

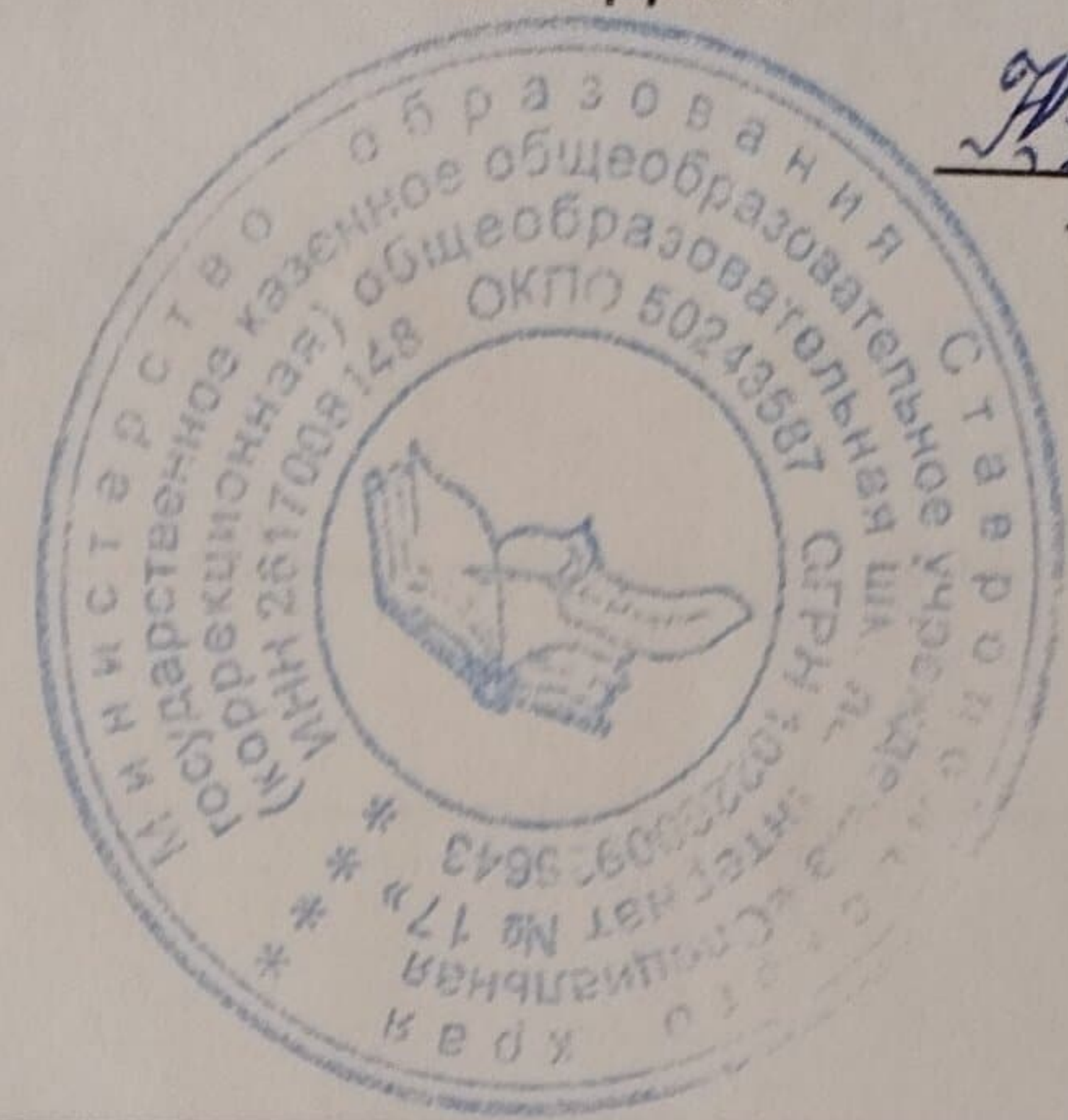
# МЕНЮ

## 13.02.2023 понедельник

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>471</b>	<b>12,57</b>	<b>21,44</b>	<b>57,03</b>	<b>7,02</b>			
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	9,12	И000209
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	11,75	Я00072
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,72	И000001
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,28	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,85	И000376
<b>Второй завтрак</b>	<b>162</b>	<b>3,41</b>	<b>3,78</b>	<b>44,25</b>	<b>0,40</b>			
Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	6,63	Я00009
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	15,00	Я000338
<b>Обед</b>	<b>900</b>	<b>38,54</b>	<b>23,56</b>	<b>129,65</b>	<b>17,44</b>			
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	13,92	Я00070
Суп картофельный с бобовыми	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250	4,42	И000102
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	43,79	И000227
Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,11	И000453
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	14,16	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,70	И000349
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,28	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,85	И000110
Соль						3	0,05	300
<b>Полдник</b>	<b>320</b>	<b>4,57</b>	<b>4,11</b>	<b>61,92</b>	<b>1,92</b>			
Ватрушка с повидлом	201	4,46	3,99	36,83	0,09	75	8,01	И000410
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	5,91	И000352
<b>Ужин</b>	<b>539</b>	<b>16,25</b>	<b>16,24</b>	<b>78,54</b>	<b>0,52</b>			
Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,47	4,75	17,95	0,21	250	9,87	И000120
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,72	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,25	И000108
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	9,19	И000382
<b>Второй ужин</b>	<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>			
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	14,72	И000386



Директор

УТВЕРЖДАЮ:

