

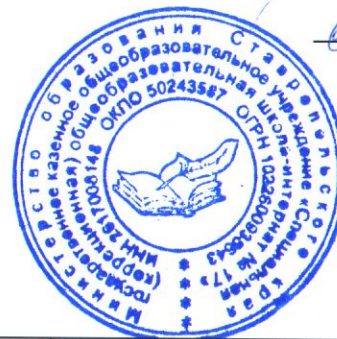
МЕНЮ

04.04.2023 вторник

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Все



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	725	24,09	30,18	88,97	2,27			
Без диеты								
Каша жидкая молочная (пшенная)	285	7,51	11,72	37,05	1,17	200/10	14,88	И000182
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,66	И000001
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	9,50	И000379
Сыр (порциями)	103	7,80	7,95		0,84	30	17,64	И000015
Хлеб пшеничный	101	3,26	0,34	21,09		30	2,36	И000108
Итого по Без диеты:	725	24,09	30,18	88,97	2,27	510	53,04	
Второй завтрак	162	3,41	3,78	44,25	0,40			
Без диеты								
Печенье	69	2,25	3,54	7,08		30	4,20	Я000452
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	15,00	Я000338
Итого по Без диеты:	162	3,41	3,78	44,25	0,40	415	30,00	
Обед	1 098	43,92	43,46	130,66	12,40			
Без диеты								
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	14,31	Я000070
Рассольник ленинградский	107	2,02	5,09	11,98	2,09	250	7,10	И000096
Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	43,96	И000288
Макаронные изделия отварные	225	7,36	6,02	35,26		200	8,25	И000309
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,77	И000349
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,20	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,65	И000110
Соль						3	0,06	300
Итого по Без диеты:	1 098	43,92	43,46	130,66	12,40	983	85,30	
Полдник	379	10,30	5,76	73,67	0,52			
Без диеты								
Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100	13,77	Я00014
Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	9,02	И000382
Итого по Без диеты:	379	10,30	5,76	73,67	0,52	300	22,79	
Ужин	715	19,51	21,36	87,68	3,35			

Хлеб с луком	174	10,12	13,38	3,28	280,00	100	28,45	И000076
Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	15,75	И000125
Квас свекольный	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	9,06	И000075
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,20	Я000008
Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,09	И000377
Итого по Без диеты:	715	19,51	21,36	87,68	335,71	662	58,55	
Второй ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60			
Без диеты								
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	14,64	И000386
Итого по Без диеты:	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	14,64	
Итого за день:	3 181	107,03	109,55	433,63	351,90	3070	264,32	

Составитель Зав.складом

(должность)

Н.А. Шавако
бухгалтера

(должность)

(должность)

Коробка Е.В.

Коробка Е.В.

(подпись)

(ФИО)

Е.В. Мельникова

(подпись)

(ФИО)

(подпись)

(ФИО)

МЕНЮ

04.04.2023 вторник

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Все



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
Завтрак	934	31,89	37,60	117,02	2,16			
Без диеты								
Каша жидкая молочная (пшенная)	393	10,54	16,26	51,04	0,78	300/15	22,46	И000182
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,64	И000001
Кофейный напиток с молоком	101	3,17	2,68	15,95	0,26	200	9,50	И000379
Сыр (порциями)	137	10,40	10,60		1,12	40	23,52	И000015
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	3,91	ИИ00108
Итого по Без диеты:	934	31,89	37,60	117,02	2,16	645	68,03	
Второй завтрак	162	3,41	3,78	44,25	0,40			
Без диеты								
Печенье	69	2,25	3,54	7,08		30	4,20	Я000452
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Фрукты	48	0,16	0,24	12,77		185	15,00	Я000338
Итого по Без диеты:	162	3,41	3,78	44,25	0,40	415	30,00	
Обед	1 215	47,72	45,04	151,58	13,32			
Без диеты								
Огурец соленый	18	0,80	0,80	3,20	10,00	100	14,24	Я000070
Рассольник ленинградский	129	2,42	6,11	14,38	3,02	300	8,50	И000096
Курица отварная	376	24,76	30,18	1,33	0,16	100/10	43,96	И000288
Макаронные изделия отварные	225	7,36	6,02	35,26		200	8,26	И000309
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,75	И000349
Хлеб пшеничный	118	3,80	0,40	24,60		50	2,74	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,47	ИИ00110
Соль						5	0,09	300
Итого по Без диеты:	1 215	47,72	45,04	151,58	13,32	1085	90,01	
Полдник	379	10,30	5,76	73,67	0,52			
Без диеты								
Булочка йодированная	239	6,76	2,33	49,85		100	13,80	Я00014
Какао с молоком	140	3,54	3,43	23,82	0,52	200	9,02	И000382
Итого по Без диеты:	379	10,30	5,76	73,67	0,52	300	22,82	

Корочка с луком	174	10,12	13,38	3,28	280,00	100	28,47	И000076
Картофель отварной	200	3,85	7,54	26,65	52,32	200	15,84	И000125
Икра свекольная	185	2,37	0,10	22,87	0,57	100	9,09	И000075
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,20	Я000008
Чай с лимоном	62	0,13	0,02	15,20	2,83	200/15/7	3,16	И000377
Итого по Без диеты:	715	19,51	21,36	87,68	335,71	662	58,76	
Второй ужин	102	5,80	5,00	8,40	0,60			
Без диеты								
Ряженка	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	14,64	И000386
Итого по Без диеты:	102	5,80	5,00	8,40	0,60	200	14,64	
Итого за день:	3 507	118,63	118,54	482,60	352,71	3307	284,26	

Составитель Зав.складом

(должность)

Е.В. Коробка

(подпись)

Коробка Е.В.

(ФИО)

И.В. Маврина бухгалтер

(должность)

Михайлов Е.В. Литвинова

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)