

Директор


 Трегубов Н.Т.

МЕНЮ

08.02.2023 среда

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	535	20,38	18,48	70,60	62,94			
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	13,92	Я00070
Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	50/5	29,13	И000234
Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	15,08	И000125
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,25	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,85	И000376
Второй завтрак	223	3,78	0,93	63,25	18,90			
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Плоды или ягоды свежие (Бананы)	178	2,78	0,93	38,85	18,50	185	35,14	ИН112/5
Обед	1 366	50,07	57,23	155,68	9,59			
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	10,16	Я00072
Суп картофельный с крупой	86	1,97	2,71	12,11	2,06	250	4,81	И000101
Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	43,96	И000288
Каша рассыпчатая (гречневая)	350	11,06	11,94	49,83		200	16,24	И000171
Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,11	ИН00453
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	0,37	200	5,96	И000352
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,21	ИН00108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,85	ИН00110
Соль						3	0,05	300
Полдник	597	31,28	24,03	69,43	1,83			
Запеканка из творога	518	28,08	21,33	53,53	0,53	150/60	76,93	И000223
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	9,25	ИН00501
Ужин	662	34,74	39,51	42,21	4,04			
Омлет натуральный	318	16,80	26,10	4,50	0,60	195	42,25	ИН00301
Сыр (порциями)	103	7,80	7,95		0,84	30	18,24	И000015
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	12,92	И000385
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,21	ИН00108
Второй ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40			
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,49	И000386
Итого за день:	3 483	146,05	145,18	409,18	98,70	3158	377,41	

Зав. складом

(должность)