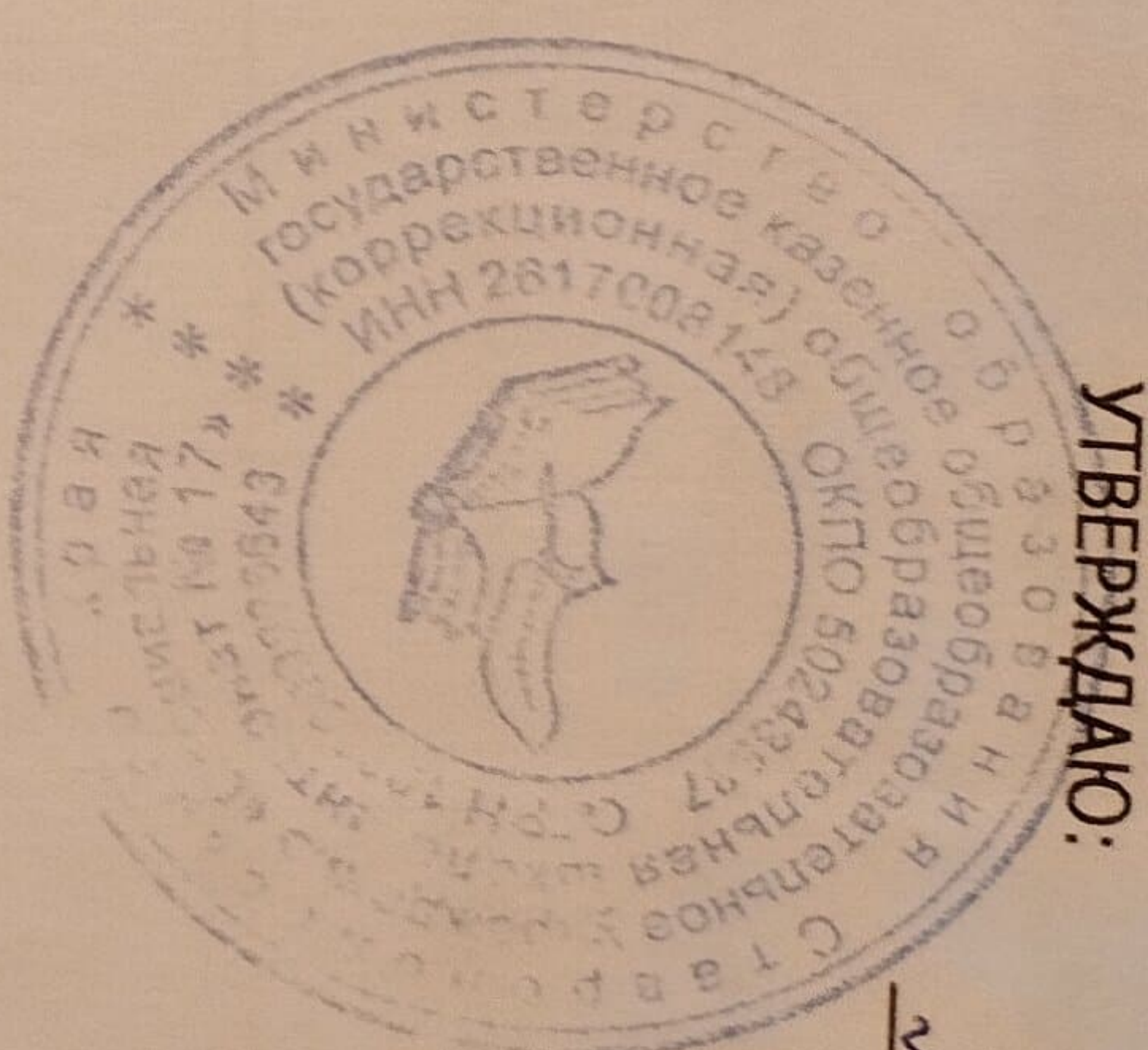
Трегубов Н.Т.

# МЕНЮ

13.02.2023 понедельник

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)  
Диета: Без диет



Наименование	Энерг. Цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (руб)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>471</b>	<b>12,57</b>	<b>21,44</b>	<b>57,03</b>	<b>7,02</b>			
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	9,14	И000209
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	12,76	И000072
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,72	И000001
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,28	И000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
<b>Второй завтрак</b>	<b>162</b>	<b>3,41</b>	<b>3,78</b>	<b>44,25</b>	<b>0,40</b>			
Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	6,63	И000009
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	И000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	15,00	И000338
<b>Обед</b>	<b>1 055</b>	<b>46,76</b>	<b>26,74</b>	<b>151,54</b>	<b>18,28</b>			
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	13,98	И000070
Суп картофельный с бобовыми	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300	5,34	И000102
Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	52,44	И000227
Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,14	ИИ00453
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	14,05	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,42	И000349
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	2,85	И000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,76	ИИ00110
Соль						5	0,09	300
<b>Полдник</b>	<b>387</b>	<b>6,05</b>	<b>5,44</b>	<b>74,19</b>	<b>1,99</b>			
Ватрушка с повидлом	268	5,94	5,32	49,10	0,16	100	10,68	И000410
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	6,12	И000352
<b>Ужин</b>	<b>562</b>	<b>17,10</b>	<b>17,59</b>	<b>83,88</b>	<b>1,10</b>			
Суп молочный с макаронными изделиями	173	6,32	6,10	23,30	0,78	300	11,99	И000120
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,72	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,20	ИИ00108
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58	0,32	200	9,19	И000382
<b>Второй ужин</b>	<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>			
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	14,72	И000386