

Директор

**МЕНЮ****27.02.2023 понедельник**

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Второй завтрак	162	3,41	3,78	44,25	0,40			
Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	6,63	Я00009
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	15,00	Я000338
Обед	1 037	45,96	25,94	148,34	8,28			
Суп картофельный с бобовыми	178	6,59	6,32	19,84	2,10	300	5,35	И000102
Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	52,55	И000227
Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,20	И000453
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	12,37	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,83	И000349
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	3,57	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	9,03	И000110
Соль						5	0,09	300
Полдник	387	6,05	5,44	74,19	1,99			
Ватрушка с повидлом	268	5,94	5,32	49,10	0,16	100	9,41	И000410
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	5,84	И000352
Ужин	830	24,62	23,62	129,89	0,08			
Каша гречневая рассыпчатая	422	14,25	13,07	61,80		250	17,59	И000237
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	9,14	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	4,08	И000108
Какао с молоком сгущенным	138	3,67	2,60	25,09	0,08	200	16,14	И000383
Второй ужин	60	0,07	0,02	15,00	0,03			
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	200/15	1,45	И000376
Итого за день:	2 476	80,10	58,80	411,67	10,77	2505	185,67	

Составитель Зав.складом

(должность)

Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Директор

**МЕНЮ****27.02.2023 понедельник**

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Второй завтрак	162	3,41	3,78	44,25	0,40			
Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	6,63	Я00009
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	15,00	Я000338
Обед	882	37,74	22,76	126,45	7,44			
Суп картофельный с бобовыми	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250	4,46	И000102
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	43,80	И000227
Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,32	И000453
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	12,27	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,88	И000349
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,85	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	6,01	И000110
Соль						3	0,05	300
Полдник	320	4,57	4,11	61,92	1,92			
Ватрушка с повидлом	201	4,46	3,99	36,83	0,09	75	7,06	И000410
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	5,94	И000352
Ужин	746	21,77	21,01	117,53	0,08			
Каша гречневая рассыпчатая	337	11,40	10,46	49,44		200	14,12	И000237
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	9,14	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	4,07	И000108
Какао с молоком сгущенным	138	3,67	2,60	25,09	0,08	200	16,17	И000383
Второй ужин	60	0,07	0,02	15,00	0,03			
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00	0,03	200/15	1,43	И000376
Итого за день:	2 170	67,55	51,67	365,15	9,86	2308	166,60	

Составитель Зав.складом

(должность)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

Лыбвинова Е.В.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)