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество	Цена	Сумма
1	Хлеб	кг	100	1.50	150.00
2	Молоко	л	500	0.80	400.00
3	Сметана	кг	50	2.00	100.00
4	Сыр	кг	20	3.00	60.00
5	Масло сливочное	кг	10	4.00	40.00
6	Яйца куриные	шт	100	0.20	20.00
7	Сахар	кг	50	1.00	50.00
8	Мука пшеничная	кг	100	0.50	50.00
9	Соль	кг	10	0.20	2.00
10	Уксус	л	5	0.50	2.50
11	Специи	кг	10	0.10	1.00
12	Вода питьевая	л	1000	0.05	50.00
13	Газированная вода	л	500	0.10	50.00
14	Чай	кг	10	0.50	5.00
15	Кофе	кг	5	1.00	5.00
16	Сок апельсиновый	л	10	1.00	10.00
17	Сок яблочный	л	10	1.00	10.00
18	Сок виноградный	л	10	1.00	10.00
19	Сок томатный	л	10	1.00	10.00
20	Сок сливовый	л	10	1.00	10.00
21	Сок вишневый	л	10	1.00	10.00
22	Сок клубничный	л	10	1.00	10.00
23	Сок малиновый	л	10	1.00	10.00
24	Сок ежевичный	л	10	1.00	10.00
25	Сок смородиновый	л	10	1.00	10.00
26	Сок земляничный	л	10	1.00	10.00
27	Сок черничный	л	10	1.00	10.00
28	Сок малиново-клубничный	л	10	1.00	10.00
29	Сок ежевично-малиновый	л	10	1.00	10.00
30	Сок смородино-малиновый	л	10	1.00	10.00
31	Сок вишнево-малиновый	л	10	1.00	10.00
32	Сок клубнично-малиновый	л	10	1.00	10.00
33	Сок малиново-ежевичный	л	10	1.00	10.00
34	Сок ежевично-ежевичный	л	10	1.00	10.00
35	Сок смородино-ежевичный	л	10	1.00	10.00
36	Сок вишнево-ежевичный	л	10	1.00	10.00
37	Сок клубнично-ежевичный	л	10	1.00	10.00
38	Сок малиново-черничный	л	10	1.00	10.00
39	Сок ежевично-черничный	л	10	1.00	10.00
40	Сок смородино-черничный	л	10	1.00	10.00
41	Сок вишнево-черничный	л	10	1.00	10.00
42	Сок клубнично-черничный	л	10	1.00	10.00
43	Сок малиново-земляничный	л	10	1.00	10.00
44	Сок ежевично-земляничный	л	10	1.00	10.00
45	Сок смородино-земляничный	л	10	1.00	10.00
46	Сок вишнево-земляничный	л	10	1.00	10.00
47	Сок клубнично-земляничный	л	10	1.00	10.00
48	Сок малиново-чернично-ежевичный	л	10	1.00	10.00
49	Сок ежевично-чернично-ежевичный	л	10	1.00	10.00
50	Сок смородино-чернично-ежевичный	л	10	1.00	10.00
51	Сок вишнево-чернично-ежевичный	л	10	1.00	10.00
52	Сок клубнично-чернично-ежевичный	л	10	1.00	10.00
53	Сок малиново-ежевично-земляничный	л	10	1.00	10.00
54	Сок ежевично-ежевично-земляничный	л	10	1.00	10.00
55	Сок смородино-ежевично-земляничный	л	10	1.00	10.00
56	Сок вишнево-ежевично-земляничный	л	10	1.00	10.00
57	Сок клубнично-ежевично-земляничный	л	10	1.00	10.00
58	Сок малиново-чернично-ежевично-земляничный	л	10	1.00	10.00
59	Сок ежевично-чернично-ежевично-земляничный	л	10	1.00	10.00
60	Сок смородино-чернично-ежевично-земляничный	л	10	1.00	10.00
61	Сок вишнево-чернично-ежевично-земляничный	л	10	1.00	10.00
62	Сок клубнично-чернично-ежевично-земляничный	л	10	1.00	10.00
63	Сок малиново-ежевично-землянично-черничный	л	10	1.00	10.00
64	Сок ежевично-ежевично-землянично-черничный	л	10	1.00	10.00
65	Сок смородино-ежевично-землянично-черничный	л	10	1.00	10.00
66	Сок вишнево-ежевично-землянично-черничный	л	10	1.00	10.00
67	Сок клубнично-ежевично-землянично-черничный	л	10	1.00	10.00
68	Сок малиново-чернично-ежевично-землянично-черничный	л	10	1.00	10.00
69	Сок ежевично-чернично-ежевично-землянично-черничный	л	10	1.00	10.00
70	Сок смородино-чернично-ежевично-землянично-черничный	л	10	1.00	10.00
71	Сок вишнево-чернично-ежевично-землянично-черничный	л	10	1.00	10.00
72	Сок клубнично-чернично-ежевично-землянично-черничный	л	10	1.00	10.00
73	Сок малиново-ежевично-землянично-чернично-черничный	л	10	1.00	10.00
74	Сок ежевично-ежевично-землянично-чернично-черничный	л	10	1.00	10.00
75	Сок смородино-ежевично-землянично-чернично-черничный	л	10	1.00	10.00
76	Сок вишнево-ежевично-землянично-чернично-черничный	л	10	1.00	10.00
77	Сок клубнично-ежевично-землянично-чернично-черничный	л	10	1.00	10.00
78	Сок малиново-чернично-ежевично-землянично-чернично-черничный	л	10	1.00	10.00
79	Сок ежевично-чернично-ежевично-землянично-чернично-черничный	л	10	1.00	10.00
80	Сок смородино-чернично-ежевично-землянично-чернично-черничный	л	10	1.00	10.00
81	Сок вишнево-чернично-ежевично-землянично-чернично-черничный	л	10	1.00	10.00
82	Сок клубнично-чернично-ежевично-землянично-чернично-черничный	л	10	1.00	10.00
83	Сок малиново-ежевично-землянично-чернично-чернично-черничный	л	10	1.00	10.00
84	Сок ежевично-ежевично-землянично-чернично-чернично-черничный	л	10	1.00	10.00
85	Сок смородино-ежевично-землянично-чернично-чернично-черничный	л	10	1.00	10.00
86	Сок вишнево-ежевично-землянично-чернично-чернично-черничный	л	10	1.00	10.00
87	Сок клубнично-ежевично-землянично-чернично-чернично-черничный	л	10	1.00	10.00
88	Сок малиново-чернично-ежевично-землянично-чернично-чернично-черничный	л	10	1.00	10.00
89	Сок ежевично-чернично-ежевично-землянично-чернично-чернично-черничный	л	10	1.00	10.00
90	Сок смородино-чернично-ежевично-землянично-чернично-чернично-черничный	л	10	1.00	10.00
91	Сок вишнево-чернично-ежевично-землянично-чернично-чернично-черничный	л	10	1.00	10.00
92	Сок клубнично-чернично-ежевично-землянично-чернично-чернично-черничный	л	10	1.00	10.00
93	Сок малиново-ежевично-землянично-чернично-чернично-чернично-черничный	л	10	1.00	10.00
94	Сок ежевично-ежевично-землянично-чернично-чернично-чернично-черничный	л	10	1.00	10.00
95	Сок смородино-ежевично-землянично-чернично-чернично-чернично-черничный	л	10	1.00	10.00
96	Сок вишнево-ежевично-землянично-чернично-чернично-чернично-черничный	л	10	1.00	10.00
97	Сок клубнично-ежевично-землянично-чернично-чернично-чернично-черничный	л	10	1.00	10.00
98	Сок малиново-чернично-ежевично-землянично-чернично-чернично-чернично-черничный	л	10	1.00	10.00
99	Сок ежевично-чернично-ежевично-землянично-чернично-чернично-чернично-черничный	л	10	1.00	10.00
100	Сок смородино-чернично-ежевично-землянично-чернично-чернично-чернично-черничный	л	10	1.00	10.00

