

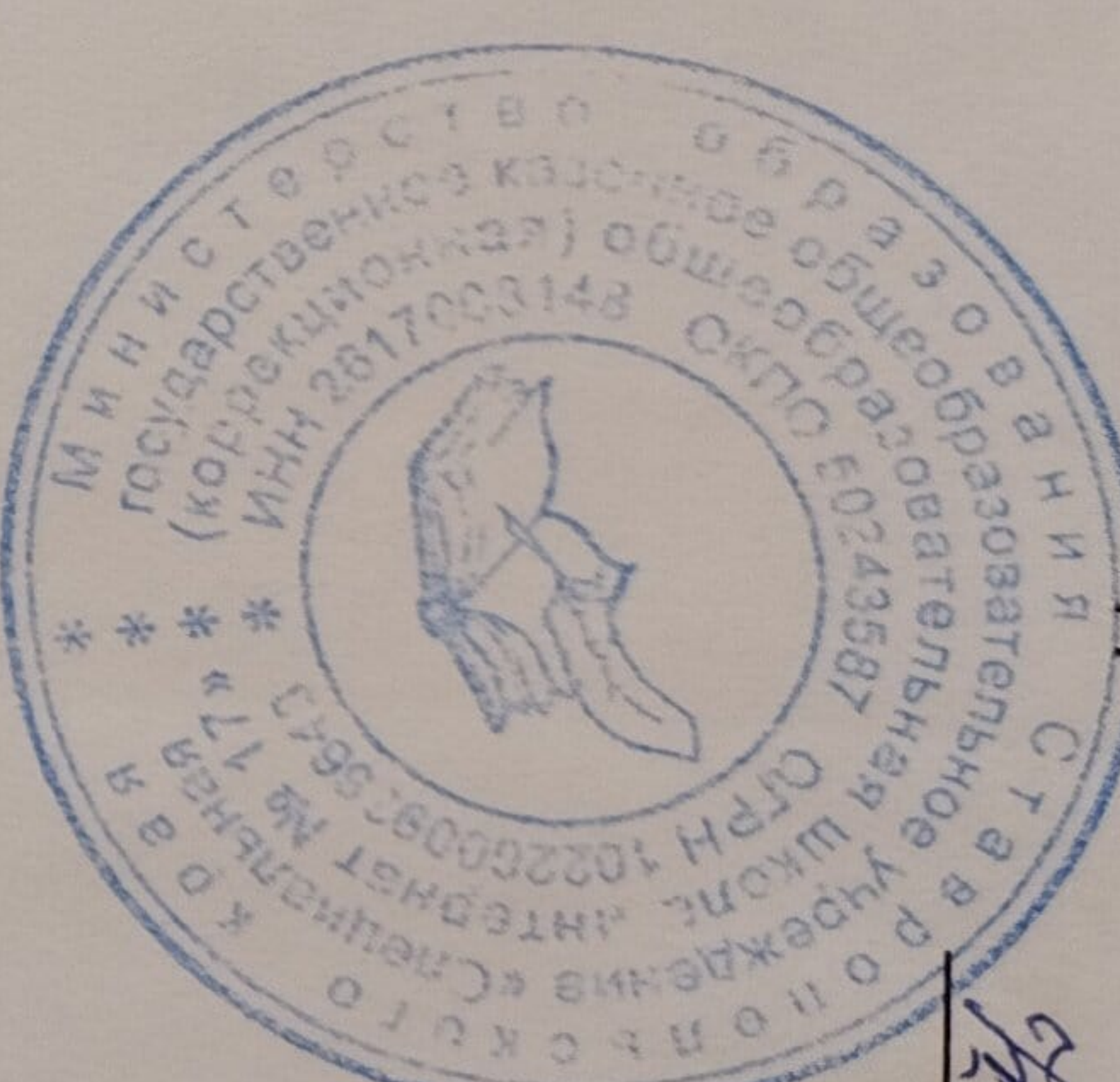
Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Трегубов Н.Т.

МЕНЮ**10.02.2023 пятница**

Столовая



Категория: Дети 12-18 (Шк)
 Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	828	35,37	18,16	107,02	59,46			
Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	52,68	И000227
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	15,86	И000125
Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	9,05	И000075
Хлеб пшеничный	201	6,51	0,69	42,17		60	4,78	И000108
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
Второй завтрак	284	6,65	10,42	40,88	74,63			
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,69	И000001
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	9,91	И000379
Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	41,89	Р00073
Обед	1 048	45,46	23,09	171,91	23,25			
Овощи натуральные соленые(капуста)	13	0,80	0,10	1,70	5,00	100	15,03	И000070
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300	8,43	И000102
Плов из курицы	427	23,73	14,65	50,03	15,75	280	57,86	И000291
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Р000389
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	4,00	И000108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,72	И000110
Соль						5	0,09	300
Итого за день:	2 160	87,48	51,66	319,81	157,33	2185	249,23	

Составитель Зав.складом

(Должность)

(Подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(Должность)

(Подпись)

(ФИО)

(Должность)

