

С 01.06.2022/23 учебного года в ГКОУ «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат №17» г. Светлограда организована оздоровительная площадка на базе нашей школы.

08.06.2023г. Тема: «Настольный теннис» (8.00 мин – 12.00 мин)

Цель занятия: создать условия для развития физических качеств, овладение способами оздоровления и укрепления организма обучающихся по средством занятий настольным теннисом.

Форма занятия: групповые занятия по физическому воспитанию.

Комплект материалов: – сценарий, – методические рекомендации, теннисный стол, ракетки, теннисные мячи – фоторепортаж.

8.00 – 8.20 - прием детей.

8.20 – 8.40 - линейка

Приветствие детей на школьной летней площадке «Планета детства».

Знакомство ребят с планом работы на день.

8.40 – 9.00 - зарядка

Сохранение и укрепление здоровья ребенка.



9.00 – 09.20 – операция «Чистая территория».

Прошлись с ребятами по территории, убрали сухие ветки. Команда самых трудолюбивых, дружных и весёлых сработала «на отлично»!



9.20 – 11.00 – турнир по настольному теннису.

Провели с детьми турнир по настольному теннису.

- Повторили правила игры. Вспомнили, что нужно для игры. Обсудили оздоровительный эффект от занятий теннисом.
- Краткий рассказ об интересных фактах из истории развития настольного тенниса.
- Упражнения с мячом и ракеткой. (Без стола)
- Игры на счёт на столе.



11.00 – 11.40 - занятия по интересам.

Свободное время дети играли в подвижные игры, в дортыс.



11.40 – 12.00 - минутка безопасности «Мой безопасный путь домой».

Провели инструктаж о соблюдении правил дорожного движения, о сохранении жизни и здоровья во время возвращения домой.

12.00 - уход детей домой

Поставленные цели и задачи занятия были реализованы.

По итогам каждого занятия формулируются вопросы и задания для обсуждения дома с родителями.

Подготовили:
Сметанина А.С.
Хорошун С.И.
Долбин А.Е.

08.06.2023г.

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ №17»
РАБОТА ЛЕТНЕЙ ШКОЛЬНОЙ ПЛОЩАДКИ – 2023 ГОД**
