

Директор



МЕНЮ

28.02.2023 вторник

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	410	12,49	17,92	49,51	0,08			
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	8,00	ИИ00209
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,27	ИИ00108
Масло (порциями)	99	0,12	10,88	0,20		15	10,50	ИИ00014
Кофейный напиток с молоком сгущенным	113	2,94	1,99	20,92	0,08	200	17,99	ИИ00380
Второй завтрак	92	2,12	0,25	34,44	74,77			
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	ЯИ00389
Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	32,50	ЯИ00073
Обед	840	28,16	22,01	128,91	8,43			
Суп картофельный с крупой	86	1,97	2,71	12,11	2,06	250	4,83	ИИ00101
Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	50/5	29,09	ИИ00234
Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50	3,17	ИИ00453
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	14,36	ИИ00312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	4,06	ИИ00349
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,29	ЯИ00008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	6,12	ИИ00110
Соль						3	0,05	300
Полдник	346	12,56	7,33	59,45	2,60			
Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100	16,13	ЯИ00014
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	13,31	ИИ00385
Ужин	501	27,35	15,71	60,60	69,34			
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	43,81	ИИ00227
Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	11,24	ИИ00139
Хлеб пшеничный	141	4,56	0,48	29,52		60	3,43	ЯИ00008
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	200/15	1,43	ИИ00376
Лавровый лист						1	0,75	0002
Второй ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60			
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	8,47	ИИ00386
Итого за день:	2 290	88,48	68,22	341,31	155,82	2689	245,20	

Составитель Зав.складом

(должность)

Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(ФИО)

Директор



МЕНЮ

28.02.2023 вторник

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	410	12,49	17,92	49,51	0,08			
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	8,00	И000209
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,25	ИН00108
Масло (порциями)	99	0,12	10,88	0,20		15	10,65	И000014
Кофейный напиток с молоком сгущенным	113	2,94	1,99	20,92	0,08	200	18,03	И000380
Второй завтрак	92	2,12	0,25	34,44	74,77			
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	32,22	Я00073
Обед	952	31,95	23,12	149,85	9,34			
Суп картофельный с крупой	103	2,37	3,25	14,54	2,97	300	5,81	И000101
Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	50/5	29,35	И000234
Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50	3,22	ИН00453
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	14,23	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,75	И000349
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	2,86	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	9,19	ИН00110
Соль						5	0,09	300
Полдник	346	12,56	7,33	59,45	2,60			
Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100	16,10	Я00014
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	13,31	И000385
Ужин	526	31,09	17,29	59,30	69,53			
Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	52,68	И000227
Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	11,24	И000139
Хлеб пшеничный	141	4,56	0,48	29,52		60	3,42	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,85	И000376
Лавровый лист						1	0,61	0002
Второй ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60			
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	8,47	И000386
Итого за день:	2 428	96,01	70,91	360,95	156,91	2811	258,73	

Составитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)