

Директор


 Трегубов Н.Т.

МЕНЮ

17.02.2023 пятница

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	860	23,46	34,86	110,25	67,43			
Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100	9,03	И000075
Котлеты рубленные из курицы	203	10,43	12,31	12,51	0,56	65/35	31,25	И000294
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	15,86	И000125
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,70	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,23	ИН00108
Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,14	И000377
Второй завтрак	93	1,16	0,24	37,17	0,40			
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	15,00	Я000338
Обед	1 242	46,14	53,13	144,24	18,55			
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	13,96	Я00070
Борщ с капустой и картофелем	95	1,79	4,53	11,70	8,18	250	6,00	И000082
Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	37,56	И000288
Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200	8,40	И000309
Соус сметанный натуральный	113	1,58	10,54	3,05	0,06	50	12,95	ИН00443
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,52	И000349
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,23	ИН00108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,90	ИН00110
Соль						3	0,06	300
Итого за день:	2 195	70,77	88,22	291,66	86,38	2130	188,19	

Составитель Зав.складом

(должность)



Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ

17.02.2023 пятница

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	900	25,54	37,33	112,76	67,55			
Икра свекольная	115	2,16	6,66	11,56	6,36	100	9,07	И000075
Котлеты рубленные из курицы	243	12,51	14,78	15,02	0,68	75/45	37,49	И000294
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,63	210	15,86	И000125
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,69	И000001
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,24	И000108
Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,05	И000377
Второй завтрак	93	1,16	0,24	37,17	0,40			
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,40	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	15,00	Я000338
Обед	1 367	50,22	54,62	167,19	20,19			
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	13,95	Я000070
Борщ с капустой и картофелем	114	2,14	5,43	14,02	9,82	300	7,23	И000082
Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	37,56	И000288
Макаронные изделия отварные	228	6,93	5,57	37,63		200	8,44	И000309
Соус сметанный натуральный	113	1,58	10,54	3,05	0,06	50	12,83	И000443
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,06	И000349
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	4,05	И000108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,83	И000110
Соль						5	0,09	300
Итого за день:	2 360	76,92	92,19	317,12	88,14	2252	198,84	

Составитель Зав.складом

(должность)

(подпись)

Ковальчук Л.Ю.

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)