

Директор

Трегубов Н.Т.

МЕНЮ

03.02.2023 пятница

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	861	25,63	35,78	106,32	66,95			
Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100	9,06	И000075
Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	71,27	ИН00381
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	15,86	И000125
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,69	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,25	ИН00108
Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,44	И000377
Второй завтрак	93	1,16	0,24	37,17	0,40			
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	15,00	Я000338
Обед	1 285	49,16	45,82	167,36	20,91			
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	13,88	Я00070
Борщ с капустой и картофелем	114	2,14	5,43	14,02	9,82	300	7,15	И000082
Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	47,81	И000288
Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200	8,18	И000309
Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50	3,24	ИН00453
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,68	И000349
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	4,05	ИН00108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,87	ИН00110
Соль						5	0,09	300
Итого за день:	2 239	75,95	81,84	310,85	88,26	2232	233,92	

Составитель Зав.складом

(должность)


 Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Директор

Трегубов Н.Т.

МЕНЮ

03.02.2023 пятница
Столовая



Категория: Дети 7-11 (Шк)
Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	861	25,63	35,78	106,32	66,95			
Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100	9,05	И000075
Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	71,31	И000381
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	15,86	И000125
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,70	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,23	И000108
Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,25	И000377
Второй завтрак	93	1,16	0,24	37,17	0,40			
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	15,00	Я000338
Обед	1 160	45,08	44,33	144,41	19,27			
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	13,87	Я00070
Борщ с капустой и картофелем	95	1,79	4,53	11,70	8,18	250	5,98	И000082
Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	47,80	И000288
Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200	8,20	И000309
Соус томатный	31	0,52	1,74	3,22	0,78	50	3,16	И000453
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,72	И000349
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,23	И000108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,90	И000110
Соль						3	0,06	300
Итого за день:	2 114	71,88	80,34	287,90	86,62	2130	228,72	

Составитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)