

МЕНЮ

16.02.2023 четверг

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Без диет



| Наименование | Энерг. цен. | Б | Ж | У | С | Вес (г) | Цена (РУБ) | № рец |
|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------|------------|----------|
| Завтрак | 721 | 30,31 | 29,76 | 82,93 | 4,50 | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 173 | 6,32 | 6,10 | 23,30 | 0,78 | 300 | 12,05 | И000120 |
| Бутерброд с маслом | 136 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | | 40 | 8,69 | И000001 |
| Хлеб пшеничный | 168 | 5,43 | 0,57 | 35,14 | | 50 | 4,05 | И000108 |
| Молоко кипяченое | 107 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 2,60 | 200 | 12,71 | И000385 |
| Сыр (порциями) | 137 | 10,40 | 10,60 | | 1,12 | 40 | 24,04 | И000015 |
| Второй завтрак | 268 | 3,82 | 4,55 | 67,04 | 74,97 | | | |
| Бутерброды с повидлом (1-й вариант) | 176 | 1,70 | 4,30 | 32,60 | 0,20 | 60 | 9,44 | И00095/2 |
| Сок фруктовый | 45 | 1,00 | | 24,40 | 0,40 | 200 | 10,40 | Я000389 |
| Апельсин | 47 | 1,12 | 0,25 | 10,04 | 74,37 | 185 | 30,68 | Я000073 |
| Обед | 1 197 | 46,64 | 44,66 | 148,97 | 18,70 | | | |
| Зеленый горошек консервированный | 29 | 2,00 | 0,08 | 5,12 | 10,00 | 100 | 21,38 | Я000033 |
| Суп крестьянский с крупой | 92 | 1,78 | 5,90 | 7,31 | 3,55 | 300 | 4,60 | И000098 |
| Курица отварная | 376 | 24,76 | 30,18 | 1,33 | 0,16 | 100/10 | 43,96 | И000288 |
| Пюре картофельное | 183 | 4,09 | 6,40 | 27,25 | 4,84 | 200 | 14,32 | И000312 |
| Компот из смеси сухофруктов | 133 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 0,15 | 200 | 3,94 | И000349 |
| Хлеб пшеничный | 168 | 5,43 | 0,57 | 35,14 | | 50 | 4,05 | И000108 |
| Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 217 | 7,92 | 1,44 | 40,80 | | 120 | 8,83 | И000110 |
| Соль | | | | | | 5 | 0,09 | 300 |
| Полдник | 217 | 7,70 | 9,78 | 30,06 | 1,30 | | | |
| Вафли кондитерские | 138 | 4,50 | 7,08 | 14,16 | | 60 | 13,26 | Я000009 |
| Кофейный напиток с молоком | 79 | 3,20 | 2,70 | 15,90 | 1,30 | 200 | 9,15 | И000501 |
| Ужин | 655 | 33,23 | 24,76 | 72,78 | 69,53 | | | |
| Рыба припущенная | 176 | 22,36 | 9,42 | 0,36 | 1,19 | 120 | 52,56 | И000227 |
| Капуста тушеная | 154 | 4,08 | 7,36 | 15,78 | 68,32 | 200 | 11,23 | И000139 |
| Бутерброд с маслом | 136 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | | 40 | 8,69 | И000001 |
| Хлеб пшеничный | 134 | 4,34 | 0,46 | 28,11 | | 40 | 3,24 | И000108 |
| Чай с сахаром | 55 | 0,09 | 0,03 | 13,64 | 0,02 | 200/15 | 1,85 | И000376 |
| Второй ужин | 102 | 5,80 | 5,00 | 8,40 | 0,60 | | | |
| Ряженка | 102 | 5,80 | 5,00 | 8,40 | 0,60 | 200 | 15,00 | И000386 |

Итого за день:

3 160

127,50

118,51

410,18

169,60

3235

328,21

Составитель Зав.складом

(должность)

Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

| № п/п | Наименование | Единица измерения | Количество | Цена | Сумма | Дата | Подпись | ФИО |
|-------|--------------------|-------------------|------------|-------|--------|------|---------|-----|
| 1 | Суп картофельный | кг | 10 | 31,60 | 316,00 | | | |
| 2 | Макаронные изделия | кг | 10 | 12,75 | 127,50 | | | |
| 3 | Пюре картофельное | кг | 10 | 11,85 | 118,51 | | | |
| 4 | Пюре картофельное | кг | 10 | 41,02 | 410,18 | | | |
| 5 | Пюре картофельное | кг | 10 | 16,96 | 169,60 | | | |
| 6 | Пюре картофельное | кг | 10 | 32,82 | 328,21 | | | |