

МЕНЮ

02.02.2023 четверг

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	527	17,97	17,69	70,56	2,81			
Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,47	4,75	17,95	0,21	250	9,97	И000120
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,67	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,20	ИН00108
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	12,68	И000385
Второй завтрак	268	3,82	4,55	67,04	74,97			
Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	176	1,70	4,30	32,60	0,20	60	9,25	ИН095/2
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	32,50	Я00073
Обед	1 076	42,61	43,09	127,12	17,62			
Зеленый горошек консервированный	29	2,00	0,08	5,12	10,00	100	20,25	Я00033
Суп крестьянский с крупой	76	1,48	4,92	6,09	2,47	250	3,86	И000098
Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	46,66	И000288
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	14,13	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,77	И000349
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,20	ИН00108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,85	ИН00110
Соль						3	0,06	300
Полдник	217	7,70	9,78	30,06	1,30			
Вафли кондитерские	138	4,50	7,08	14,16		60	13,26	Я00009
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	9,14	ИН00501
Ужин	625	29,51	23,19	72,72	69,33			
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	43,81	И000227
Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	11,26	И000139
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,67	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,20	ИН00108
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
Второй ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60			
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	14,90	И000386
Итого за день:	2 816	107,42	103,30	375,90	166,62	3013	290,53	

Представитель Зав.складом

(должность)

Л.Ю. Ковальчук
(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Категория: Дел 7-11 (44)

Дата: Без diet

Наименование	Единица изм.	Б	Ж	У	С	Воз (г)	Цена (руб)	Итого
Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,7	4,7	17,95	0,21	200	0,27	100,12
Булочки с маслом	130	2,35	7,00	14,80		200	0,27	100,12
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	26,11		40	0,20	100,12
Молоко хлещенное	107	3,50	0,40	0,00	2,60	200	12,70	100,12
Булочки с повидлом (1-й вариант)	120	1,70	4,30	21,60	0,20	40	0,20	100,12
Сахар фруктовый	46	1,30		24,40	0,40	200	10,40	100,12
Апельсин	47	1,62	0,20	16,00	24,20	120	32,30	100,12
Зеленый горошек консервированный	20	2,00	0,70	5,42	10,00	100	20,10	100,12
Суп крестьянский с крупой	20	1,40	1,00	6,00	2,40	200	3,20	100,12
Курочка отварная	120	24,70	30,10	1,20	0,15	100/10	16,00	100,12
Пюре картофельное	123	4,00	5,40	27,50	4,80	200	14,70	100,12
Компот из смеси сухофруктов	120	0,50	0,09	12,01	0,15	200	3,75	100,12
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	26,11		40	0,20	100,12
Хлеб столовый (ржанно-пшеничный)	140	3,20	0,20	27,20		80	0,20	100,12
Соль						1	0,05	100,12
Вафли кондитерские	130	4,30	7,00	14,15		40	13,25	100,12
Кофейный напиток с молоком	70	3,20	2,70	15,90	1,30	200	5,10	100,12
Рыба припущенная	140	18,54	7,80	0,30	0,90	100	13,54	100,12
Капуста тушеная	154	4,00	7,30	15,70	28,30	200	11,20	100,12
Булочки с маслом	130	2,30	7,40	14,80		40	0,27	100,12
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	26,11		40	0,20	100,12
Чай с сахаром	50	0,20	0,03	13,64	0,02	200/15	1,90	100,12
Рисовка	102	5,80	5,00	4,40	0,80	200	14,00	100,12

МЕНЮ

02.02.2023 четверг

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	584	19,91	19,16	82,93	3,38			
Суп молочный с макаронными изделиями	173	6,32	6,10	23,30	0,78	300	11,94	И000120
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,69	И000001
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,99	ИН00108
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	12,68	И000385
Второй завтрак	268	3,82	4,55	67,04	74,97			
Бутерброды с повидлом (1-й вариант)	176	1,70	4,30	32,60	0,20	60	9,28	ИН095/2
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	33,09	Я00073
Обед	1 197	46,64	44,66	148,97	18,70			
Зеленый горошек консервированный	29	2,00	0,08	5,12	10,00	100	20,27	Я00033
Суп крестьянский с крупой	92	1,78	5,90	7,31	3,55	300	4,61	И000098
Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	44,72	И000288
Пюре картофельное	183	4,09	6,40	27,25	4,84	200	14,04	И000312
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,36	И000349
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,99	ИН00108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,78	ИН00110
Соль						5	0,09	300
Полдник	217	7,70	9,78	30,06	1,30			
Вафли кондитерские	138	4,50	7,08	14,16		60	13,26	Я00009
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	9,14	ИН00501
Ужин	655	33,23	24,76	72,78	69,53			
Рыба припущенная	176	22,36	9,42	0,36	1,19	120	52,40	И000227
Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	11,24	И000139
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,69	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,17	ИН00108
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
Второй ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60			
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	14,90	И000386
Итого за день:	3 023	117,10	107,91	410,18	168,48	3195	304,57	

Зав. складом

(должность)

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

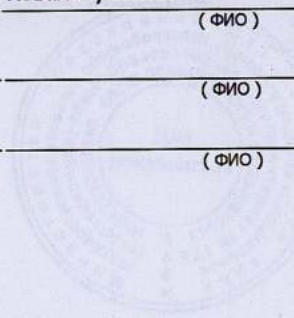
(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)



Дата 12.10.2018

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ инв.
Суп овощной с макаронными изделиями	171	5,32	6,02	23,20	5,40	300	11,94	1000001
Бутерброд с маслом	134	2,75	7,49	14,89		40	5,60	1000001
Хлеб пшеничный	164	5,43	9,57	35,14		70	1,05	1000100
Молоко кипяченое	121	5,40	5,70	9,20	2,00	200	12,70	1000100
Бутерброды с помидором (1-й вариант)	176	1,70	4,30	10,00	0,30	40	9,20	1000100
Сок фруктовый	46	1,00		24,40	1,40	200	10,00	1000100
Апельсин	46	1,12	0,35	15,04	7,07	100	9,00	1000100
Зеленый горошек консервированный	24	2,00	0,50	5,12	10,00	100	20,27	1000100
Суп крестьянский с крупой	92	1,20	5,50	7,31	7,14	300	4,51	1000100
Хурака отварная	206	24,30	31,15	1,33	0,14	100/10	44,72	1000100
Пюре картофельное	183	4,75	5,40	2,75	4,84	200	14,04	1000100
Компот из смеси сухофруктов	135	0,60	0,70	32,01	0,15	200	1,30	1000100
Хлеб пшеничный	164	5,43	9,57	35,14		70	1,05	1000100
Хлеб столбчатый (диетно-пшеничный)	217	7,02	1,44	40,80		120	5,70	1000100
Соль						5	0,09	100
Вафля вафельное	136	4,30	7,95	14,16		40	13,26	1000100
Кофейный напиток с молоком	46	1,20	2,70	19,80	1,30	200	9,14	1000100
Рыба припущенная	176	22,36	7,42	0,30	5,19	120	32,40	1000100
Капуста тушеная	134	5,05	7,36	15,78	63,32	200	11,44	1000100
Бутерброд с маслом	134	2,75	7,49	14,89		40	5,60	1000100
Хлеб пшеничный	134	4,24	0,46	26,11		40	3,17	1000100
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,84	0,02	200/15	1,54	1000100
Раженка	102	5,80	5,00	6,40	0,50	200	14,50	1000100