

# МЕНЮ

03.04.2023 понедельник

Столовая

Категория: Дети 7-11 (Шк)

Диета: Все



Дементева Б.А.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>471</b>	<b>12,57</b>	<b>21,44</b>	<b>57,03</b>	<b>7,02</b>			
<b>Без диеты</b>								
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	9,07	И000209
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	11,16	Я00072
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,69	И000001
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,25	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>471</b>	<b>12,57</b>	<b>21,44</b>	<b>57,03</b>	<b>7,02</b>	<b>435</b>	<b>33,01</b>	
<b>Второй завтрак</b>	<b>161</b>	<b>4,37</b>	<b>3,79</b>	<b>41,52</b>	<b>74,77</b>			
<b>Без диеты</b>								
Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	6,63	Я00009
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	32,50	Я00073
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>161</b>	<b>4,37</b>	<b>3,79</b>	<b>41,52</b>	<b>74,77</b>	<b>415</b>	<b>49,93</b>	
<b>Обед</b>	<b>848</b>	<b>28,35</b>	<b>24,80</b>	<b>120,71</b>	<b>70,61</b>			
<b>Без диеты</b>								
Суп картофельный с макаронными изделиями	118	2,69	2,84	17,45	2,06	250	5,10	И000103
Котлеты, биточки, шницели	204	12,60	13,23	8,58	0,08	100	71,48	И000381
Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	11,25	И000139
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,72	И000349
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,25	Я000008
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	145	5,28	0,96	27,20		80	5,65	И000110
Соль						3	0,06	300
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>848</b>	<b>28,35</b>	<b>24,80</b>	<b>120,71</b>	<b>70,61</b>	<b>873</b>	<b>99,51</b>	
<b>Полдник</b>	<b>320</b>	<b>4,57</b>	<b>4,11</b>	<b>61,92</b>	<b>1,92</b>			
<b>Без диеты</b>								
Ватрушка с повидлом	201	4,46	3,99	36,83	0,09	75	8,10	И000410
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	5,78	И000352
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>320</b>	<b>4,57</b>	<b>4,11</b>	<b>61,92</b>	<b>1,92</b>	<b>275</b>	<b>13,88</b>	
<b>Ужин</b>	<b>1 117</b>	<b>53,34</b>	<b>45,10</b>	<b>122,83</b>	<b>18,16</b>			
<b>Без диеты</b>								
Запеканка из творога	568	30,75	23,37	58,62	0,58	200/30	73,76	Я000223



молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	12,79	И000385
омлеты рубленные из курицы	203	10,43	12,31	12,51	0,56	65/35	34,41	И000294
Картофель отварной	105	2,02	3,96	13,99	14,42	100/5	8,30	И000125
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,21	И000108
Лавровый лист						1	0,66	0002
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>1 117</b>	<b>53,34</b>	<b>45,10</b>	<b>122,83</b>	<b>18,16</b>	<b>676</b>	<b>133,13</b>	
<b>Второй ужин</b>	<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>			
<b>Без диеты</b>								
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	14,44	И000386
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>	<b>200</b>	<b>14,44</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>3 017</b>	<b>109,00</b>	<b>104,23</b>	<b>412,01</b>	<b>173,88</b>	<b>2874</b>	<b>343,90</b>	

Составитель Зав.складом

(должность)

И.С. Главною Бургабгера

(подпись)

(ФИО)

Е.В. Коробка Коробка Е.В.

(подпись)

(ФИО)

Юлией Е.В. Митбенкова

(подпись)

(ФИО)

(подпись)

(ФИО)



**МЕНЮ****03.04.2023 понедельник**

Столовая

Категория: Дети 12-18 (Шк)