(Подпись)

(ФИО)

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

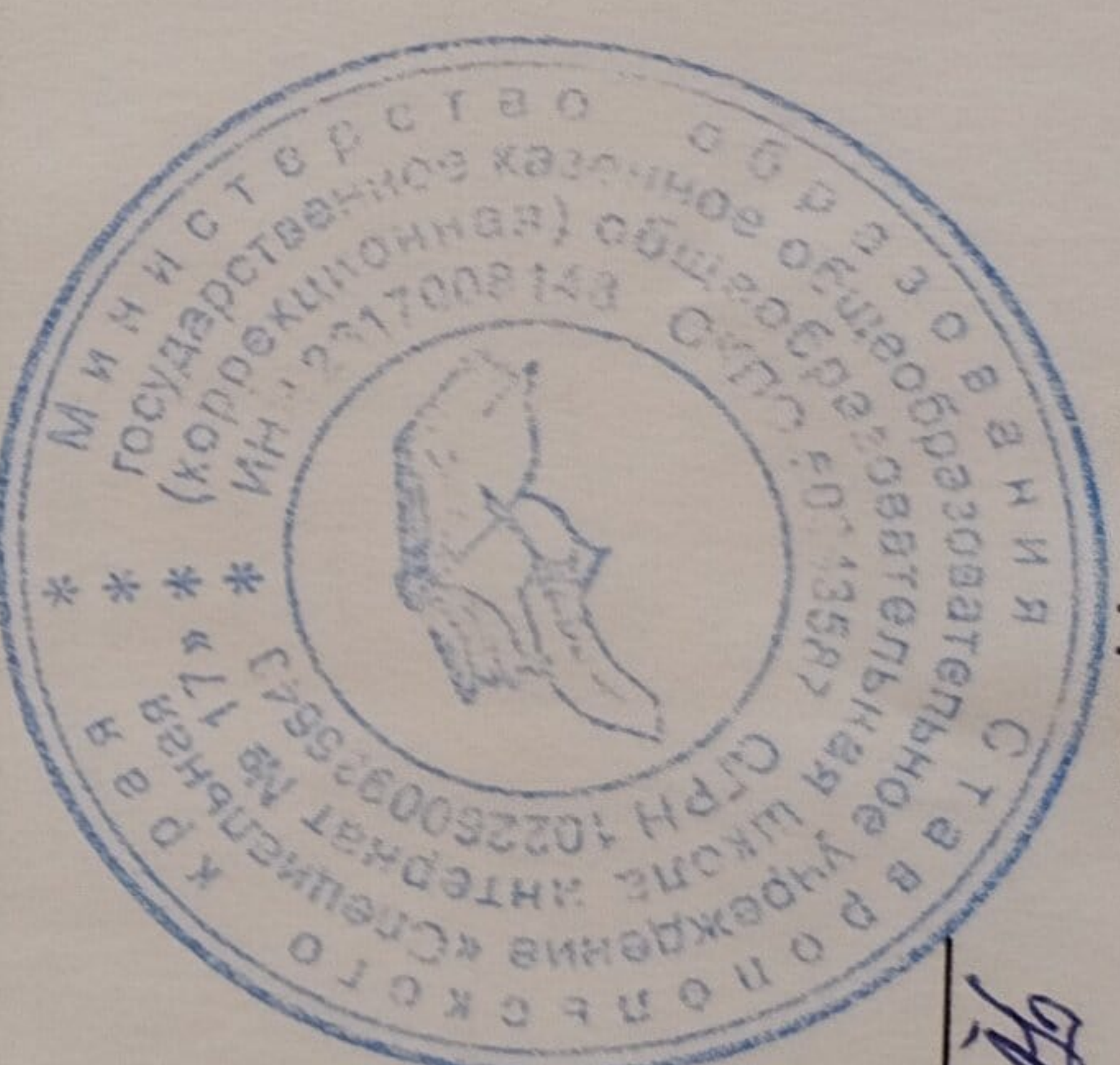
Трегубов Н.Т.

МЕНЮ**10.02.2023 пятница**

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (Руб)	№ реч
Завтрак	731	29,48	16,36	92,91	59,26			
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	43,80	И000227
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	15,86	И000125
Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	9,06	И000075
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,20	ИИ00108
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,85	И000376
Второй завтрак	284	6,65	10,42	40,88	74,63			
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,69	И000001
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	9,91	И000379
Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	41,36	И000073
Обед	837	36,40	18,82	139,04	17,48			
Овощи натуральные соленые(капуста)	13	0,80	0,10	1,70	5,00	100	15,03	И000070
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250	7,03	И000102
Плов из курицы	351	19,49	12,04	41,09	10,63	230	47,42	И000291
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	И000389
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,20	ИИ00108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,83	ИИ00110
Соль						3	0,05	300
Итого за день:	1 851	72,53	45,60	272,82	151,37	1993	222,69	

Составитель Зав.складом

Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(подпись)

(ФИО)

(Должность)

(подпись)

(ФИО)

(Должность)

(подпись)

(ФИО)