,24</b>	<b>2943</b>	<b>322,66</b>	

Составитель Зав.складом

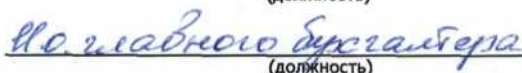
(должность)



(подпись)

Коробка Е.В.

(ФИО)



(должность)



(подпись)

(ФИО)



# МЕНЮ

## 01.03.2023 среда

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>664</b>	<b>18,04</b>	<b>12,31</b>	<b>96,41</b>	<b>65,57</b>			
Рыба, тушенная в томате с овощами	79	7,20	3,80	3,80	7,30	100	17,31	ИН00342
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	16,60	И000125
Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	9,05	И000075
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,54	ИН00108
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,85	И000376
<b>Второй завтрак</b>	<b>92</b>	<b>2,12</b>	<b>0,25</b>	<b>34,44</b>	<b>74,77</b>			
Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	24,30	Я00073
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
<b>Обед</b>	<b>1 013</b>	<b>39,30</b>	<b>22,60</b>	<b>159,65</b>	<b>31,97</b>			
Щи из свежей капусты с картофелем	108	2,12	5,94	9,48	18,93	300	5,82	И000088
Плов из курицы	427	23,73	14,65	50,03	8,44	090/190	41,13	И000291
Напиток лимонный	93	0,10		24,20	4,60	200	4,23	Я000699
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	4,42	ИН00108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	9,19	ИН00110
Соль						5	0,09	300
<b>Полдник</b>	<b>791</b>	<b>43,24</b>	<b>33,44</b>	<b>79,37</b>	<b>2,11</b>			
Запеканка из творога	691	37,44	28,44	71,37	0,71	200/80	84,79	И000223
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,73	И000386
<b>Ужин</b>	<b>956</b>	<b>42,38</b>	<b>61,99</b>	<b>56,85</b>	<b>4,86</b>			
Омлет с сыром	579	29,88	49,04	4,25	2,26	250	94,74	И000211
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,86	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,54	ИН00108
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	13,25	И000385
<b>Второй ужин</b>	<b>102</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,40</b>	<b>0,60</b>			
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	8,12	И000386
<b>Итого за день:</b>	<b>3 618</b>	<b>150,88</b>	<b>135,59</b>	<b>435,12</b>	<b>179,87</b>	<b>3215</b>	<b>374,96</b>	

Составитель Зав.складом

(должность)

Е.В. Коробка

(подпись)

Коробка Е.В.

(ФИО)

И.О. Шадрин

(должность)

Е.В. Митченко

(подпись)

(ФИО)