

МЕНЮ

05.04.2023 среда

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Все



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	535	20,38	18,48	70,60	62,94			
Без диеты								
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	8,47	Я00070
Котлеты или биточки рыбные минтай	168	12,60	9,79	7,43	0,60	50/5	34,02	И000234
Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	15,77	И000125
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,30	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
Итого по Без диеты:	535	20,38	18,48	70,60	62,94	665	62,40	
Второй завтрак	223	3,78	0,93	63,25	18,90			
Без диеты								
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Плоды или ягоды свежие (Бананы)	178	2,78	0,93	38,85	18,50	185	30,33	ИН112/5
Итого по Без диеты:	223	3,78	0,93	63,25	18,90	385	41,13	
Обед	1 366	50,07	57,23	155,68	9,59			
Без диеты								
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	10,83	Я00072
Суп картофельный с крупой	86	1,97	2,71	12,11	2,06	250	5,04	И000101
Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	36,41	И000288
Каша рассыпчатая (гречневая)	350	11,06	11,94	49,83		200	15,86	И000171
Соус томатный	33	0,54	1,86	3,47		50	2,46	ИН00453
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	0,37	200	5,82	И000352
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,28	ИН00108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,79	ИН00110
Соль						3	0,06	300
Итого по Без диеты:	1 366	50,07	57,23	155,68	9,59	1033	85,55	
Полдник	597	31,28	24,03	69,43	1,83			
Без диеты								
Запеканка из творога	518	28,08	21,33	53,53	0,53	150/60	77,69	И000223
Кофейный напиток с молоком	79	3,20	2,70	15,90	1,30	200	9,18	ИН00501
Итого по Без диеты:	597	31,28	24,03	69,43	1,83	410	86,87	
Ужин	662	34,74	39,51	42,21	4,04			

Молоко натуральное	318	16,80	26,10	4,50	0,60	195	42,13	ИН00301
Сыр (порциями)	103	7,80	7,95		0,84	30	17,64	И000015
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	12,86	И000385
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,28	ИН00108
Итого по Без диеты:	662	34,74	39,51	42,21	4,04	465	75,91	
Второй ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40			
Без диеты								
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,22	И000386
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,22	
Итого за день:	3 483	146,05	145,18	409,18	98,70	3158	365,08	

Составитель Зав.складом

Е.В. Коробка Коробка Е.В.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

И.В. Шавноко бухгалтер

В.В. Митвинова

Е.В. Митвинова

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)

Молоко натуральное	318	16,80	26,10	4,50	0,60	195	42,02	ИН00301
Сыр (порциями)	137	10,40	10,60		1,12	40	23,52	ИН00015
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	12,86	ИН00385
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,25	ИН00108
Итого по Без диеты:	696	37,34	42,16	42,21	4,32	475	81,65	
Второй ужин	100	5,80	5,00	8,00	1,40			
Без диеты								
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,22	ИН00386
Итого по Без диеты:	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	13,22	
Итого за день:	3 860	163,65	156,24	459,91	100,07	3360	403,00	

Составитель Зав.складом

Е.В. Коробка Коробка Е.В.

(должность)

(подпись)

(ФИО)

И.О. Шадрин

В.И. Шадри

Е.В. Литвинов

(должность)

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)