Диета: Все



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Цена (РУБ)	№ рец
<b>Завтрак</b>	<b>471</b>	<b>12,57</b>	<b>21,44</b>	<b>57,03</b>	<b>7,02</b>			
<b>Без диеты</b>								
Яйца вареные	63	5,08	4,60	0,28		1 шт.	9,10	И000209
Икра кабачковая консервированная	123	2,00	9,00	8,54	7,00	100	10,82	Я000072
Бутерброд с маслом	136	2,36	7,49	14,89		40	8,69	И000001
Хлеб пшеничный	94	3,04	0,32	19,68		40	2,25	Я000008
Чай с сахаром	55	0,09	0,03	13,64	0,02	200/15	1,84	И000376
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>471</b>	<b>12,57</b>	<b>21,44</b>	<b>57,03</b>	<b>7,02</b>	<b>435</b>	<b>32,70</b>	
<b>Второй завтрак</b>	<b>161</b>	<b>4,37</b>	<b>3,79</b>	<b>41,52</b>	<b>74,77</b>			
<b>Без диеты</b>								
Вафли кондитерские	69	2,25	3,54	7,08		30	6,63	Я000009
Сок фруктовый	45	1,00		24,40	0,40	200	10,80	Я000389
Апельсин	47	1,12	0,25	10,04	74,37	185	31,91	Я000073
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>161</b>	<b>4,37</b>	<b>3,79</b>	<b>41,52</b>	<b>74,77</b>	<b>415</b>	<b>49,34</b>	
<b>Обед</b>	<b>1 058</b>	<b>36,44</b>	<b>28,74</b>	<b>154,98</b>	<b>71,55</b>			
<b>Без диеты</b>								
Суп картофельный с макаронными изделиями	142	3,23	3,40	20,95	2,97	300	6,14	И000103
Котлеты, биточки, шницели	245	15,12	15,88	10,30	0,12	120	85,71	ИН00381
Капуста тушеная	154	4,08	7,36	15,78	68,32	200	11,24	И000139
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01	0,15	200	3,36	И000349
Хлеб пшеничный	168	5,43	0,57	35,14		50	4,01	ИН00108
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	217	7,92	1,44	40,80		120	8,49	ИН00110
Соль						5	0,09	300
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>1 058</b>	<b>36,44</b>	<b>28,74</b>	<b>154,98</b>	<b>71,55</b>	<b>995</b>	<b>119,04</b>	
<b>Полдник</b>	<b>387</b>	<b>6,05</b>	<b>5,44</b>	<b>74,19</b>	<b>1,99</b>			
<b>Без диеты</b>								
Ватрушка с повидлом	268	5,94	5,32	49,10	0,16	100	10,58	И000410
Кисель из яблок	119	0,11	0,12	25,09	1,83	200	5,89	И000352
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>387</b>	<b>6,05</b>	<b>5,44</b>	<b>74,19</b>	<b>1,99</b>	<b>300</b>	<b>16,47</b>	
<b>Ужин</b>	<b>1 157</b>	<b>55,42</b>	<b>47,57</b>	<b>125,34</b>	<b>18,28</b>			
<b>Без диеты</b>								
Запеканка из творога	568	30,75	23,37	58,62	0,58	200/30	73,56	Я000223



... кипяченое	107	5,80	5,00	9,60	2,60	200	12,79	И000385
...отлеты рубленные из курицы	243	12,51	14,78	15,02	0,68	75/45	41,30	И000294
Картофель отварной	105	2,02	3,96	13,99	14,42	100/5	8,30	И000125
Хлеб пшеничный	134	4,34	0,46	28,11		40	3,22	И000108
Лавровый лист						1	0,64	0002
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>1 157</b>	<b>55,42</b>	<b>47,57</b>	<b>125,34</b>	<b>18,28</b>	<b>696</b>	<b>139,81</b>	
<b>Второй ужин</b>	<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>			
<b>Без диеты</b>								
Кефир	100	5,80	5,00	8,00	1,40	200	14,44	И000386
<b>Итого по Без диеты:</b>	<b>100</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>	<b>200</b>	<b>14,44</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>3 335</b>	<b>120,65</b>	<b>111,98</b>	<b>461,06</b>	<b>175,01</b>	<b>3041</b>	<b>371,80</b>	

Составитель Зав.складом

(должность)

*Е.В. Коробка* Коробка Е.В.

(подпись)

(ФИО)

*Н.В. Главного бухгалтера*

(должность)

*В.В. Метельникова*

(подпись)

(ФИО)

(должность)

(подпись)

(ФИО)