

МЕНЮ**21.04.2023 пятница**

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

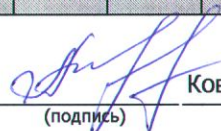
Диета: Все



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	731	29,48	16,36	92,91	59,26			
Без диеты								
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	43,79	И000227
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	16,63	И000125
Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	9,06	И000075
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,25	ИН00108
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,85	И000376
Итого по Без диеты:	731	29,48	16,36	92,91	59,26	665	74,58	
Второй завтрак	284	6,65	10,42	40,88	74,63			
Без диеты								
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,71	И000001
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	10,26	И000379
Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	37,07	Я00073
Итого по Без диеты:	284	6,65	10,42	40,88	74,63	425	56,04	
Обед	837	36,40	18,82	139,04	17,48			
Без диеты								
Овощи натуральные соленые(капуста)	13	0,80	0,10	1,70	5,00	100	14,48	И000070
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250	6,61	И000102
Плов из курицы	351	19,49	12,04	41,09	10,63	230	41,92	И000291
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,25	ИН00108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,84	ИН00110
Соль						3	0,05	300
Итого по Без диеты:	837	36,40	18,82	139,04	17,48	903	82,95	
Итого за день:	1 851	72,53	45,60	272,82	151,37	1993	213,57	

Составитель Зав.складом

(должность)


 Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ

21.04.2023 пятница

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Все



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	731	29,48	16,36	92,91	59,26			
Без диеты								
Рыба припущенная	146	18,64	7,85	0,30	0,99	100	43,79	И000227
Картофель отварной	210	4,04	7,92	27,98	57,68	210	16,63	И000125
Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	9,06	И000075
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,25	ИН00108
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,85	И000376
Итого по Без диеты:	731	29,48	16,36	92,91	59,26	665	74,58	
Второй завтрак	284	6,65	10,42	40,88	74,63			
Без диеты								
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,71	И000001
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	10,26	И000379
Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	37,07	Я00073
Итого по Без диеты:	284	6,65	10,42	40,88	74,63	425	56,04	
Обед	837	36,40	18,82	139,04	17,48			
Без диеты								
Овощи натуральные соленые(капуста)	13	0,80	0,10	1,70	5,00	100	14,48	И000070
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	148	5,49	5,27	16,54	1,46	250	6,61	И000102
Плов из курицы	351	19,49	12,04	41,09	10,63	230	41,92	И000291
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,25	ИН00108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,84	ИН00110
Соль						3	0,05	300
Итого по Без диеты:	837	36,40	18,82	139,04	17,48	903	82,95	
Итого за день:	1 851	72,53	45,60	272,82	151,37	1993	213,57	

Составитель Зав.складом

(должность)

Л.Ю. Ковальчук
Ковальчук Л.Ю.

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)