Директор



Трегубов Н.Т.

МЕНЮ

08.02.2023 среда
Столовая



Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	582	21,90	18,64	80,44	62,94			
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	13,91	Я00070
Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	50/5	29,28	И000234
Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	15,02	И000125
Хлеб пшеничный	141	4,56	0,48	29,52		60	3,37	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
Второй завтрак	223	3,78	0,93	63,25	18,90			
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Плоды или ягоды свежие (Бананы)	178	2,78	0,93	38,85	18,50	185	34,94	ИН112/5
Обед	1 489	54,19	58,37	178,73	10,50			
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	10,24	Я00072
Суп картофельный с крупой	103	2,37	3,25	14,54	2,97	300	5,79	И000101
Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	43,95	И000288
Каша рассыпчатая (гречневая)	350	11,06	11,94	49,83		200	16,29	И000171
Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	3,14	ИН00453
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	0,37	200	5,41	И000352
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	4,01	ИН00108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,76	ИН00110
Соль						5	0,09	300
Полдник	770	40,64	31,14	87,27	2,01			
Запеканка из творога	691	37,44	28,44	71,37	0,71	200/80	102,82	И000223
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	9,25	ИН00501
Ужин	696	37,34	42,16	42,21	4,32			
Омлет натуральный	318	16,80	26,10	4,50	0,60	195	42,09	ИН00301
Сыр (порциями)	137	10,40	10,60		1,12	40	24,33	И000015
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	12,92	И000385
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,23	ИН00108
Второй ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40			
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,49	И000386
Итого за день:	3 860	163,65	156,24	459,91	100,07	3360	414,57	

Представитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

№	Наименование	Единица измерения	Количество	Цена	Сумма
1	Чай с сахаром	кг	10	100	1000
2	Сок апельсиновый	л	5	200	1000
3	Суп картофельный (1 порция)	шт	100	10	1000
4	Машина стиральная	шт	1	10000	10000
5	Хлеб бородинский (1 буханка)	шт	100	10	1000
6	Хлеб сдобный (1 буханка)	шт	100	10	1000
7	Занеда...	шт	100	10	1000
8	Сыр (1 кг)	кг	10	100	1000
9	Мед...	кг	10	100	1000